



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

От 18.02.2026

№ 49/01-05

г. Каменка

О проведении районного Чемпионата по роуп скиппингу (спортивная скакалка) среди команд общеобразовательных учреждений в 2025-2026 учебном году

С целью активизации деятельности общеобразовательных учреждений по формированию культуры здоровья, ценностного отношения к здоровью средствами и методами физической культуры, массового вовлечения учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления и сохранения здоровья учащихся, п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить положение о проведении районного Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди команд общеобразовательных учреждений в 2025-2026 учебном году (приложение 1).

2. Провести 24 марта 2026 года районный Чемпионат по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди команд общеобразовательных учреждений на базе МБОУ ДО ДЮСШ №1 (директор Пыскин А.В.).

3. Главным судьей соревнований назначить Фомину О.Ю., руководителя районного методического объединения, учителя физической культуры МОУ СОШ №8 г.Каменка.

4. Утвердить состав судейской бригады для проведения районного Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) (приложение 2)

5. Директору МБОУ ДО ДЮСШ №1 (директор Пыскин А.В.) обеспечить порядок и безопасность проведения районного этапа Чемпионата по роуп скиппингу (спортивная скакалка).

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника информационно-методического отдела МКУ «Центр обслуживания учреждений Каменского района Пензенской области».

Начальник управления

Е.Н. Коняшкина

Приложение 1
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного Чемпионата по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди команд общеобразовательных учреждений
в 2025-2026 учебном году

1. Общие положения конкурса

Районный Чемпионат проводится Управлением образования администрации Каменского района Пензенской области среди команд общеобразовательных учреждений Каменского района и направлен на активизацию деятельности общеобразовательных учреждений на развитие массовой физической культуры и спорта, вовлечения учащихся, родителей, педагогических работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Чемпионата является активизация деятельности общеобразовательных учреждений по формированию культуры здоровья, ценностного отношения к здоровью средствами и методами физической культуры, массового вовлечения учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления и сохранения здоровья учащихся.

2.2. Задачи Чемпионата:

- формирование у обучающихся навыков самостоятельных занятий физической культурой и спортом,
- увеличение числа учащихся систематически занимающихся физической культурой и спортом,
- укрепление здоровья школьников;
- формирование физкультурного актива класса в помощь учителям для организации спортивно-массовой работы в классе и школе, пропаганды здорового образа жизни.

3. Участники Чемпионата

В Чемпионате принимают участие команды общеобразовательных учреждений.

В зависимости от поданных заявок будут сформированы группы (команды образовательных организаций г.Каменки, Каменского района, филиалов)

4. Сроки проведения Чемпионата

Чемпионат проводится **24.03.2026** года на базе МБОУ ДО ДЮСШ№1 г. Каменки

Заявки для участия в Чемпионате отправить до **16 марта 2026 года** по адресу: chaminanatalya@mail.ru

5. Дисциплины и количество участников.

5.1. Соревнования проводятся в командных дисциплинах. В каждой команде 8 человек участников одной возрастной категории.

1 категория - младшие школьники (1-4 классы)

2 категория - юниоры (5-8 классы)

3 категория - взрослые (9-11 классы)

Допустимо выступление во взрослой группе спортсменов из младшей группы и группы юниоров.

5.2. В командных дисциплинах соревнования проводятся в смешанной группе. В смешанной команде обязательно должен быть хотя бы 1 спортсмен противоположного пола.

5.3. В соревнованиях победители и призеры определяются в каждой возрастной категории.

5.4. Число участников и команд:

- командные соревнования в отдельной дисциплине и отдельной возрастной категории считаются официальными /или состоявшимися, если в них принимает участие не менее 3 команд.

Если в возрастной категории две и менее команд участников, то разрешается их объединить с ближайшей старшей возрастной категорией.

5.5. Командные дисциплины

№ пп	Название командных дисциплин		время	Количество участников	Возрастная категория
1	Скорость эстафета	(спринт, бег на месте)	8х30 секунд	8	1-Младшие школьники (1-4 классы) 2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)
2	Выносливость «Восьмерка»	Прыжки через одну длинную скакалку (забегание, один прыжок, выбегание)	60 секунд	8 (6 прыгают + 2 вращают скакалку)	1-Младшие школьники (1-4 классы) 2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)
3	Выносливость	Прыжки	60	8 (6 прыгают	1-Младшие школьники (1-

	«Команда»	через одну длинную скакалку (всей командой одновременно)	секунд	+ 2 вращают скакалку)	4 классы) 2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)
4	Дабл Датч скорость эстафета	Прыжки через две длинные скакалки на двух ногах	4х30 секунд	Все 4 участника прыгают на 2-х ногах и Вращают две скакалки по очереди.	2-Юниоры (5-8 классы) 3-Взрослые (9-11 классы)

6. Правила проведения соревнований

- 6.1. Спортсмен(ы) для выступления может использовать любую скакалку.
- 6.2. Если во время выступления у спортсмена ломается ручка, обрывается трос, то ему может быть предоставлена вторая попытка (но не более). Результат фиксируется по второй попытке.
- 6.3. Спортсмен может использовать дополнительную скакалку, которая должна быть в соревновательной зоне (указанной судьями) в случае поломки (обрыва троса) скакалки для завершения дисциплины.
- 6.4. Запрещено закреплять скакалку инородными предметами (скотч, изолента и т.п.) на любой части тела у спортсмена.
- 6.5. Запрещено использовать во время соревнования какие-либо дополнительные приспособления, дающие преимущество перед соперниками.

7. Спортивная форма и внешний вид спортсменов

- 7.1. Спортивная форма команды должна быть в едином стиле, цветовой гамме и одинокого кроя.
- 7.2. Форма может состоять из спортивных шорт (спортивные штаны (трико) лосины) и футболка (майка) топы любого цвета, на которой может быть названия команды, а также может быть эмблема или логотип ее спонсора.
- 7.3. По длине футболка (майка, топ) и шорты (лосины, трико) должны соответствовать контурам тела спортсмена.
- 7.4. На форме не должно быть рисунков, надписей, граффити либо слоганов оскорбительного или нецензурного содержания, касающихся культуры, расовой принадлежности или вероисповедания.
- 7.5. Для обеспечения безопасности все спортсмены обязаны выступать в спортивной обуви.
- 7.6. Запрещаются любые ювелирные украшения, и предметы, которые могут представлять риск для безопасности спортсменов.
- 7.7. Разрешается выступление спортсмена в очках, если они закреплены

специальными креплениями или резинкой.

7.8. В полости рта спортсмена во время разминки или выступления не должно находиться посторонних предметов, в том числе пищи, жевательной резинки, медикаментов и так далее, за исключением неотделяемых предметов, надежно зафиксированных (например, брекеты). запрещены.

7.9. Спортсменам не разрешается ношение заколок или зажимов для волос (из твердых материалов).

7.10

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Пензенской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

9.Подведение итогов

В каждой возрастной категории в каждой командной дисциплине скорости, силы и выносливости определяется 1, 2, 3 место по наибольшему количеству прыжков.

10.Награждение победителей Чемпионата

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами Управления образования администрации Каменского района.

Приложение 2
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от

**Состав судейской бригады
для проведения районного этапа Чемпионата по роуп скиппингу**

1. Круглова М.В., тренер-преподаватель МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»;
2. Кутихина В.В., тренер-преподаватель МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»;
3. Манцера Е.В., инструктор – методист МБОУ ДО ДЮСШ №1;
4. Галимова Д.Р., МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник».
5. Дасаева Н.И., педагог дополнительного образования МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района