



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

24.03.2026

№72/01-05

г. Каменка

**О проведении районного этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2025 – 2026 учебном году**

В целях формирования здорового образа жизни, повышения социальной активности и укрепления здоровья учащейся молодежи Каменского района Пензенской области, развития всесторонне и гармонично развитой личности, п р и к а з ы в а ю:

1.Провести в мае 2026 года районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с положением (приложение 1).

2.Утвердить график проведения районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение 2).

3.Главным судьей соревнований назначить руководителя районного методического объединения, учителя физической культуры МОУ СОШ №8 Фомину О.Ю.

4.Директору МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник» (Руфкин Д.В.), оказать содействие в проведении и создании безопасных условий районного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания».

5.Утвердить состав судейской бригады для соревнований (приложение 3).

6.Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника информационно- методического отдела МКУ «Центр обслуживания учреждений Каменского района Пензенской области».

Начальник управления

Е.Н.Коняшкина

ПОЛОЖЕНИЕ
о районном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» в 2025 – 2026
учебном году

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта) (далее – Президентские состязания) во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), а также подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Целью проведения регионального этапа Президентских состязаний является:

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Пензенской области;
- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- определение лучших классов-команд городских и сельских общеобразовательных организаций Пензенской области для участия во всероссийском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта), сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей;

Задачи соревнований:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного, патриотического и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) –проводится в общеобразовательных организациях до **15 апреля 2026 года.**

II этап (муниципальный) - проводится в муниципальных образованиях до **05 мая 2026 года.**

III этап (региональный) - проводится до **01 июня 2026** года по согласованию с муниципалитетами.

IV этап– (всероссийский) – проводится с **09 сентября по 29 сентября 2026 года** на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орленок» (Краснодарский край, Туапсинский район) (далее – ФГБОУ ВДЦ «Орленок»).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением Состязаний первого этапа возлагается на руководителя общеобразовательной организации, он же несет ответственность за предоставляемую информацию.

Организация и проведение второго этапа Состязаний возлагается на Управление образования администрации Каменского района Пензенской области.

Общее руководство регионального этапа Состязаний осуществляется Министерством образования Пензенской области, Министерством физической культуры и спорта, ГАУДО МФТЦ

4.УЧАСТНИКИ СОСТЯЗАНИЙ

Участниками **школьного этапа** Состязаний являются учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений в возрасте от 6 до 17 лет, сформированные из обучающихся одного класса.

К участию в районном этапе Состязаний допускаются: обучающиеся на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, к которым прилагаются медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных

мероприятиях» (далее – приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н).

Участниками районного (муниципального) этапа являются учащиеся 6 класса .

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе. Состав команды для школ города 12 человек (6 юношей, 6 девушек) и сельских классов-команд состав команды 6 участников (3 юношей, 3 девушек) .

Состав команд:

- **городские** классы-команды в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 1 руководитель. Руководитель должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

- **сельские** классы-команды в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В состав класс - команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 сентября 2025 года;

- обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Президентских состязаний.

К участию в соревнованиях муниципального этапа не допускаются классы-команды:

- имеющие в своём составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;

- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 01 сентября 2025 года;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Заявки для участия подать в срок до 15 апреля 2026 года по адресу: chaminanatalya@mail.ru

5. ПРОГРАММА СОСТЯЗАНИЙ

1. Бег 1000 метров. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0.1 секунды.

2. Бег на 30 метров. Выполняется с высокого или низкого старта (по желанию учащегося) на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3.Подтягивание на высокой перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). Упражнение выполняется в спортивной обуви. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

4.Сгибание в разгибание рук в упоре лежа (отжимание). (Девушки). Исходное положение- упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Участнику предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не более 3 сек. Темп выполнения произвольный. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения и произвольном темпе.

5.Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек (юноши, девушки).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата спиной, в том числе лопатками – обязательно.

6.Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

7.Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями не более 20 см. Выполняется три наклона в течение 2 сек на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

6.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов – команд. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призёры муниципального этапа соревнований награждаются грамотами Управления образования администрации Каменского района Пензенской области.

Победители и призёры в личном зачете муниципального этапа соревнований награждаются грамотами Управления образования администрации Каменского района Пензенской области.

VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа соревнований, осуществляют Управление образования администрации Каменского района Пензенской области

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Пензенской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Пензенской области.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

До **15 апреля 2026 года** на электронный адрес chaminanatalya@mail.ru направляется заявка на участие в муниципальном этапе Состязаний

Приложение №1
к положению о муниципальном этапе
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Заявка
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязаний»

Каменский район
Образовательная
организация _____ Класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество,	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.				
2.				
....				

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний _____ учащихся.

Врач _____
(подпись) (ФИО)

М.П. медицинского учреждения

Классный руководитель _____
(подпись) (ФИО полностью)

Преподаватель физической культуры _____
(ФИО полностью)

Руководитель
делегации _____
(подпись) (ФИО полностью)

Правильность
заявки подтверждаю:

Директор школы _____
(подпись) (ФИО полностью)

« _____ » _____ 20 ____ г.

М.П.

Приложение 2
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 24.03.2026 №72/01-05

График
проведения спортивно – оздоровительных состязаний «Президентские
состязания» на базе образовательных учреждений района

№ п/ п	Соревнования	Дата проведения	Место проведения
1	Школьный этап Состязаний	до 15 апреля 2026 года	Образовательные организации
3	Районный этап Состязаний	05 мая 2026 года	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»

Приложение 3
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 24.03.2026 №72/01-05

Состав судейской бригады соревнований по программе
«Президентские состязания»

№ п/п	ФИО	Образовательная организация
1	Руфкин Д.В.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
2	Круглова М.В.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
3	Кутихина В.В.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
4	Рассказов А.И.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
5	Шкодич С.И.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
6	Галиева Д.Р.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
7	Шевченко А.С.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
8	Мирошникова О.В	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
9.	Гиниятуллин М.А.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
10	Шадчнев С. В.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»
11	Боков С.В.	МБОУ ДО спортивная школа «Дорожник»