УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

23.04.2026 №108/01-05

г. Каменка

О проведении районной военно-спортивной игры «Служу России»

В соответствии с планом работы Управления образования администрации Каменского района Пензенской области, с целью патриотического, духовно-нравственного и гражданского воспитания обучающихся образовательных организаций Каменского района, п р и к а з ы в а ю :

1.Провести военно-спортивную игру «Служу России» 13 мая 2026 года на базе МАОУ ДО ЦРТД и Ю Каменского района.

2.Утвердить Положение о проведении районной военно-спортивной игры «Служу России» (приложение 1).

3.Ответственность за организацию и проведение районной военно-спортивной игры «Служу России» возложить на МАОУ ДО ЦРТД и Ю (руководитель Валуева Т.В.)

4.Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника информационно-методического отдела МКУ «Центр обслуживания учреждений Каменского района Пензенской области».

Начальник управления Е.Н. Коняшкина

Приложение
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 23.04.2026 №108/01-05

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районной военно-спортивной игры «Служу России»
2026 год

1. Общие положения

1.1. Военно-спортивная игра «Служу России»– это комплекс практических и теоретических соревнований и конкурсов по патриотическому воспитанию военно-прикладной направленности для обучающихся образовательных организаций Каменского района (далее - Игра). Игра «Служу России»– просвещенна 37-летию вывода советских войск из Демократической Республики Афганистан.

1.2. Организаторами Игры выступают:

- Администрация Каменского района Пензенской области.
- Администрация города Каменка.
- Управление образования администрации Каменского района Пензенской области.
- Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества Каменского района.
- Воины - интернационалисты Афганистана Каменского района Пензенской области.
- Военный комиссариат г. Каменка и Каменского района Пензенской области.
- Местное отделение ВВПОД «Юнармия» Каменского района.

1.3. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения, содержание и требования к участникам Игры.

1.4. Организационно-методическое обеспечение подготовки и проведения Игры осуществляется МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района.

1.5. Настоящее положение является официальным приглашением для участия в программе Игры.

2. Цели и задачи

2.1. Целью проведения Игры является совершенствование работы по патриотическому, духовно-нравственному и гражданскому воспитанию молодёжи Каменского района.

2.2. Основные задачи Игры:

- привлечение учащихся образовательных организаций к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта и физической культурой;

- активное включение учащихся в процесс формирования здорового образа жизни;

- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;

3. Порядок, время и место проведения финала

3.1. Дата и время проведения: **13 мая 2026 года.**

- отряды городских и районных образовательных организаций.

3.2. Место проведения: МАОУ ДО ЦРТДиЮ (ул.Белинская,119)

3.3. Прибытие отрядов, регистрация – 12.30 – 13.00

3.4. Открытие соревнований – 13.00

3.5. Во время торжественного открытия будет исполняться Гимн Юнармейцев (1 куплет)

4. Руководство проведением игры

4.1 Руководство подготовкой и проведением военно-спортивной игры «Служу России» осуществляет судейская коллегия.

4.2 Ответственность за создание безопасных условий проведения соревнований возлагается на главного судью соревнований и судей по этапам.

4.3. Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в пути и во время соревнований возлагается на руководителей отрядов.

4.4 Каждому руководителю отрядов иметь при себе аптечку для оказания первой медицинской помощи, обязательно в аптечки бинт в упаковке, для игры.

5. Участники

5.1 К участию в Игре допускаются отряды образовательных организаций Каменского района.

5.2 Состав отряда –6 человек, в том числе 5 участников, 1 куратор команды. Отряды делятся по 2 возрастным группам:

1 группа 10-13 лет;

2 группа 14 -17лет;

5.3 Для участия в игре каждое образовательное учреждение представляет отряд.

5.4 Все участники соревнований должны иметь опыт ориентирования на местности, обладать навыками военно-спортивной подготовки, оказания первой доврачебной помощи.

5.5. Форма одежды парадная, головные уборы. В комплекте иметь спортивную форму(кроссовки, перчатки) для прохождения дистанций.

Программа соревнований

В программу входят следующие дистанции соревнований:

-«Смотр строя»;

- «Атака»;
- «Огневая»;
- «Оказание первой медицинской помощи»;
- «Равнение на героев»;
- «Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)»

6. Подведение итогов и награждение

6.1. Победители определяются в общем зачете. Победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых на каждом из этапов соревнований.

6.2. В общем зачете, при равной сумме баллов, предпочтение отдается отряду, имеющих наименьшее количество штрафных баллов.

6.3. Все спорные моменты решаются путем подачи письменной заявки (протест) на имя главного судьи, не позднее 1 часа с момента подведения итогов. Рассмотрение протеста и принятие решения осуществляется в присутствии руководителя отряда.

6.4. Отряды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются кубками и медалями от Администрации города Каменки, грамотами Администрации Каменского района.

По дистанциям

- дистанция «Атака» грамотами Управления образования Каменского района.

- дистанция «Смотр строя» грамотами Военного комиссариата города Каменки и Каменского района.

- дистанция «Огневая» грамотами Администрации города Каменка.

- дистанция «Оказание первой медицинской помощи» грамотами МАОУ ДО ЦРТДиЮ Каменского района.

- дистанция «Равнение на героев» грамотами Воинов - интернационалистов Афганистана Каменского района.

- дистанция «Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)» грамотами Воинов - интернационалистов Афганистана Каменского района.

7. Финансирование

7.1 Финансирование мероприятий, связанных с подготовкой и проведением видов соревнований, награждением победителей и призеров Игры осуществляется за счет средств Организаторов согласно отдельно утвержденным сметам.

7.2. Проезд отрядов к месту проведения соревнований и обратно, за счет средств направляющей стороны.

8. Порядок и сроки подачи заявок

8.1 Предварительная заявка на участие в Игре подается в Оргкомитет в письменном виде(Приложение №1) срок до **07.05.2026 г.(без предварительной заявки отряд к соревнованием не допускается)** в адрес Центра развития творчества детей и юношества Каменского района по электронной почте **tanya.valuewa2012@yandex.ru** Телефоны для справок: (841 56) 4 23 67– Иванова Мария Анатольевна; Главный судья Васильев Александр Борисович, тел. 8 961-35-11-532, Баринова Светлана Александровна , тел.8 967 446-32-27.

В предварительной заявке обязательно указать возраст участников команды.

По прибытию на соревнование участники должны иметь медицинский допуск, заявку от командирующей организации и документ, подтверждающий возраст участников.(Приложение №2)

Принять к сведению

Мастер класс, по прохождению этапа «Неполная разборка- сборка ММГ АК-74, снаряжение магазина, одевание ОЗК будут проводиться на базе Центра развития творчества детей и юношества Каменского района, по предварительной заявке. По вопросам проведения мастер класса обращаться к Васильеву Александру Борисовичу контактный телефон 8 961 351-15-32

Приложение №1

к Положению о проведении районной
военно-спортивной игры «Служу России» 2026 год

В оргкомитет военно-спортивной игры

«Служу России» в рамках проекта «Юнармия»
2026 год

Предварительная заявка
на участие отряда _____
в районной военно-спортивной игре «Служу России»
(в рамках областного проекта «Юнармия»)
Возраст участников _____

1. Руководитель отряда _____
(ФИО полностью)
Контактный телефон руководителя _____
Руководитель организации образования_____/_____

Приложение №2
к Положению о проведении районной
военно-спортивной игры «Служу России» 2026 год

ЗАЯВКА
На участие в районном конкурсе
военно-спортивной игры «Служу России» в рамках проекта «Юнармия»
ОТРЯД_____ВОЗРАСТ_____

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Допуск врача

Представителем назначается _____/_____
Ф.И.О. полностью подпись

Допущено _____ человек.
Врач _____/ _____

М.П.
Руководитель образовательного учреждения _____/_____
Дата:_____

P.S. Без предварительных заявок команда к соревнованиям не допускается.

Условия проведения районной
военно-спортивной игры «Служу России»
(по программе проекта «Юнармия») 2026 г.

В соревнованиях участвует отряд в количестве 5 человек без руководителя.
Место проведения - МАОУ ДО Центр развития творчества детей и юношества Каменского района, ул. Белинская, 119.
13 мая 2026- отряды городских и районных образовательных организаций.
Регистрация 9.00. Начало соревнований – 9.30.
Соревнования проводятся с одновременным стартом на всех дистанциях. Перед началом игры «Смотр строя» по номеру регистрации. После дистанции «Смотр строя» отрядам выдается зачетная маршрутная книжка (ЗМК), где указаны: последовательность прохождения дистанций и рубежей, время начала работы на рубежах, контрольное время работы на рубежах (КВ).
Перед начало игры все отряды выстраиваются на торжественную линейку в честь открытия игр. Форма одежды парадная с головными уборами.
Отряд в полном составе выстраивается в две шеренги, командир отряда докладывает о готовности к **военно-спортивной игре «Служу России»**.

Инструкция для сдачи рапорта.

Стоя в строю, командир дает команду: «Становись. Равняйсь. Смирно. Равнение на середину». Командир выходит из строя и подходит к начальнику штаба для сдачи рапорта. (останавливаясь за 2-3 шага).

Рапорт.(при открытии мероприятия)

Товарищ начальник штаба отряд (название отряда МОУ СОШ № или школы села)
для участия в военно-спортивной игре «Служу России», построена.
Командир Ф.И. Рапорт сдан.
Начальник штаба: «Рапорт принят. Встать в строй».
Командир, отвечает «Есть» встав в строй подает команду: «Вольно»

Дистанция «Смотр строя»

Участники. В строевом смотре участвует весь отряд. Форма одежды парадная. Отряды демонстрируют строевые приёмы без оружия, в составе отряда на месте и в движении.

Доклад:
Отряд! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину!
Товарищ судья (отряд /название отряда/ МОУ СОШ № или школы села).
Для выполнения строевых приемов, построена.
Командир Ф.И. Рапорт сдан.
Судья: «Рапорт принят. Встать в строй».

1.Выполнение команд в составе отряда:
- Выход на исходную;
- ответ на приветствие.
- выполнение команд (становись, равняйсь, смирно)
- построение в одну шеренгу;
- расчет на «первый» - «второй»;
- перестроение из одной шеренги в две и обратно;
- повороты на месте (по 2 поворота);
- построение в колонну по два,
- выполнение приветствия командира (начальника) в движении;

доклад командира отряда судье об окончании выполнения строевых приемов.
Отряд! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину!
Товарищ судья (отряд /название отряда/ МОУ СОШ № или школы села).
Выполнения строевых приемов, закончил.
Командир Ф.И. Рапорт сдан.
Судья: «Рапорт принят. Встать в строй».

2 **Система оценивания строевых приемов.**

Все строевые приемы, включенные в программу состязания, выполняются в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. № 111 (далее – Устав). Каждый элемент (прием) программы оценивается по 3-х балльной системе:

«3» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Устава;

«2» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Устава, но при этом была допущена одна ошибка;

«1» – прием выполнен в соответствии с требованиями Устава, но при этом были допущены две ошибки;

«0» – прием пропущен, либо выполнен не в соответствии с требованиями Устава, или при его выполнении допущено три ошибки и более.

Победителем состязания считается отряд, набравший наибольшее количество баллов.

Дистанция полоса препятствий «Атака»

Общие условия:
1. Участники: весь отряд.
2. Форма участников спортивная (обязательно головные уборы, перчатки, кроссовки)

Дистанция ***«Атака»,*** проходит по круговой системе с 9 этапами, длина дистанции 200метров : Время общее . Начало отсчета после команды «Старт»

, конец отсчета после прохождения всей дистанции отрядом за контрольной линией, «Финиш.»
1 этап- «Перенос боеприпасов»
2 этап- «Метание гранаты в цель»
3 этап-«Переправа через ручей»
4 этап -«Болото»
5 этап - «Минное поле»
6 этап – «Змейка»
7 этап- «Бурелом»
8 этап – «Мышеловка»
9 этап -«Транспортировка раненого»

Этап 1

Участники одевают деревянные макеты АК-74, разбиваются на пары, берут ящики с учебными боеприпасами, учебные противотанковые мины, и по команде «Старт» начинают движение до 2 этапа. Ящики и мины оставляют на 2 этапе.

Этап 2

Участники поочередно бросают по одной учебной гранате в цель. Цель квадрат 1метр на 1метр, расстояние до квадрата 5метров. Попадание в квадрат – 10 сек., промах + 10 сек.этап считается пройденным, когда весь отряд отбросает все учебные гранаты следует на 3 этап.

Этап 3

Участники поочередно проходят этап, используя вертикальный маятник для переправы через ручей (ширина 1.50м), начало этапа от контрольной линии, конец этапа за контрольной линией. При не преодолении этапа (падение , заступ)участник возвращается на начало этапа и повторяет попытку. Этап считается завершенным, когда весь отряд преодолеет этап и сможет перейти на следующий 4 этап.

Этап4

Участники должны преодолеть болото из 8 кочек. Движение поочередно друг за другом. При ошибке во время передвижения (попал ногой в болото) участник, который произвел ошибку, возвращается на исходную позицию и начинает движение заново. Этап считается пройденным, когда весь отряд его преодолеет. Отряд следует на 5 этап.

Этап 5

Участники преодолевают препятствие друг за другом поочередно. Прохождение минного поля в шахматном порядке. При неправильном прохождении (упал, не попал в поле) этапа участник возвращается на исходную позицию и начинает движение заново, движение на 6 этап.

Этап 6

Участники преодолевают препятствие «Змейка» друг за другом поочередно. Когда отряд преодолел препятствие, отряд движется на 7 этап.

Этап 7

Участники должны преодолеть (4поваленных дерева) следуя поочередно. 1 препятствие перепрыгивает, страхуя себя касанием руки препятствия, 2

препятствие преодолевают согнувшись под препятствием, 3 препятствие перепрыгивает как и 1 препятствие, 4 препятствие преодолевают согнувшись под препятствием, движение на 8 этап.

Этап 8

Преодоление препятствия, передвижения по-пластунски поочередно. Длина 3 метра, ширина 1м20см, высота 40см, движение на 9 этап.

Этап 9

Участвует весь отряд. Придя на этап отряду, судья назначает раненого, его укладывают на носилки . Транспортировка пострадавшего на носилках по заданному маршруту.

Дистанция считается пройденной, когда весь отряд пересечет контрольную линию финиша.

Дистанция "Огневая"

Общие условия:

1. Участники: весь отряд
2. Форма участников спортивная (обязательно головные уборы, перчатки, кроссовки.

Дистанция ***«Огневая»*** состоит из 7 этапов, проходит в виде эстафеты протяженностью 50 метров.

1 этап- «Вертикальное окно».
2 этап- «Барьер».
3 этап- «Горизонтальное окно».
4 этап- «Снаряжение и разряжение магазина»
5этап- «Разборка- сборка ММГ АК-74»
6 этап-«Метание дротика».
7 этап-«Вертикальная лестница»

Отряд выстраивается на финишной прямой, для прохождения эстафеты, которая состоит из 7 этапов, протяженность 50 метров. Старт производится из положения, стоя по сигналу судьи. Стартует 1 участник и проходит всю дистанцию, возвращается на исходную точку, передает эстафету, за контрольной линией, касанием следующего участника по плечу. При финише последний участник отряда, переступив контрольную линию, поднимает руку, судья фиксирует время. Время прохождения данной дистанции фиксируется судьей, показывается командиру отряда, фиксируется в маршрутном листе. Снятие отряда с дистанции производится в том случаи, если участник данного отряда не был заявлен на данную дистанцию и представитель произвел замену.

Дистанция: «Огневая»

<u>Старт</u>

1 этап **«Окно вертикальное»**(70+50 м., высота 40см.), длина этапа 8 м
2 этап **«Барьер»** (50+90метров), длина этапа 10 м;
3 этап **«Окно горизонтальное»(**70+50м., высота40см.), длина этапа 8 м;

4 этап. **«Снаряжение и разряжение магазина»** На земле на плащ-палатке располагается магазин к АК и 5 учебных патронов (7, 62). Первый участник снаряжает магазин патронами, следующий участник разряжает магазин и т.д.

Штрафные баллы:

- нарушение требований безопасности (травмирование участника) +5 сек.
- падение патрона +5 сек.
- перекос патрона +5 сек.
- не снаряженный патрон+5 сек.

5. этап. **«Разборка- сборка ММГ АК-74»** (на столе, 1 участник разбирает АК, 2 участник собирает и т.д.)

Порядок разборки ММГ АК-74: отделить магазин; проверить наличие патрона в патроннике, снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода при положении автомата под углом 45-70 градусов от поверхности стола, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Судья на этапе фиксирует штрафные баллы.

Штрафные баллы:

Нарушение требований безопасности:- угол при выполнении контроля нахождения патрона в патроннике больше или меньше диапазона45-70 градусов +5 сек

- получение травмы участником +5 сек..
- нарушение последовательности выполнения норматива +5 сек. За каждое нарушение.
- падение детали оружия + 5 сек. за каждую.
- не разборка автомата + 3 мин

Порядок сборки ММГ АК-74:

установить на место газовую трубку со ствольной накладкой, присоединить затвор к затворной раме с газовым поршнем и вернуть на штатное место в ствольной коробке, установить пружину возвратного механизма, присоединить крышку ствольной коробки, спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом **45-70** градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель, вставить шомпол, , присоединить магазин.

Штрафные баллы:

Нарушение требований безопасности:

- угол при выполнении контроля нахождения патрона в патроннике больше или меньше диапазона 45-70 градусов + 5 сек.;
- получение травмы участника + 5 сек..
- нарушение последовательности выполнения норматива + 5 сек. за каждое нарушение.
- падение детали оружия + 5 сек. за каждую, включая ММГ АК 74
- в случаи заклинивания затворной рамы и требующая помощи судьи + 3 минуты
- не сборка автомата + 3 мин..

***6 этап* «Метание дротика»,** расстояние до цели 3 метра, каждый участник производит по 1метанию дротика. При завершении этапа командир с судьей фиксирует число попаданий дротиков в мишень Оборудование судейское

Командное штрафное время:

- старт с заступам за контрольную линию- +5 сек.
- передача эстафеты перед контрольной линией- +5 сек.
- не произведено касание следующего участника- +5 сек.
- за неполное прохождение любого этапа- + 15 сек.
- общая сумма попаданий дротиков в мишень вычитается от общекомандного времени.

Результат отряда определяется по наименьшему времени прохождения данной дистанции. При прохождении дистанции за одинаковое общее время, предпочтение отдается отряду набравшей наименьшее количество штрафного времени.

***7. этап* «Вертикальная лестница»**-(ширина 90, высота 1.50, 3 перекладины).

Дистанция «Военно-медицинская подготовка»

Общие условия выполнения:

1. Учувствует весь отряд (без руководителя) при себе иметь аптечку с медикаментами первой необходимости для оказания экстренной помощи, перевязочный материал.
2. Максимальное время на прохождение этапа 10минут, 5 мин теория, 5 мин практика. Теорию выполняет вся команда. Задания практического блока выполняет весь отряд. Условно пострадавшего назначает судья.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов отряда для выполнения заданий этапа.

Теоретические задания включает в себя вопросы на следующие темы:

- оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при переломах; правила наложения жгута.

За каждый правильный ответ 1 бал, за не правильный 0 балов

Практическое задание включают в себя: иммобилизацию нижней(голень) конечности левой ноги при закрытом переломе, наложением шины Крамера.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий .

Наложение повязки	
Повязка не наложена, перепутана конечность	+20сек
Нарушение техники выполнения повязки	+20сек

Повязка наложена не полностью	+20сек
Не закреплен конец бинта	+20сек
Промежутки между турами бинта	+20сек
Падение бинта	+20сек
Конец бинта закреплен над раной	+20сек
Бинт не использован полностью	+20сек
Не осторожное обращение с раной	+20сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
Иммобилизация не произведена	+20сек
Нарушение техники наложения транспортной шины(при переломе)	+20сек
Вмешательство руководителя (словом или делом)	Снятие отряда с испытания

Оценка: победителем в конкурсе считается отряд, уложившаяся в контрольное время и выполнившая задачу за наименьшее время с учётом штрафов. При равенстве баллов учитывается время, затраченное отрядом на ответы тестирования.

Дистанция «Равнение на героев»

Общие условия:

Отряд проходит тестирование.

Тесты на тему

Условия проведения: конкурс проводится методом тестирования. Участвует весь отряд. Для тестирования необходимо иметь папку-планшет, карандаш или ручку. Отряду предлагается ответить на вопросы по истории локальных воин (ДРА, СВО, Чеченской республике).

Участникам предлагается на каждый вопрос подобрать правильный из нескольких предложенных вариантов ответа. На тестирование отряду отводится 10 минут. Тема вопросов

1. Расшифровка аббревиатуры ДРА ?
2. Начало боевых действий в ДРА?
3. Количество военнослужащих принимавших участие в боевых операциях в ДРА из г. Каменка и Каменского района?
4. Какого цвета нет на флаге Афганистана?
5. Что изображено на гербе Афганистана?
6. Какая форма правления в Афганистане?
7. Какой из языков не является официальным в Афганистане?
8. Когда закончилась Гражданская война в Афганистане?
9. Какой режим поддерживало Советское правительство в Афганистане?
10. Этот Олимпийский год оказался самым кровавым в истории Афганской войны. По разным данным за этот период погибло 2300 до 4400 советских солдат и офицеров. Укажите его?
11. Что такое «Черный тюльпан» применительно к войне в Афганистане?
12. Афганистан граничит с 3 бывшими республиками Советского Союза. Это Татжикистан, Узбекистан. Назовите 3 страну?

13. Дата начала СВО?
14. Сколько мемориальных досок участников СВО установлено в сквере воинов
интернационалистам?
15. В каких школах юнармейские отряды носят имя героев СВО?
16. Начало и окончание боевых действий в Чеченской народной республике?
17. Количество участников военнослужащих г. Каменка и Каменского района в
контр террористической акции в Чеченской республике?
18. Какого числа произошел террористической акции в школе Беслан?
19. Общее число погибших заложников, включая детей?

Штрафные баллы

За каждый не правильный ответ + 5сек.

Дистанция

«Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)»

Общие условия: учувствует весь отряд одновременно

На площадке выполнения задания разложены ОЗК разных размеров, (задание выполняется без противогаза).

Порядок одевания ОЗК

1. Надевание поясного ремня.
2. Надевание защитных чулок по верх обуви, застегивание всех хлястиков, подвязывание тесемок к поясному ремню.
3. Надевание защитного плаща в рукава.
4. Накидывание капюшона на голову и застегивание борта защитного плаща на 6 верхних шпилек.
5. Надевание перчаток.
6. Надевание петлей, находящихся на низах рукавов, на большие пальцы.
7. Делают шаг в перед и хлопают в ладоши, контрольное время защитывается по последнему участнику.

Командное штрафное время:

- не подвязали тесемки на чулках, за каждую тесемку + 5 сек.
- не застегнуты хлястики чулках, за каждый хлястик + 5 сек;
- перчатки торчат из рукавов, за каждый рукав + 5 сек.;
- не надеты петли, находящихся на низах рукавов, на большие пальцы за каждый + 5 сек;
- плащ застегнут не на все шпильки, за каждую шпильку штраф + 5 сек;
- плащ застегнут на «перекос» + 5 сек.

Источники информации:

1) Сайт: https://zov-lesa.ru/
2) Правила служебно-прикладного вида спорта «Пожарно-прикладной спорт» (утв. Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 21 января 2011 года № 32)
3) «Учебник спасателя», 2002 год, под редакцией Ю.Л. Воробьева.
4) Сайт МЧС РФ — mchs.gov.ru.
5) «Судебно-медицинское обоснование смерти от утопления в воде», 1988 год, Иркутский государственный медицинский институт. Ю.С. Исаев, В.А. Свешников.
6) Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 год.
7) Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция – пешеходная»