

Протокол № 4

практикум –семинар методического объединения учителей физической культуры образовательных организаций Каменского района.

Дата проведения -28.03.2023

Присутствовало – 20 человек

Вопросы заседания:

1. Организация и проведение соревнований Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные игры» по виду «Спортивный туризм»

Слушали:

по первому вопросу руководителя ВПК «Сапсан» МАОУ ДО Центр развития детей и юношества – Данилушкина В.В., учителя МОУ СОШ с.Покровская – Арчада Морозова Д.В.

В 2023 году в программу Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» введен обязательный новый вид программы – «Спортивный туризм». Программа соревнований «дистанция -пешеходная» 2 класс. Длина дистанции 600-800 м, может в себя включать следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Спортивный туризм - вид спорта, в основе которого лежат соревнования по прохождению спортивных туристских маршрутов в природной среде, включающих преодоление различных препятствий, а также соревнования по прохождению дистанций, проложенных в природной среде и (или) на искусственном рельефе.

Пешеходный маршрут. Передвижение пешком с использованием туристского и специального снаряжения.

Страховочная система – это предмет личного снаряжения, предназначенный для использования в цепи страховки (самоохранки). Страховочная система соединяет человека с верёвкой, карабинами, точками страховки и прочими элементами страховочной цепи. Она выполняет две основные задачи: принимает на себя силу рывка при срыве и служит для удобного закрепления на ней необходимого снаряжения.

Полные (комбинированные) страховочные системы в основном предназначены для спелеологов, промышленных альпинистов, военных, спасателей. Некоторые модели могут быть предназначены для альпинизма. Полная система состоит из пояса, ножных и плечевых обхватов. т.е. она объединяет в себе верхнюю обвязку и нижнюю беседку.

В спортивном туризме применяются **сблокированные страховочные системы**, состоящие из **беседки** (нижней части страховочной системы), **грудной обвязки** (верхней части страховочной системы) и **блокировки**.

Блокировка

Блокировка – это отрезок основной веревки ($d=10\text{мм}$), соединяющий верх и низ страховочной системы.

Новыми правилами вида спорта "Спортивный туризм" принят единый способ блокировки страховочной системы.

Одежда и обувь.

По своей длине должны доходить до щиколоток и не оставлять открытых участков тела.

Руководитель районного методического объединения

О.Ю.Фомина