

МБОУДО ДЮСШ №1 г. Каменки

*Панорама практик решения педагогических проблем
(в рамках проекта «Одаренные дети»)*

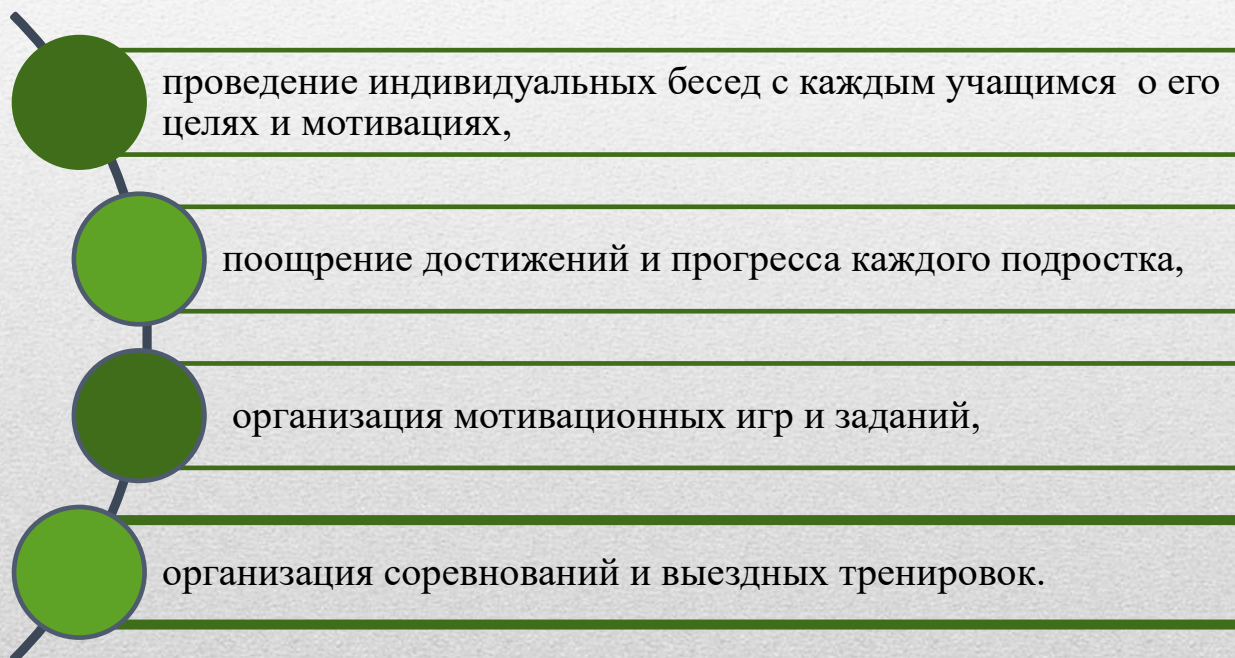
(Из опыта работы тренера-преподавателя Челбаева В.С.)



Педагогические проблемы:

1. Недостаточная мотивация у детей

РЕШЕНИЕ:





Индивидуальная работа с боксером в ринге.

техника: работа над основными ударами и защитными действиями (уклоны, блоки, передвижения).



Индивидуальная работа с боксером:

физическая подготовка: упражнения на выносливость, силу и скорость (спарринги, работу на мешках и с лапами)



Организация соревнований и выездных тренировок

2. Проблема дезинтереса учащихся к занятиям

Решение:

цели и достижения: установка конкретных, достижимых целей для каждого учащегося, чтобы они могли видеть свой прогресс,

обратная связь: регулярное обсуждение с учащимися их впечатлений от тренировок и внесение изменений на основе их отзывов,

использование игровых элементов на тренировках,

проведение соревнований и игр, позволяющих разнообразить занятия и сделать их более увлекательными,

примеры успешных боксеров: проведение встреч с профессиональными боксерами или показ видео с их выступлениями для вдохновения,

социальные аспекты: создание дружеской атмосферы, где спортсмены могут общаться и поддерживать друг друга,

вовлечение родителей: привлечение родителей к процессу, чтобы они поддерживали интерес детей к занятиям.

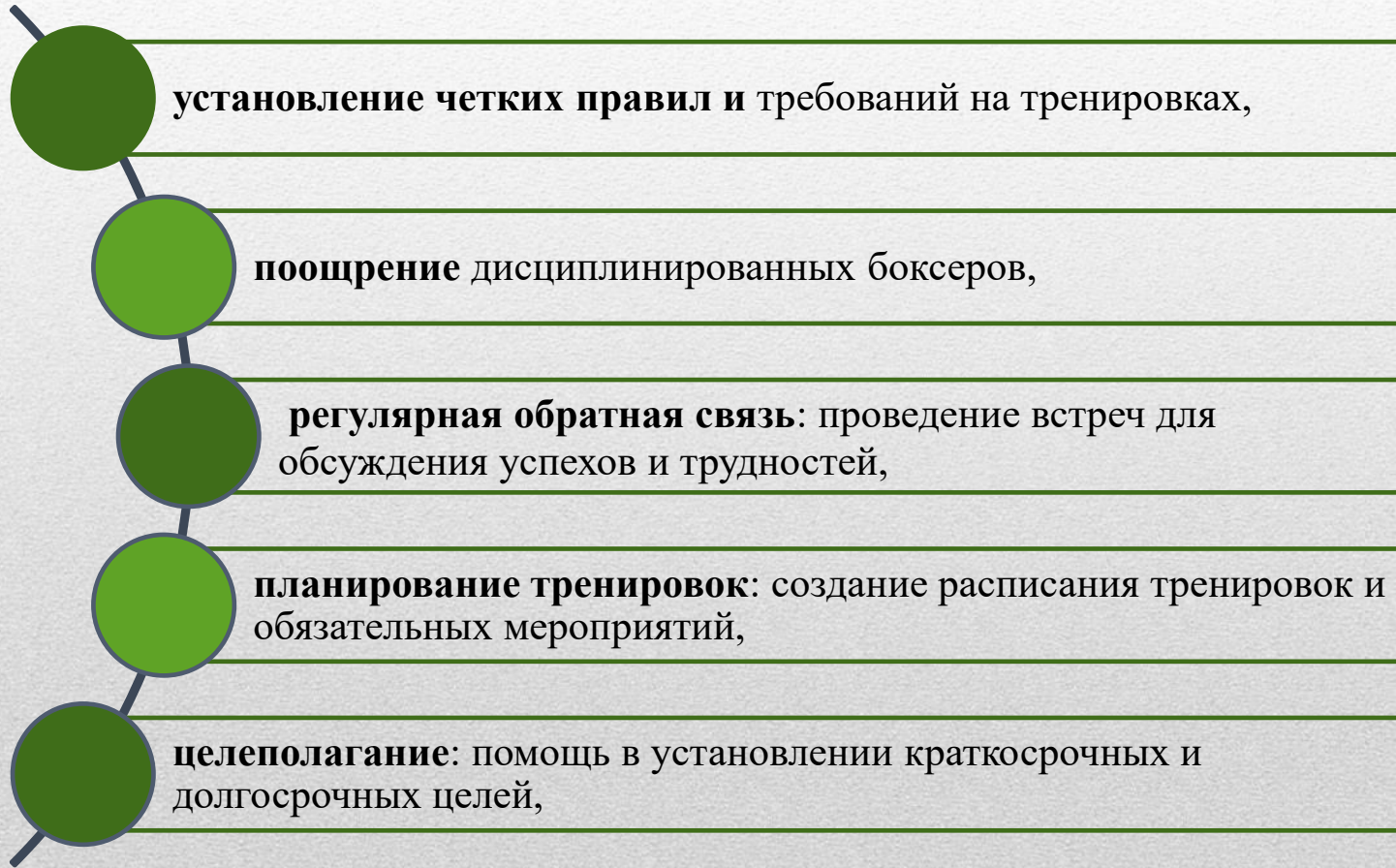


Организация соревнований и игр:
«Зимние забавы» на стадионе «Труд»



3. Проблема нехватки самодисциплины у учащихся

Решение:





Для решения проблемы нехватки самодисциплины у боксеров:

-целеполагание: помощь в установлении краткосрочных и долгосрочных целей, чтобы спортсмены могли видеть прогресс и оставаться мотивированными



Для решения проблемы нехватки самодисциплины у боксеров :

-**установление четких правил:** определение и обсуждение правил поведения на тренировках и соревнованиях, чтобы создать структуру



4. Проблема конфликтов между спортсменами

Решение:

проведение групповых бесед и тренингов по разрешению конфликтов,

формирование атмосферы взаимопомощи и взаимопонимания на тренировках,

обмен опытом и советами для улучшения техники и результатов,

помощь в тренировочном процессе - поддержка в упражнениях, спаррингах и т.д.

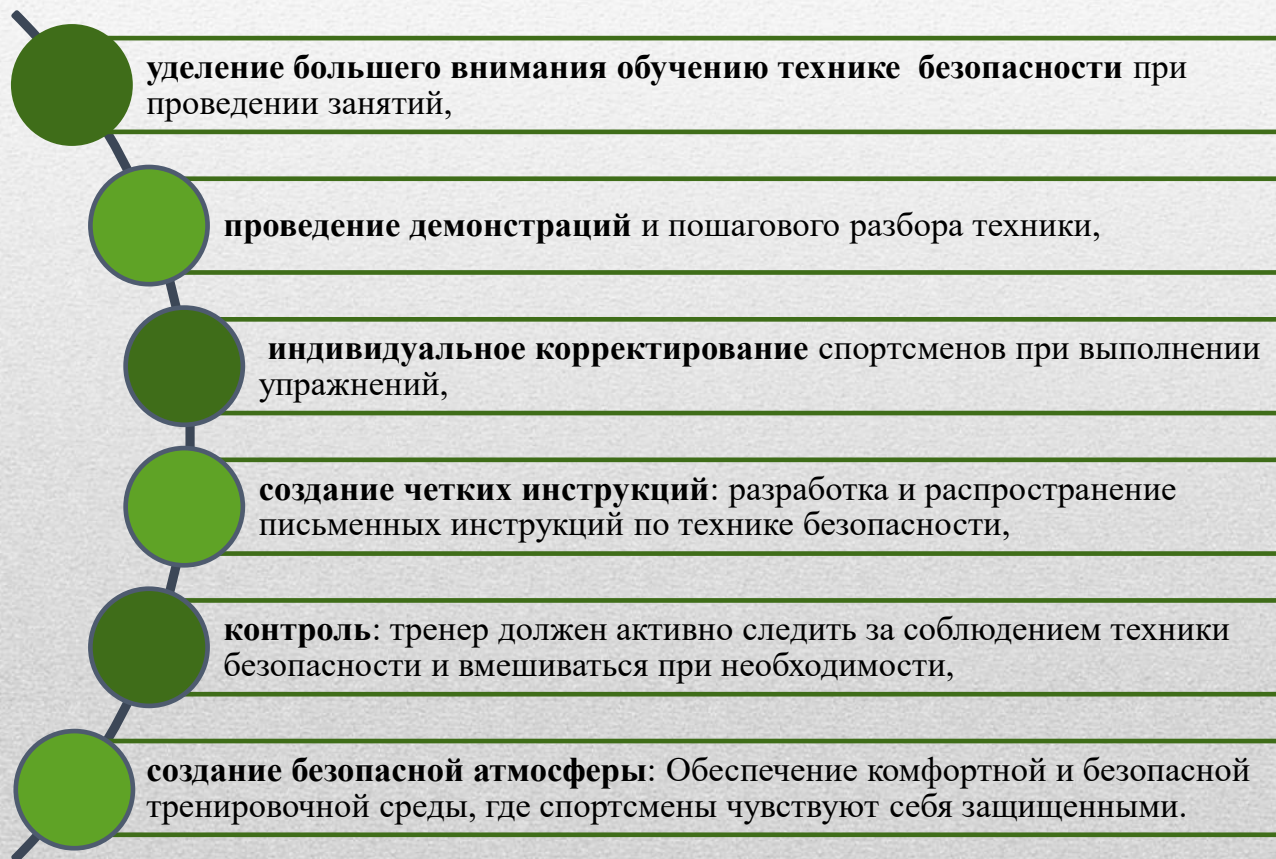


Установить правила сотрудничества в группе:

- ☐ обмен опытом и советами для улучшения техники и результатов;
 - ☐ помощь в тренировочном процессе - поддержка в упражнениях, спаррингах и т.д.
-

5. Проблема недостаточного внимания к технике безопасности на тренировках

Решение:





Для решения проблемы недостаточного внимания у спортсменов к технике безопасности на тренировках тренер индивидуально корректирует спортсменов при выполнении упражнений



Я выбираю бокс!!!
