



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО
РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

от 06.04.2023

№138/01-05

г. Каменка

О проведении районного фестиваля обучающихся дошкольных образовательных организаций «Первые шаги к ГТО»

С целью привлечения дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, **п р и к а з ы в а ю :**

1. Утвердить положение о проведении районного фестиваля обучающихся дошкольных образовательных организаций «Первые шаги к ГТО».

2. Провести районный фестиваль обучающихся дошкольных образовательных организаций «Первые шаги к ГТО».

3. Ответственность за проведение районного фестиваля обучающихся дошкольных образовательных организаций «Первые шаги к ГТО» возложить на директора МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник» (Руфкин Д.В.).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника информационно-методического отдела МКУ «Центр обслуживания учреждений Каменского района Пензенской области».

Начальник управления

Е.Н.Коняшкина

Приложение
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 06.04.2023 №138/01-05

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного фестиваля
обучающихся дошкольных образовательных организаций
«Первые шаги к ГТО»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Фестиваль ГТО для дошкольников (I этап) проводится в целях:
- привлечения дошкольников к регулярным занятиям физической культурой;
 - совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
 - пропаганды физической культуры;
 - пропаганды здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Фестиваля ГТО для дошкольников проводится в мае 2023 года.
2.2. Проведение Фестиваля и организационные совещания проводятся на базе МБОУ ДО СШ «Дорожник»(г. Каменка ул.Гражданская,37).

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

- 3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Управление образования администрации Каменского района Пензенской области;
3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБОУ ДО СШ «Дорожник».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Общие положения

- 4.1.1. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций, реализующие программы дошкольного образования.
4.1.2. К участию в Фестивале допускаются дети от 6-7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.
4.1.3. Участников тестирования норм Комплекса сопровождает работник учреждения (сопровождающий).
4.1.4. Учреждения должны иметь табличку с наименованием образовательной организации для выхода на парад.
4.1.5. Перед началом мероприятия участникам предоставляется площадка для ознакомления с инвентарем и оборудованием.

4.2. Требования к внешнему виду

- 4.2.1. Участники должны быть одеты в спортивную форму, соответствующую погоде и условиям проведения Фестиваля.

4.2.2. Каждый участник должен иметь на груди и спине порядковый номер (будет выдан в день Фестиваля) под которым он записан в протоколе. Номер должен быть различим с любого расстояния в пределах площадки.

4.2.3. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность (цепочки и шнурки на шее прикрепить к футболке), длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Очки должны быть закреплены.

4.2.4. Сопровождающие должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую виду деятельности.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Виды испытаний	
Бег 30м	
Шестиминутный бег (м)	
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.	
Поднимание туловища из положения лежа на спине (30с)	

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

9.1. Допуск участников тестирования к участию в Фестивале осуществляется мандатной комиссией на основании следующих документов:

9.1.1. Заявка на участие в Фестивале установленной формы (Приложение №1 к Положению) (оригинал).

Заявка подается по установленной форме и в печатном виде.

Заявка заверяется руководителем образовательной организации, врачом (оригинал).

В заявке напротив каждой фамилии участника врач пишет слово «допущен».

Количество участников, допущенных к Фестивалю, пишется в конце заявки цифрой и прописью, заверяется подписью врача и печатью поликлиники. Может быть предоставлена справка от педиатра о допуске ребенка к участию в Фестивале.

В заявке указывается номер ID участника, полученный после регистрации на сайте ВФСК ГТО (номер будет направлен на электронный адрес участника или его родителя/законного представителя).

9.1.2. Копия приказа образовательной организации об участии в Фестивале с указанием лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей во время проведения Фестиваля.

9.1.3. Согласие родителей (законных представителей) на участие и доставку к месту проведения Фестиваля, фото и видео съемку детей (Приложение № 2 к Положению).

9.2. Пакет документов подается представителем учреждения в день проведения Фестиваля (не позднее 20 минут до его начала) в главную судейскую коллегию для регистрации и оформления протокола.

9.3. В случае отсутствия одного из указанных документов участник к участию в Фестивале не допускается.

Контактный телефон – 5-52-28 (Центр тестирования ВФСК ГТО)

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Ответственность за обеспечение безопасности участников несут организаторы Фестиваля.

10.2. Медицинское обслуживание Фестиваля обеспечивается медицинским работником.

МДОУ _____ » _____ 2023 г

ЗАЯВКА
на участие в **Фестивале ГТО для дошкольников**

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Номер ID	Телефон, адрес образовательной организации
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Допущено к соревнованиям _____ человек.
(числом и прописью)

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью) (телефон) подпись

Правильность заявки подтверждаю
ЗАВЕДУЮЩАЯ _____ (Ф.И.О) (подпись)
М.П.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ)

№	Упражнение	МАЛЬЧИКИ золотой значок	МАЛЬЧИКИ серебряный значок	МАЛЬЧИКИ бронзовый значок	ДЕВОЧКИ золотой значок	ДЕВОЧКИ серебряный значок	ДЕВОЧКИ бронзовый значок
1.	бег на 30 метров (секунд)	8,3	8,6	9.6	8.8	9.1	10.1
2	Шестиминутный бег (м)	800	600	400	700	500	300
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз за 30 с) выбор	15	12	11	14	11	10
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) выбор	115	95	85	107	87	77
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+7	+3	+1	+9	+5	+3

ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ) ПО ВЫБОРУ

№	Упражнение	МАЛЬЧИКИ золотой значок	МАЛЬЧИКИ серебряный значок	МАЛЬЧИКИ бронзовый значок	ДЕВОЧКИ золотой значок	ДЕВОЧКИ серебряный значок	ДЕВОЧКИ бронзовый значок
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м (кол-во раз)	4	3	2	3	2	1

Приложение № 2 к Положению

РАСПИСКА

Мы, нижеподписавшиеся родители (законные представители), даем согласие на участие и доставку ребенка на Фестиваль ГТО для дошкольников, а также на фото и видеосъемку:

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	ФИО родителей (законных представителей)	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

« _____ » _____ 2023