

**Условия проведения районного этапа военно-спортивной игры «Орленок»
(по программе «Школа безопасности»)**

Возраст участников младшая группа 2012-2014 год рождения, старшая группа 2009-2011 год рождения. Допускаются участники младших возрастов в старшую группу, при достаточной физической подготовке. Состав команды 5- 8 человек. Итоги подводятся город, село и по возрастам.

Общая информация по виду «Маршрут выживания»

1. Соревнования проводятся в форме марш-броска с выполнением заданий на маршруте.
2. Состав команды: 5 человек (из них не менее 2 девушек и не менее 2 юношей). Руководитель не проходит маршрут с участниками. Во время прохождения «Маршрута выживания» замена участников не допустима).
3. На старте команде выдается зачетная маршрутная книжка (ЗМК), где указаны: последовательность прохождения рубежей, время начала работы на рубежах, контрольное время работы на рубежах (КВ) и общее контрольное время на дистанции (ОКВ).
4. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. На дистанции будет проводиться проверка наличия минимального командного и личного снаряжения.
6. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
8. За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
9. Результат команды определяется суммой штрафов полученными на всей дистанции. При равенстве результатов команды занимают одинаковые места.
10. В случае пропуска этапа команда получает максимальный штраф пропущенного этапа и занимает итоговое место по данному виду соревнований после команд, преодолевших все этапы.
12. Судейство и прохождение технических этапов проводится в соответствии с «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная». С «Регламентом» можно ознакомиться в Интернете на сайте www.tmmoscow.ru.
13. При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «Маршрут выживания».

Список минимального командного снаряжения:

1	Медицинская аптечка	1 набор	9	Котелок	1 шт.
2	Ремонтный набор	1 набор	10	Рюкзак	1 шт.
3	Часы	1 шт.	11	Коврик теплоизоляционный	1 шт.
4	Компас	1 шт.	12	Блокнот, ручка, карандаш	1 комплект
5	Топор	1 шт.	13	Нож	2 шт.
6	Вода в емкостях	не менее 3 л.	14		
7	Репшнур	2 шт. по 3 м.	15		
8	Снаряжение для этапов: «изготовление носилок», (веревка 10 мм-20 м., репшнуры, полотно, штормовки)	комплект			

Список обязательного личного снаряжения:

1	Рукавицы брезентовые/перчатки х/б (садовые)	1 пара			
Минимальный состав медаптечки: бинт стерильный – 2 шт., пластырь рулонный – 1 шт					

Общие штрафы:

- Потеря личного снаряжения – 1 балл
- Потеря командного снаряжения – 10 баллов
- Подсказка руководителя – 10 баллов

Нарушения, дискредитирующие имидж участника команды (ненормативная лексика и т.п.) – 10 баллов за каждый случай.

Максимальный штраф (МШТ) ставится за пропуск этапа, приход на этап после окончания контрольного времени или невыполнение требований судьи.

Сумма штрафов на каждом этапе не может превышать максимальный штраф.

Описание этапов

Этап 1. «Предстартовая проверка».

КВ – 10 мин. МШТ. – 15 б.

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется:

- минимальное командное и личное снаряжение
- действия команды в аварийной ситуации (представитель команды, капитан).

Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие предмета личного снаряжения	1 балл
Отсутствие предмета командного снаряжения	2 балла

Этап 2. «Поляна ориентирование». Участвуют 5 человек

КВ – 2 мин. МШТ. – 15 б.

Оборудование: Лист с заданиями, судейская линейка

Задача: Участникам команды необходимо выполнить командные задания.

Темы заданий: определение расстояния по карте, определение топографических знаков и условных знаков спортивных карт.

Знаки размещены на сайте <http://turizm58.ru> (закладка «Мероприятия»)

Таблица нарушений: Нарушение Штраф

Неправильный ответ в тестовой части 1 балл

Не правильно определено расстояние по 1 балл

карте (за каждые 100 м. превышающие допустимую погрешность, допускается погрешность в 100 м)

Этап 3. «Оказание первой доврачебной помощи».

Этап включает задания А и Б (выполняются одновременно)

КВ общее – 6 мин. МШТ. – 50 б.

Задание А. «Симптомы»

Задача: 2 участника команды получают лист с описанием симптомов и видимых признаков травм, наиболее распространенных в походах (кровотечения, ожоги, обморожения, ушибы, переломы). Участникам необходимо определить вид травмы по описанию и вписать его в бланк ответов.

За каждый неправильный ответ 1 штрафной балл

Задание Б. «Оказание первой доврачебной помощи»

Задача: задание выполняют 3 участника.

Участники оказывают помощь «пострадавшему». Характер и вид травмы перелом предплечья, ожог ладони. Медикаменты – командные. (Использование медикаментов – условное, наложение повязок – реальное).

«Пострадавший» выбирается участниками.

Возможные виды травм: кровотечение, перелом конечности.

Таблица нарушений: Нарушение Штраф

Повязка наложена не аккуратно или с нарушениями (за каждый случай) 1 балл

Неправильное применение медикаментов (за каждый случай) 2 балла

Небрежное отношение с «пострадавшим» (за каждый случай) 3 балла

Этап 4. «Изготовление жестких носилок и транспортировка условного пострадавшего»

Участвует вся команда.

КВ общее – 6 мин. МШт. – 50 б.

Судейское оборудование: Продольные жерди (2 шт.), поперечные жерди (3 шт.)

Задача: Команда изготавливает жесткие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок, и транспортировать условного пострадавшего на 3 этапе (задание Б). Условный пострадавший должен лежать на коврик (спальнике) и привязан двумя репшнурами к носилкам (в районе груди и районе бёдер) и произвести его транспортировку по маркированному коридору по местности. Время останавливается после пересечения контрольной линии. Судейское оборудование должно быть освобождено от командного оборудования. Судейское оборудование находится в отмаркированном квадрате. Условный пострадавший не принимает участие в изготовлении носилок.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Веревка (командная) – 20 м.
- Репшнур 6 шт., 5-7 мм. (командные) – используются для связывания продольных и поперечных жердей.
- Репшнур 2 шт., 10 мм. (командные) – используются для привязывания пострадавшего к носилкам.
- Специальное носилочное полотно, штормовки – используются для изготовления носилок.
- Туристский коврик (командный) – используется для укладывания условного пострадавшего.

Использование скотча, изоленды, пластиковых хомутов и т.п. при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Ошибка в конструкции носилок	3 балла
Ошибка при транспортировке «пострадавшего»	3 балла
Развал носилок	5 баллов
Падение носилок во время транспортировки	5 баллов
Условный пострадавший не привязан к носилкам репшнурами/привязан неверно	5 баллов
Превышение КВ	10 баллов
Носилки не связаны	25 баллов

Этап 5. «Поляна заданий №1»

Этап включает задания А, Б и В (выполняются одновременно)

Участники для заданий А и В выбираются по жребью, остальные выполняют задание Б.

Задание А. «Азимутальный ход». Участвует 1 участник

КВ – 5 мин. МШт-15.

Оборудование: стартовая точка, контрольный азимут, вешки с номерами.

Задача: Одному участнику необходимо пройти по заданному азимуту. На дальнем краю зоны расставлены вешки с номерами, участнику нужно выбрать вешку, соответствующую указанному азимуту, запомнить номер, вернуться в стартовую точку, назвать номер выбранной вешки.

Примечание: Задание разрешено проходить любое количество раз, судья принимает только первый названный номер.

Таблица нарушений: Нарушение	Штраф
Неправильно названный номер вешки	5 баллов
Не прохождение участником этапа в КВ	10 баллов
Задание Б. «Подача сигналов бедствия». КВ – 5 мин. МШт-20. Оборудование: отмеченная зона для выкладки знака 6х6 метров. Действия: Команда (3 участника) выбирает по жребью название знака международной кодовой системы, далее команде необходимо выложить знак в отмеченной зоне. Знаки размещены на сайте http://turizm58.ru (закладка «Мероприятия»)	

Задание В. «Костры».

КВ – 5 мин. МШГ-20.

Оборудование: Судейские черенки длиной 30-40 см., диаметром до 5 см., билеты с названием костров, рабочая зона 3*3 метра.

Действия: Один участник вытягивает билет с названием костра, далее ему необходимо собрать из судейских черенков данный костер в рабочей зоне и назвать назначение костра.

Таблица нарушений:	Нарушение	Штраф
Не названо назначение костра или названо неверно	2 балла	
Костер собран неправильно	3 баллов	
Не прохождение участником этапа в КВ	10 баллов	

Этап 6 «Вязание узлов». МО – 30 баллов. КВ – 6 минут.

Руководитель не участвует.

Задача	Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит участнику название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать все 6 узлов. На вязание одного узла выделяется 30 сек. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время завязывания узлов запрещены.
---------------	---



Оборудование этапа	Веревки для завязывания узлов командные , диаметром не менее 10 мм.	
	Нарушения	Штрафы
	Нарушение тишины	5 баллов за каждый случай
	Завязан с ошибкой.	2 балла
	Не завязан узел.	2 балла

1. Условия соревнований по виду «Спортивная программа»

1) Комплексное силовое упражнение

В соревнованиях участвует команда из 4 человек (из них 2 девушки).

1. Юноши выполняют «Подтягивание на перекладине». Участвуют 2 человека от команды. Контрольное время выполнения упражнения одним участником - 5 минут.

1) подтягивание на перекладине.

Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

Правильность выполнения упражнения «Подтягивание на перекладине»: вис закрытым хватом сверху, кисти рук на ширине плеч. Руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках, без рывков и маховых движений ногами, подбородок выше уровня перекладины. Во время выполнения упражнения запрещается:

- 1) вис на одной руке;
- 2) вис на ногах.

В случае одного из нарушений участник заканчивает выполнения упражнения.

2. Девушки (2 человека) выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола. Разрешается поддержка ног возле щиколотки с внешней стороны.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест среди юношей и девушек, при равенстве суммы мест предпочтение отдается команде по лучшему результату юношей.

2) «Эстафета по пересеченной местности»

В соревнованиях принимает команда из 4 (четырёх) человек (из них 2 девушки).

Проводится в виде эстафеты. Длина дистанции – 1000 метров.

На первом этапе бежит юноша.

Командный результат определяется по времени, затраченному всей командой.

Условия:

- Эстафетная палочка передается из рук в руки
- Каждый участник может бежать только один этап
- Эстафетная палочка передается только в 10-ти метровой зоне передачи
- Участник, уронивший эстафетную палочку, должен сам ее поднять, не мешая остальным
- При падении палочки в момент передачи поднять ее должен передающий

При нарушении любого из вышеперечисленных условий команда снимается.

2. Условия соревнований по виду

«Короткая полоса препятствий (дистанция-пешеходная, лично командное)»

КВ- 5 мин.

Состав команды: 6 человека (не менее 1 девушки и не менее 1 юноши, руководитель и заместитель руководителя не участвуют), зачет по 4 участникам. Блокировка единая.

Точный набор и последовательность этапов будут сообщены на месте.

Дистанция проходится индивидуально каждым участником команды.

Результат команды на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов каждого участника команды, переведенных во время (1 штрафной балл = 10 секундам).

СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ЭТАПОВ

№ п/п	Наименование этапов	Порядок прохождения этапа
1	Переправа по бревну	Перейти на другой берег, не касаясь земли, варианты исполнения этапа: горизонтальное.
2	Вертикальный маятник	Участник должен преодолеть «опасную зону» прыжком без касания рельефа.
3	Переправа по параллельным перилам	Преодолеть препятствие, держась руками за верхнюю веревку, ногами нагружать нижнюю веревку.
4	Навесная переправа	Преодолеть переправу из двойной веревки на карабине.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ ПО ВИДУ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

№ П/ П	Ошибки и нарушения	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию	1 балл
2.	Касание земли без опоры на рельеф	1 балл
3.	Потеря личного снаряжения	1 балл
4.	Не заблокирована защелка карабина	1 балл
5.	Неправильное выполнение технического приема	3 балл
6.	Падение, в том числе опора за ограничителем	5 балла
7.	Отсутствие страховки (само страховки)	5 баллов
8.	Невыполнение условий этапа – этап не пройден в соответствии с Условиями	Снятие с этапа
9.	Потеря каски при невозможности немедленного надевания	Снятие с этапа
10.	Невыполнение условий прохождения дистанции - Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ	Снятие с дистанции

– Результат участника на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время. (1 штрафной балл = 10 секундам).

– Результат команды на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов четырех участников команды, переведенных во время.

I	- Нужен врач, есть тяжелораненные	D	- Попытаюсь взлететь
II	- Нужны медикаменты	G	- Самолет сильно поврежден
X	- Следовать дальше не в состоянии	T	- Здесь возможна посадка
F	- Нужны продовольствие и вода	L	- Нужны бензин и масло
V	- Нужны оружие и боеприпасы	N	- Все в порядке
O	- Нужны компас и карта	Y	- Нет
I	- Нужны сигнальная лампа с батареей и радио	J	- Да
K	- Укажите направление следования	W	- Не понял
↑	- Следую в этом направлении		- Нужен механик



ШАЛАШ



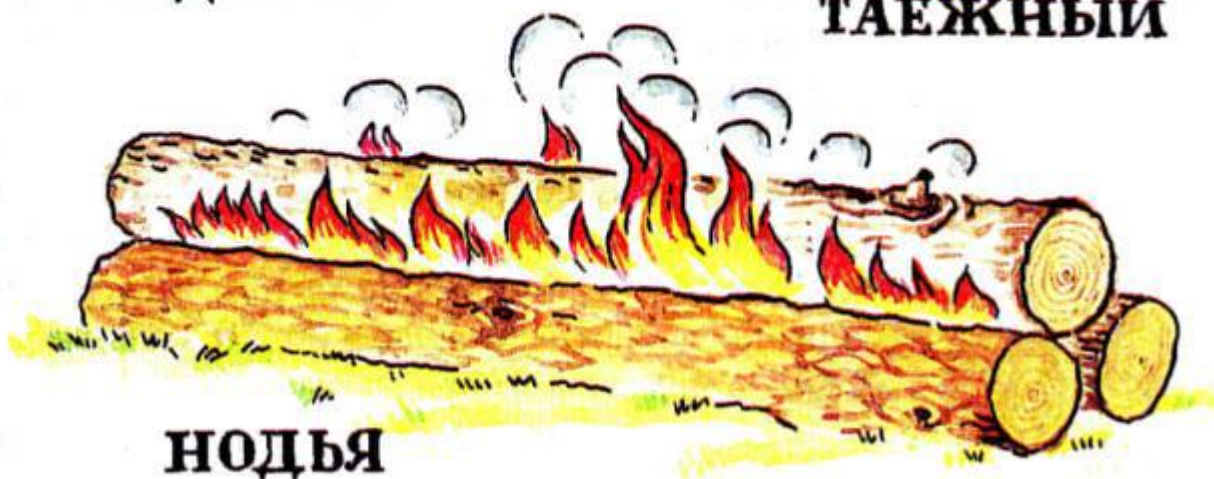
КОЛОДЕЦ



ЗВЁЗДНЫЙ



ТАЁЖНЫЙ



НОДЬЯ

	Жилые и нежилые строения		Отдельно расположенные дворы
	Заводы и фабрики		Склады горючего
	Торфоразработки		Капитальное сооружение башенного типа
	Дом лесника		Памятники, монументы, братские могилы
	Кладбище		Заводы и фабрики с трубой
	Линия связи		Линия электропередач на деревянных опорах
	Пункт геодезической сети		Церкви
	Однопутные железные дороги		Двупутные электрифицированные железные дороги
	Автомобильные дороги с покрытием		Грунтовые просёлочные дороги
	Выемка		Насыпь
	Железнодорожная станция		Полевые и лесные дороги
	Отметка уровня воды		Паром (ширина реки - 100 метров, размер парома 4*3, грузоподъёмность - 8 т)
	Направление течения реки и скорость		Плотина (К - материал сооружения, 250 - длина, 8 - ширина по верху в метрах)
	Брод (0,8-глубина, 19-длина в метрах, П-характер грунта, 0,1-скорость течения)		Мост длиной 3 метра и больше
	Болото проходимое		Болота труднопроходимые и непроходимые
	Колодец		Источники (ключи, родники)
	Отдельно стоящее хвойное дерево		Хвойные леса (15 - высота деревьев, 0,2-толщина, 6 - расстояние между деревьями)
	Отдельно стоящее лиственное дерево		Лиственные леса (7 - высота деревьев, 0,3 -толщина, 4 - расстояние между деревьями)
	Фруктовые сады		Просеки в лесу (ширина 3 метра)
	Высокотравье		Луговая растительность
	Горелые и сухостойные леса		Редкие леса
	Узкие полосы леса и защитные полосы		Кустарники
	Буреломы		Вырубленные леса
	Курган (5 - высота в метрах)		Яма (5 - глубина в метрах)
	Обрыв		Отдельно лежащие камни

условные знаки спортивных карт

искусственные объекты			растительность		гидрография		
	шоссе		непреод. ограда преодолимая		открытое пространство		озеро
	улучшенная дорога		проход в ограде		возделываемые земли, поля		яма с водой родник
	проселочная дорога		постройка, дом развалина		полуоткрытое пространство		непреодолимая река
	тропинка		населенный пункт		медленно пробегаемый лес		преодолимая река ручей
	тропинка		стадион, спортплощадка		трудно пробегаемый лес		канавы
	исчезающая тропинка		стрельбище		непроходимая растительность		непреодолимое болото
	четкая развилка		obelisk, могила		подлесок, бурелом		болото
	нечеткая развилка		кладбище		четкая граница		заболоченная местность
	просека		высокое сооружение		нечеткая граница		мостик пешеходный
	широкая просека		вышка		группа деревьев, отдел. дерево, куст		переправа
	железная дорога		специальный искусст. объект		лес, хорошо пробегаемый в одном направлении		переправа без моста
	каменная стена разрушенная		стрелка магнитн.	скалы и камни		знаки обозначения дистанции	
земные формы (рельеф)		лыжные следы			непреодолимая каменная стена		
	овраг, основные горизонталы		лыжная трасса скоростная лыжня		преодолимая каменная стена		
	холм, микрохолмик		быстрая лыжня		пещера, грот		финиш
	полугоризонталь		медленная лыжня, опасный спуск		отдельный камень		маркированный участок
	яма микроямка		лыжня, занесенная снегом		большой камень		запрещенный для бега район
	карьер обрыв		дорога не пригодная для движения		группа камней		непригодная для бега дорога
	канавы, ров, промоина		спуск, подъем в опред. направлении		скала-останец		проходы
	местность с м/к неровностями		закатанная область		каменистая местность		опасные места
	земляная насыпь		дорога не пригодная для передвижения на лыжах		открытая песчаная местность		