



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

от 28.03.2024

№117/01-05

г. Каменка

**О проведении районного этапа военно-спортивной игры
«Орленок» (по программе соревнований «Школа безопасности»)**

С целью военно-патриотического воспитания молодежи, разностороннего развития подрастающего поколения; повышения мотивацию ношей к службе в Вооруженных силах Российской Федерации; формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях; приобщения учащихся к вопросам личной и коллективной безопасности; пропаганды и популяризации среди молодежи здорового и безопасного образа жизни, п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить положение о проведении районного этапа военно-спортивной игры «Орленок» (приложение 1).

2. Провести районный этап военно-спортивной игры «Орленок» 25-26 апреля 2024 года на базе МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества Каменского района.

3. Организация и проведение районного этапа военно-спортивной игры «Орленок» возлагается на МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества (директор Валуева Т.В.)

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника информационно-методического отдела МКУ «Центр обслуживания учреждений Каменского района Пензенской области».

Начальник управления

Е.Н.Коняшкина

ПОЛОЖЕНИЕ **о районном этапе военно-спортивной игры «Орленок»** **(по программе соревнований «Школа безопасности»)**

1. Общие положения

Учредителями соревнований являются Управление образования Каменского района. Районный этап проводится при участии военного комиссариата по г. Каменка и Каменскому району

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества Каменского района.

2. Цели и задачи

Районный этап военно-спортивной игры «Орленок» (по программе соревнований «Школа безопасности») проводится с целью пропаганды и популяризации основ безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни, отработки практических навыков, полученных в рамках учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Основными задачами соревнований являются:

- совершенствование военно-патриотического воспитания молодежи, разностороннего развития подрастающего поколения;
- повышение мотивации юношей к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
- формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- пропаганда и популяризация среди молодежи здорового и безопасного образа жизни;
- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения;
- выработка практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- патриотическое воспитание учащихся и молодежи;

3. Время и место проведения

Районный этап соревнований «Орленок» (по правилам организации и проведении соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности») проводится **25 -26 апреля 2024 года.**

Место проведения -МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества Каменского района, ул. Белинская, 119.

Итоги подводятся по двум группам: общеобразовательные организации Каменского района, общеобразовательные организации г. Каменки

25 апреля 2024. Начало – 10.00. Работа мандатной комиссии с 9.00.

Примечание:

- общеобразовательные организации Каменского района - 10.00. (прибытие с 9.30) ;
- общеобразовательные организации г. Каменки – 12.00. (прибытие не позднее 11.45)

Программа :

1. Короткая полоса препятствий «Атака»

Участники - общеобразовательные организации Каменского района

Место проведения - Место проведения - МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района (г. Каменка, ул. Белинская, 119)

Торжественное открытие военно – спортивной игры «Орленок»- 12.00.

Начало соревнований - 12.30

2. Дистанция «Спортивная программа» . Участники - общеобразовательные организации Каменского района. **Место проведения** - МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района (г. Каменка, ул. Белинская, 119)

3. Дистанция «Маршрут выживания». Участники - общеобразовательные организации Каменского района. Место проведения –МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района (г. Каменка, ул. Белинская, 119)

4. Короткая полоса препятствий «Атака»

Начало – 12.30

Участники - общеобразовательные организации Каменского района

Место проведения - Место проведения - МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района (г. Каменка, ул. Белинская, 119)

26 апреля 2024-

Начало соревнований - 10.00. Работа мандатной комиссии с 9.00.

Дистанция «Спортивная программа» . Участники - общеобразовательные организации Каменского района. **Место проведения** - МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района (г. Каменка, ул. Белинская, 119)

Дистанция «Маршрут выживания». Участники - общеобразовательные организации Каменского района. Место проведения –МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района (г. Каменка, ул. Белинская, 119)

Подведение итогов. Награждение. -13.00.

4. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением районного этапа военно-спортивной игры "Орленок" (по программе соревнований "Школа безопасности") возлагается на организационный комитет.

Проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия, утверждаемая оргкомитетом.

Главным судьей соревнований назначается Данилушкин В.В., контактный телефон 8 927 095-25-23

Ответственность за создание безопасных условий проведения соревнований возлагается на проводящие организации по видам соревнований.

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в пути и в дни соревнований возлагается на руководителей команд.

5. Обеспечение безопасности в период проведения соревнований

Ответственность за создание безопасных условий проведения соревнований возлагается на заместителей Главного судьи по видам – представителей проводящих организаций по видам соревнований.

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в пути и в дни соревнований возлагается на руководителей команд.

Оргкомитет и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время соревнований из-за неправильного поведения участников соревнований, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

6. Участники соревнований

В районном этапе военно – спортивной игры «Орленок» принимают участие команды образовательных учреждений города Каменка и Каменского района Пензенской области. От каждого учреждения допускается одна команда.

Возраст участников соревнований определяется **по дате рождения**.

Состав команды – 7 человек, из них:

- 1 руководитель команды;
- 6 участников соревнований (из них не менее 2-х девушек).

Возраст участников 13-17 лет. Допускаются участники младших возрастов при достаточной физической подготовке.

Наличие в команде запасных участников, руководителей команд, не перечисленных в составе команды в настоящем Положении о соревнованиях, не допускается.

Все участники соревнований должны иметь опыт ориентирования на местности, обладать навыками туристской подготовки, оказания первой медицинской помощи.

Команды, прибывающие для участия в районном этапе, должны иметь спортивную форму одежды, а также специальное снаряжение.

7. Программа соревнования

Программой предусматривает проведение следующих видов соревнований:

- «Маршрут выживания»;
- короткая полоса препятствий «Атака»;
- «Спортивная программа»;

Участие команды во всех видах программы – обязательно.

8. Определение результатов

Итоги подводятся по двум группам: общеобразовательные организации Каменского района, общеобразовательные организации г. Каменки.

Результаты команды на отдельных дистанциях и видах соревнований определяются условиями проведения соревнований.

Победитель первого этапа соревнований определяется наименьшей суммой мест-очков, полученных по видам:

- 1) вид «Маршрут выживания» (к=1);
- 2) короткая полоса препятствий «Атака» (к=1);
- 4) вид «Спортивная программа»(к=1):
 - силовые упражнения (к=0,5);

Победитель комплексного зачета районного этапа военно-спортивной игры «Орленок» определяется наименьшей суммой мест-очков, полученных участниками на всех дистанциях.

Каменский район на областном этапе военно-спортивной игры «Орленок» будет представлять команда - победительница, набравшая наименьшее количество суммы мест – очков и показавшая лучшие результаты по видам программы.

Команды, не прошедшие или снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества не пройденных этапов.

В случае равенства суммы мест-очков более высокое место занимает команда, имеющая лучший результат на дистанции «Маршрут выживания».

9. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места по отдельным видам и в комплексном зачете, награждаются грамотами Управления образования администрации Каменского района.

Организационный комитет может предусматривать также награждение участников, показавших высокие результаты на отдельных рубежах соревнований.

10. Финансирование

Финансирование мероприятий, связанных с подготовкой, проведением, награждением призеров, осуществляется за счет средств учредителя.

Расходы, связанные с оплатой проезда, обеспечением команд и участников необходимым снаряжением, за счет командирующей организации.

11. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие команд в районном этапе военно-спортивной игры «Орленок» (по программе соревнований «Школа безопасности») подаются в Оргкомитет до **15 апреля 2024 года** по адресу: г. Каменка, ул. Белинская, 119 «Центр развития творчества детей и юношества Каменского района Пензенской области», тел. 5-30-20, e-mail: tanya.valuewa2012@yandex.ru. **По предварительным заявкам оргкомитет принимает решение о количестве дней проведения соревнований (при наличии 10 заявок соревнования будут проведены в один день - 25 апреля 2024 года).**

**Заявки принимаются только в письменном виде в день соревнований.
(приложение № 1)**

На месте проведения соревнований руководитель команды представляет в главную судейскую коллегию следующие документы:

- именную заявку с указанием ФИО участников (полностью), даты рождения, заверенную руководителем образовательного учреждения, врачом и медицинским учреждением;(приложение № 2)

- заверенную копию приказа о командировании команды;

- на каждого участника: паспорт (подлинник и ксерокопию), в случае его отсутствия по уважительной причине - свидетельство о рождении (подлинник и ксерокопию);

- обучающиеся , входящие в состав команды, должны иметь согласие родителей на участие в районном этапе военно-спортивной игры "Орленок".

- полисы обязательного медицинского страхования или их копии.

- инструктаж по технике безопасности с подписями.

В случае отсутствия необходимых документов, нарушения правил оформления или сроков подачи документации команда не допускается к участию в спортивной программе.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в положение о проведении районного этапа военно-спортивной игры «Орленок».

Приложение 1
к Положению районном этапе
военно-спортивной игры «Орленок»
(по программе соревнований «Школа безопасности»)

В оргкомитет военно-спортивной игры
«Орлёнок» (по программе соревнований
«Школа безопасности»)

Предварительная заявка

на участие команды _____

возрастная категория _____

в районной военно-спортивной игре «Орлёнок»
(по программе соревнований «Школа безопасности»)

1. Руководитель команды _____
(ФИО полностью)

Контактный телефон руководителя _____

Руководитель организации образования: _____ / _____ /

Приложение 2
к Положению районного этапа
военно-спортивной игры «Орленок»
(по программе соревнований «Школа безопасности»)

**Именная заявка
на участие в районной этапе военно-спортивной игры «Орлёнок»
(по программе соревнований «Школа безопасности»)
команды _____**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск к соревнованиям и виза врача, печать медицинской организации или врача	Роспись участников в знании правил техники безопасности	Даю согласие на обработку персональных данных (подпись)
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Всего к соревнованиям допущено _____ участников.

Врач _____ (личная печать врача)

«_____» апреля 2024 г.

Печать медицинской организации

Руководитель команды

(ФИО полностью)

Контактный телефон _____

«С правилами техники безопасности знаком. Участники команды проинструктированы».

Подпись

Руководитель образовательной организации _____ / _____ /

М.П.

Условия проведения районного этапа соревнований «Орленок» «Школа безопасности»

Возраст участников: 13-17 лет

Допускаются участники младших возрастов, при достаточной физической подготовке.

Общая информация по виду «Маршрут выживания»

1. Соревнования проводятся в форме марш-броска по системе ралли, с выполнением заданий на маршруте.

2. Состав команды: 6 человек (в том числе 6 участников, из них не менее 2 девушек,).

3. На старте команде выдается карта дистанции, зачетная маршрутная книжка (ЗМК), где указаны: последовательность прохождения рубежей, время начала работы на рубежах, контрольное время работы на рубежах (КВ) и общее контрольное время на дистанции (ОКВ).

4. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. На дистанции будет проводиться проверка наличия минимального командного и личного снаряжения.

5. На дистанции устанавливается общее контрольное время (ОКВ). При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф: за каждую полную минуту его превышения 1 балл.

6. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.

8. За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.

9. Результат команды определяется суммой времени прохождения этапов (**4, 6А, 6Б, 6В**) и штрафного времени, полученного на всей дистанции. При равенстве результатов команды занимают одинаковые места.

10. В случае пропуска этапа команда получает максимальный штраф пропущенного этапа и занимает итоговое место по данному виду соревнований после команд, преодолевших все этапы.

11. Масштаб карты, ОКВ дистанции, длина маршрута, дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании с представителями на месте проведения соревнований, а также будут отражены в технической информации.

12. Судейство и прохождение технических этапов проводится в соответствии с «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная». С «Регламентом» можно ознакомиться в Интернете на сайте www.tmmoscow.ru.

13. При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «Маршрут выживания».

Список минимального командного снаряжения:

1	Медицинская аптечка	1 набор	9	Котелок	1 шт.
2	Ремонтный набор	1 набор	10	Рюкзак	1 шт.
3	Часы	1 шт.	11	Коврик теплоизоляционный	1 шт.
4	Компас	1 шт.	12	Блокнот, ручка, карандаш	1 комплект
5	Топор	1 шт.	13	Нож	2 шт.
6	Вода в емкостях	не менее 3 л.	14	Консервы (жестяная банка)	1 банка

7	Репшнур	2 шт. по 3 м.	15	Крупа (любая)	100 грамм
8	Снаряжение для этапов: «изготовление носилок», (веревка 10 мм-20 м., репшнуры, полотно, штормовки, коврик)	комплект			

Список обязательного личного снаряжения:

1	Рукавицы брезентовые/перчатки х/б (садовые)	1 пара			
Минимальный состав медаптечки: бинт стерильный – 2 шт., пластырь рулонный – 1 шт					

Общие штрафы:

Потеря личного снаряжения – 1 балл

Потеря командного снаряжения – 10 баллов

Подсказка руководителя – 10 баллов

Нарушения, дискредитирующие имидж участника команды (ненормативная лексика и т.п.) – 10 баллов за каждый случай.

Максимальный штраф (МШт) ставится за пропуск этапа, приход на этап после окончания контрольного времени или невыполнение требований судьи.

Сумма штрафов на каждом этапе не может превышать максимальный штраф.

1 балл штрафа = 15 сек.

Описание этапов

Этап 1. «Предстартовая проверка».

КВ – 10 мин. МШт. – 15 б.

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется:

- минимальное командное и личное снаряжение;
- знание границ полигона (любой участник по выбору судьи);
- действия команды в аварийной ситуации (представитель команды, капитан).

Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие предмета личного снаряжения	1 балл
Отсутствие предмета командного снаряжения	2 балла
Незнание границ полигона	4 балла
Незнание выхода в аварийной ситуации	4 балла

Этап 2. «Поляна ориентирование».

КВ – 2 мин. МШт. – 15 б.

Оборудование: Лист с заданиями, судейская линейка

Задача: Участникам команды необходимо выполнить командные задания.

Темы заданий: определение расстояния по карте, определение топографических знаков и условных знаков спортивных карт.

Знаки размещены на сайте <http://turizm58.ru> (закладка «Мероприятия»)

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Неправильный ответ в тестовой части	1 балл
Неправильно определено расстояние по карте (за каждые 100 м. превышающие допустимую погрешность, допускается погрешность в 100 м)	1 балл

Этап 3. «Оказание первой доврачебной помощи».

Этап включает задания А и Б (выполняются одновременно)

КВ общее – 6 мин. МШТ. – 50 б.

Задание А. «Симптомы»

Задача:

2 участника команды получают лист с описанием симптомов и видимых признаков травм, наиболее распространенных в походах (кровотечения, ожоги, обморожения, ушибы, переломы). Участникам необходимо определить вид травмы по описанию и вписать его в бланк ответов.

За каждый неправильный ответ 1 штрафной балл

Задание Б. «Оказание первой доврачебной помощи»

Задача: задание выполняют 4 участника.

3 участника оказывают помощь «пострадавшему». Характер и вид травмы участники получают, вытягивая билет. В билете указаны травма, ее характер. Медикаменты – командные. (Использование медикаментов – условное, наложение повязок – реальное).

«Пострадавший» выбирается участниками команды. Команда работает без комментирования своих действий.

Возможные виды травм: кровотечение, перелом конечности.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Повязка наложена неаккуратно или с нарушениями (за каждый случай)	1 балл
Неправильное применение медикаментов (за каждый случай)	2 балла
Небрежное отношение с «пострадавшим» (за каждый случай)	3 балла
Неправильное определение травмы и оказание помощи	20 балла

Этап 4. «Изготовление жестких носилок и транспортировка условного пострадавшего».

КВ общее – 6 мин. МШТ. – 50 б.

Судейское оборудование: Продольные жерди (2 шт.), поперечные жерди (3 шт.)

Задача: Команда изготавливает жесткие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок, и транспортирует условного пострадавшего с этапа 3 (задание Б). Условный пострадавший должен лежать на коврике (спальнике) и привязан двумя репшнурами к носилкам (в районе груди и районе бёдер) транспортировка производится по маркированному коридору на местности (которая может содержать спуски и подъемы, и участки затопленные водой). Время останавливается после пересечения контрольной линии. Судейское оборудование должно быть освобождено от командного оборудования. Судейское оборудование находится в отмаркированном квадрате. Условный пострадавший не принимает участие в изготовлении носилок.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Веревка (командная) – 20 м.
- Репшнур 6 шт., 5-7 мм. (командные) – используются для связывания продольных и поперечных жердей.
- Репшнур 2 шт., 10 мм. (командные) – используются для привязывания пострадавшего к носилкам.
- Специальное носилочное полотно, штормовки – используются для изготовления носилок.
- Туристский коврик (командный) – используется для укладывания условного пострадавшего.

Использование скотча, изоленты, пластиковых хомутов и т.п. при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Ошибка в конструкции носилок	3 балла
Ошибка при транспортировке «пострадавшего»	3 балла
Развал носилок	5 баллов
Падение носилок во время транспортировки	5 баллов
Условный пострадавший не привязан к носилкам репшнурами/привязан неверно	5 баллов
Превышение КВ	10 баллов
Носилки не связаны	25 баллов

Этап 5. «Узлы».

КВ – 6 мин. МШТ – 20 б.

Оборудование: Выделенная зона вязания (6 квадратов), карточки с названиями узлов. Судейский репшнур -6 шт. диаметр 10 мм, длина 2 м.

Задача: Прохождение личное одновременное. Участники встают на стартовую линию, по команде судьи стартуют и заходят в рабочую зону, в которой находятся репшнур и перевернутая карточка с названием узла, переворачивают свои карточки, завязывают узлы, оставляют в рабочей зоне и возвращаются к стартовой линии.

Время останавливается по пересечению последним участником линии старта. Запрещено меняться карточками, переходить в рабочую зону другого участника, возвращаться в рабочую зону после пересечения линии финиша. Подсказка, непосредственная помощь участников и руководителя не допускается.

Список узлов: грейпвайн, двойной проводник («Заячьи уши»), проводник восьмерка, встречный, серединный проводник («Австрийский»), прямой.

Нарушения	Штрафы
Перехлест на узлах проводника	1 балл
Неправильно завязанный узел	2 балла
Подсказки участников или руководителя	2 балла
Взаимопомощь в рабочей зоне	5 балла

6. «Поляна заданий №1»

Этап включает задания А, Б и В (выполняются одновременно)

Участники для заданий А и В выбираются по жребию, остальные выполняют задание Б.

Задание А. «Азимутальный ход».

КВ – 5 мин. МШТ-15.

Оборудование: стартовая точка, контрольный азимут, вешки с номерами.

Задача: Одному участнику необходимо пройти по заданному азимуту. На дальнем краю зоны расставлены вешки с номерами, участнику нужно выбрать вешку, соответствующую указанному азимуту, запомнить номер, вернуться в стартовую точку, назвать номер выбранной вешки.

Примечание: Задание разрешено проходить любое количество раз, судья принимает только первый названный номер.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Неправильно названный номер вешки	5
Не прохождение участником этапа в КВ	10

Задание Б. «Подача сигналов бедствия».

КВ – 5 мин. МШТ-20.

Оборудование: отмеченная зона для выкладки знака 6х6 метров.

Действия: Команда (4 участников) выбирают по жребию название знака международной кодовой системы, далее команде необходимо выложить знак в отмеченной зоне. Знаки размещены на сайте <http://turizm58.ru> (закладка «Мероприятия»)

Задание В. «Костры».

КВ – 5 мин. МШТ-20.

Оборудование: Судейские черенки длиной 30-40 см., диаметром до 5 см., билеты с названием костров, рабочая зона 3*3 метра.

Действия: Один участник вытягивает билет с названием костра, далее ему необходимо собрать из судейских черенков данный костер в рабочей зоне и сказать о назначении костра.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Не названо назначение костра или названо неверно	2 балла
Костер собран неправильно	3 баллов
Не прохождение участником этапа в КВ	10 баллов

Этап 7. «Этап X - «Сюрприз»

Описание: Условия этапа команда узнает непосредственно на этапе. Команда может отказаться от выполнения задания и продолжить движение по маршруту. За полное выполнение задания команда получает 10 призовых баллов (1 балл = 15 сек). Время работы на этапе входит в ОКВ дистанции.

1. Условия соревнований по виду «Спортивная программа»

1) Комплексное силовое упражнение

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 –х девушек).

1. Юноши выполняют «Комплексное силовое упражнение на перекладине» (далее-КСУ). Участники - 4 человека.

Контрольное время выполнения упражнения одним участником - 3 минуты.

КСУ заключается в последовательном выполнении комбинации элементов:

- 1) подтягивание на перекладине;
- 2) поднимание ног к перекладине.

Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

Правильность выполнения упражнения «Подтягивание на перекладине»: вис закрытым хватом сверху, кисти рук на ширине плеч. Руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках, без рывков и маховых движений ногами, подбородок выше уровня перекладины. Правильность выполнения «Поднимание ног к перекладине»: вис (закрытый хват сверху, ноги вместе) поднятие ног до касания перекладины и возврат в исходное положение. Положение вися фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разделение ног. Раскачивание и маховые движения ногами запрещены.

Во время выполнения упражнения запрещается:

- 1) вис на одной руке;
- 2) вис на ногах.

В случае одного из нарушений участник заканчивает выполнения упражнения.

2. Девушки (2 человека) выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола. Разрешается поддержка ног возле щиколотки с внешней стороны (поддержка осуществляется членом команды).

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест среди юношей и девушек, при равенстве суммы мест предпочтение отдается команде по лучшему результату юношей.

2. Условия соревнований по виду

«Короткая полоса препятствий «Атака»

Класс дистанции – 2

Протяженность дистанции – 250 м

Количество этапов –4

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента, оранжевая сетка .

Система оценки нарушений –бесштрафная

КВ дистанции: 10 минут.

Состав участников: 4М, 2Ж.

Комплект снаряжения (каска, система верх/низ, блокировка -4 м, 2 карабина, жумар) выдается на старте каждому участнику. Допускается наличие собственных систем участников.

Требования к одежде и обуви: спортивная форма (локти и колени - закрыты), спортивная обувь.

Этап 1. Переправа по бревну.

Этап 2. Вертикальный маятник.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Этап 4. Навесная переправа.

Очередность этапов может быть изменена



ШАЛАШ



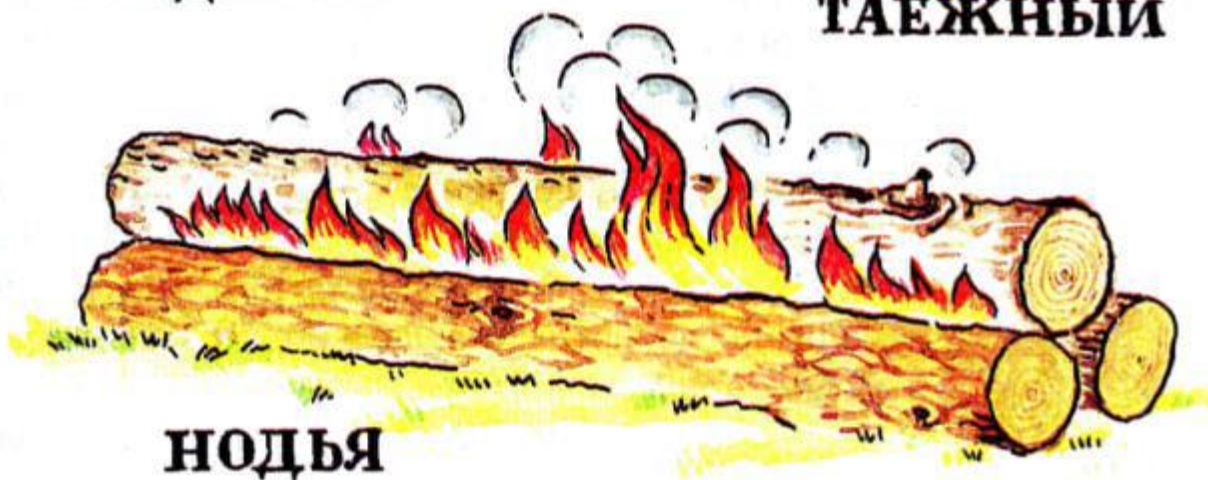
КОЛОДЕЦ



ЗВЁЗДНЫЙ



ТАЁЖНЫЙ



НОДЬЯ

- Нужен врач,
есть тяжелораненные
- Нужны медикаменты
- Следовать дальше
не в состоянии
- Нужны продовольствие
и вода
- Нужны оружие
и боеприпасы
- Нужны компас и карта
- Нужны сигнальная лампа
с батареей и радио
- Укажите направление
следования
- Следую в этом
направлении

- Попытаюсь взлететь
- Самолет сильно
поврежден
- Здесь возможна
посадка
- Нужны бензин
и масло
- Все в порядке
- Нет
- Да
- Не понял
- Нужен механик

	Жилые и нежилые строения		Отдельно расположенные дворы
	Заводы и фабрики		Склады горячего
	Торфоразработки		Капитальное сооружение башенного типа
	Дом лесника		Памятники, монументы, братские могилы
	Кладбище		Заводы и фабрики с трубой
	Линия связи		Линия электропередач на деревянных опорах
	Пункт геодезической сети		Церкви
	Однопутные железные дороги		Двупутные электрифицированные железные дороги
	Автомобильные дороги с покрытием		Грунтовые просёлочные дороги
	Выемка		Насыпь
	Железнодорожная станция		Полевые и лесные дороги
	Отметка уровня воды		Паром (ширина реки - 100 метров, размер парома 4*3, грузоподъёмность - 8 т)
	Направление течения реки и скорость		Плотина (К - материал сооружения, 250 - длина, 8 - ширина по верху в метрах)
	Брод (0,8-глубина, 19-длина в метрах, П-характер грунта, 0,1-скорость течения)		Мост длиной 3 метра и больше
	Болото проходимое		Болота труднопроходимые и непроходимые
	Колодец		Источники (ключи, родники)
	Отдельно стоящее хвойное дерево		Хвойные леса (15 - высота деревьев, 0,2-толщина, 6 - расстояние между деревьями)
	Отдельно стоящее лиственное дерево		Лиственные леса (7 - высота деревьев, 0,3 -толщина, 4 - расстояние между деревьями)
	Фруктовые сады		Просеки в лесу (ширина 3 метра)
	Высокотравье		Луговая растительность
	Горелые и сухостойные леса		Редкие леса
	Узкие полосы леса и защитные полосы		Кустарники
	Буреломы		Вырубленные леса
	Курган (5 - высота в метрах)		Яма (5 - глубина в метрах)
	Обрыв		Отдельно лежащие камни

