

Протокол № 4
заседания районного методического объединения учителей физической культуры
образовательных организаций Каменского района.

Дата проведения-28.05.2026 Присутствовало – 25 человек

Повестка:

1. Программа по развитию личностного потенциала
2. Успешные практики реализации региональных и муниципальных проектов и образовательных технологий.
3. Анализ деятельности районного методического объединения в 2025/2026 учебном году

Ход заседания

Слушали: Фомину О.Ю., руководителя районного методического объединения

Программа по развитию личностного потенциала (РЛП). Пензенская область начала реализацию этой программы в 2020 году. В течение трёх лет почти 800 педагогических работников из 44 школ и 21 детского сада прошли обучение по программам повышения квалификации и внедрили полученные знания в своих организациях. По итогам трёх лет в регионе действовало 20 Центров развития личностного потенциала — образовательных организаций, наиболее полно использующих методики программы.

- **Внедрение модуля по видам спорта в общеобразовательных организациях.** В рамках дисциплины «Физическая культура» реализуются проекты «Самбо в школу», «Фитнес-аэробика», «Мини-футбол в школу», «КЭС-БАСКЕТ» и другие.
- **Проведение «уроков здоровья»,** они включены в программы по профилактике и пропаганде здорового образа жизни.

В рамках предоставления субсидий из федерального бюджета и реализации регионального проекта «Развитие физической культуры и массового спорта» в Пензенской области создают спортплощадки для подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

За минувшие пять лет в регионе проведена большая работа по строительству и модернизации спортивных объектов. Площадки для подготовки и сдачи норм ГТО появились во всех муниципалитетах Пензенской области. В этом году новые площадки ГТО появятся на Олимпийской аллее в Пензе, у молодежного центра «Ровесник» в Заречном, а также в Кузнецке, Спасске, Лунино, Каменке, Мокшане и селе Ленино Пензенского района.

Эти практики способствуют увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также повышению качества

физкультурно-оздоровительной работы в регионе.

2. Арсентьев С.А. представил свой опыт по формированию здорового образа жизни у обучающихся на открытом уроке «Легкая атлетика. Эстафетный бег».

3. Фомина О.Ю. , руководитель районного методического объединения

Все формы работы, направления и мероприятия, включенные в деятельность РМО, являются положительным опытом работы по методическому сопровождению молодых специалистов, выявлению и транслированию лучших практик, содействию профессионального развития и повышения образовательного уровня учителей физической культуры (через реализацию системы физкультурных и спортивных мероприятий для обучающихся и методических мероприятий для педагогических работников образовательных учреждений муниципальной системы образования Каменского района). Все формы работы, включенные в деятельность районного методического объединения , являются востребованными.

Руководитель районного методического объединения О.Ю.Фомина