



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

от 22.02.2024

№78/01-05

г. Каменка

**О проведении районного Чемпионата по роуп скиппингу
(спортивная скакалка) среди команд общеобразовательных учреждений
в 2023-2024 учебном году**

С целью активизации деятельности общеобразовательных учреждений по формированию культуры здоровья, ценностного отношения к здоровью средствами и методами физической культуры, массового вовлечения учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления и сохранения здоровья учащихся, п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить положение о проведении районного этапа Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди команд общеобразовательных учреждений в 2023-2024 учебном году (приложение 1).

2. Провести 2024 года районный этап Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди команд общеобразовательных учреждений на базе МБОУ ДО ДЮСШ №1 (директор Пыскин А.В.).

3. Главным судьей соревнований назначить Фомину О.Ю., руководителя районного методического объединения, учителя физической культуры МОУ СОШ №8 г.Каменка.

4. Утвердить состав судейской бригады для проведения районного этапа Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) (приложение 2)

5. Директору МБОУ ДО ДЮСШ №1 (директор Пыскин А.В.) обеспечить порядок и безопасность проведения районного этапа Чемпионата по роуп скиппингу (спортивная скакалка).

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника информационно-методического отдела МКУ «Центр обслуживания учреждений Каменского района Пензенской области».

Начальник управления

Е.Н. Коняшкина

Приложение 1
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 22.02.2024 №78/01-05

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди команд общеобразовательных учреждений в 2023-2024 учебном году

1. Общие положения конкурса

Районный Чемпионат проводится Управлением образования администрации Каменского района Пензенской области среди команд общеобразовательных учреждений Каменского района и направлен на активизацию деятельности общеобразовательных учреждений на развитие массовой физической культуры и спорта, вовлечения учащихся, родителей, педагогических работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Чемпионата является активизация деятельности общеобразовательных учреждений по формированию культуры здоровья, ценностного отношения к здоровью средствами и методами физической культуры, массового вовлечения учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления и сохранения здоровья учащихся.

2.2. Задачи Чемпионата:

- формирование у обучающихся навыков самостоятельных занятий физической культурой и спортом,
- увеличение числа учащихся систематически занимающихся физической культурой и спортом,
- укрепление здоровья школьников;
- формирование физкультурного актива класса в помощь учителям для организации спортивно-массовой работы в классе и школе, пропаганды здорового образа жизни.

3. Участники Чемпионата

В Чемпионате принимают участие команды общеобразовательных учреждений.

В зависимости от поданных заявок будут сформированы группы (команды образовательных организаций г.Каменки, Каменского района, филиалов)

4. Сроки проведения Чемпионата

Чемпионат проводится **23.03.2024** года на базе МБОУ ДО ДЮСШ№1 г. Каменки

Заявки для участия в Чемпионате отправить до **15 марта 2024** года по адресу: chaminanatalya@mail.ru

5. Дисциплины и количество участников.

5.1. Соревнования проводятся в командных дисциплинах. В каждой команде 8 человек участников одной возрастной категории.

1 категория -младшие школьники (1-4 классы)

2 категория -юниоры (5-8 классы)

3 категория -взрослые (9-11 классы)

Допустимо выступление во взрослой группе спортсменов из младшей группы и группы юниоров.

5.2. В командных дисциплинах соревнования проводятся в смешанной группе. В смешанной команде обязательно должен быть хотя бы 1 спортсмен противоположного пола .

5.3. В соревнованиях победители и призеры определяются в каждой возрастной категории.

5.4. Число участников и команд:

- командные соревнования в отдельной дисциплине и отдельной возрастной категории считаются официальными /или состоявшимися, если в них принимает участие не менее 3 команд.

Если в возрастной категории две и менее команд участников, то разрешается их объединить с ближайшей старшей возрастной категорией.

5.5. Командные дисциплины

№ пп	Название командных дисциплин	командных	время	Количество участников	Возрастная категория
1	Скорость эстафета	(спринт, бег на месте)	8х30 секунд	8	1-Младшие школьники (1-4 классы) 2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)
2	Выносливость «Восьмерка»	Прыжки через одну длинную скакалку (забегание, один прыжок, выбегание)	60 секунд	8 (6 прыгают + 2 вращают скакалку)	1-Младшие школьники (1-4 классы) 2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)
3	Выносливость «Команда»	Прыжки через одну	60 секунд	8 (6 прыгают + 2 вращают	1-Младшие школьники (1-4 классы)

		длинную скакалку (всей командой одновременно)		скакалку)	2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)
4	Дабл Датч скорость эстафета	Прыжки через две длинные скакалки на двух ногах	4x30 секунд	Все 4 участника прыгают на 2-х ногах и Вращают две скакалки по очереди.	2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)

6. Правила проведения соревнований

- 6.1. Спортсмен(ы) для выступления может использовать любую скакалку.
- 6.2. Если во время выступления у спортсмена ломается ручка, обрывается трос, то ему может быть предоставлена вторая попытка (но не более). Результат фиксируется по второй попытке.
- 6.3. Спортсмен может использовать дополнительную скакалку, которая должна быть в соревновательной зоне (указанной судьями) в случае поломки (обрыва троса) скакалки для завершения дисциплины.
- 6.4. Запрещено закреплять скакалку инородными предметами (скотч, изолента и т.п.) на любой части тела у спортсмена.
- 6.5. Запрещено использовать во время соревнования какие-либо дополнительные приспособления, дающие преимущество перед соперниками.

7. Спортивная форма и внешний вид спортсменов

- 7.1. Спортивная форма команды должна быть в едином стиле, цветовой гамме и одинокого кроя.
- 7.2. Форма может состоять из спортивных шорт (спортивные штаны (трико) лосины) и футболка (майка) топы любого цвета, на которой может быть названия команды, а также может быть эмблема или логотип ее спонсора.
- 7.3. По длине футболка (майка, топ) и шорты (лосины, трико) должны соответствовать контурам тела спортсмена.
- 7.4. На форме не должно быть рисунков, надписей, граффити либо слоганов оскорбительного или нецензурного содержания, касающихся культуры, расовой принадлежности или вероисповедания.
- 7.5. Для обеспечения безопасности все спортсмены обязаны выступать в спортивной обуви.
- 7.6. Запрещаются любые ювелирные украшения, и предметы, которые могут представлять риск для безопасности спортсменов.
- 7.7. Разрешается выступление спортсмена в очках, если они закреплены специальными креплениями или резинкой.
- 7.8. В полости рта спортсмена во время разминки или выступления не должно находиться посторонних предметов, в том числе пищи, жевательной

резинки, медикаментов и так далее, за исключением неотделяемых предметов,

надежно зафиксированных (например, брэкетты) запрещены.

7.9. Спортсменам не разрешается ношение заколок или зажимов для волос (из твердых материалов).

7.10. Волосы спортсменов должны быть убраны (например: в пучок или косички). Если у спортсмена короткие волосы, и они мешают на тренировках (соревнованиях), то их можно закрепить гибкой спортивной повязкой.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Пензенской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

9. Подведение итогов

В каждой возрастной категории в каждой командной дисциплине скорости, силы и выносливости определяется 1, 2, 3 место по наибольшему количеству прыжков.

10. Награждение победителей Чемпионата

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами Управления образования администрации Каменского района.

Приложение 2
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 22.02.2024 №78/01-05

**Состав судейской бригады
для проведения районного этапа Чемпионата по роуп скиппингу**

1. Круглова М.В., тренер-преподаватель МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»;
2. Кутихина В.В., тренер-преподаватель МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»;
3. Ерганова А.Н., педагог дополнительного образования МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района;
4. Галимова Д.Р., тренер-преподаватель МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»;
5. Дасаева Н.И., педагог дополнительного образования МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района.