

Протокол №1
заседания методического объединения учителей физической культуры образовательных
организаций Каменского района.
«Организационно - аналитическое».

Дата проведения -25.08.2026год

Присутствовало -26 человек.

Вопросы заседания:

1. Анализ деятельности за 2025-2026 учебный год (руководитель районного методического объединения Фомина О.Ю.).
2. Нормативная база 2026-2027. Нововведения в федеральных образовательных программах по физической культуре. (руководитель районного методического объединения Фомина О.Ю.).
3. Соблюдение техники безопасности на уроках физической культуры (руководитель районного методического объединения Фомина О.Ю.).
4. Воспитывающая среда через деятельность школьного спортивного клуба (учитель физической культуры МОУ СОШ №7);
5. Нормативы оценивания обучающихся 1-11 классов
6. Планирование работы на 2026 -2027 учебный год.

Слушали по первому вопросу выступила руководитель РМО Фомина О.Ю., которая проанализировала работу за прошлый учебный год, отметила высокие спортивные результаты, высокий уровень проведения муниципальных и зональных соревнований. Проведены 4 районных методических объединений на базе МОУ СОШ №7г.Каменка - «Организационно- аналитическое»:

МБОУ ДО СШ «Дорожник»- «Современные педагогические технологии при реализации ФГОС СОО и ФГОС ООО»;

МОУ СОШ №8 г.Каменка. «Практика развития массового детского спорта через ШСК»;

МОУ СОШ с. Кургановка «Успешные практики реализуемых региональных и муниципальных проектов и образовательных технологий».

Решили: работу районного методического объединения учителей физической культуры считать удовлетворительной. В 2026-2027 учебном году осуществлять работу в соответствии с утвержденным планом.

Слушали по второму вопросу выступила руководитель РМО Фомина О.Ю.

Преподавание учебного предмета «Физическая культура» в 2026–2027 учебном году будет осуществляться в соответствии со следующими нормативными и распорядительными документами:

- [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.12.2021](#)

[№ 3894-р](#) «О Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года» (с изменениями);

- [Приказ Министерства просвещения РФ от 23.03.2020 г. № 117](#) «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;

- [Приказ Министерства просвещения России от 28.11.2024 № 838](#)

«Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, соответствующих современным условиям обучения, необходимых при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации «Развитие образования», направленных на содействие созданию (создание) в субъектах Российской Федерации новых (дополнительных) мест в общеобразовательных организациях, модернизацию инфраструктуры общего образования, школьных систем образования, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению общеобразовательных организаций»;

- [Приказ Министерства просвещения РФ от 26.06.2025 г. № 495](#) «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных с ними учебных пособий» (с изменениями);
- [Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06](#) «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по развитию физической культуры и спорта в профессиональных образовательных организациях», «Методическими рекомендациями «Информационное сопровождение деятельности школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций», «Методическими рекомендациями по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба общеобразовательной организации», «Методическими рекомендациями по обновлению содержания дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта», «Методическими рекомендациями по организации воспитательной работы при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»);
- [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н](#) «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
- [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 мая 2024 г. № 261н](#) «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 апреля 2025 г. № 211н](#) «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у "Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего", порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения
- [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19 мая 2026 г. № 484н](#) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- [Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19](#) «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- [Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2](#) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- [Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 30.10.2014 г. № 1459-ст](#) Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 56199-2014 «Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций»;
- [Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 3.12.2021 г. № 1689-ст](#) Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52025-2021 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей».

В соответствии со [статьей 28](#) федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится: *разработка и утверждение образовательных программ образовательной организации*».

Сводная таблица по предмету «Физическая культура»

(количество часов)

Уровень образования	Нормативный документ	Вариант / Условия	Общее кол-во часов	Распределение по классам (часов в неделю / часов за год)
Начальное общее образование (1–4 классы)	ФРП НОО	Базовый (стандарт)	405 ч.	1 кл. — 3 ч./99 ч. 2 кл. — 3 ч./102 ч. 3 кл. — 3 ч./102 ч. 4 кл. — 3 ч./102 ч.
		Вариант №1 (УП)*	303 ч.	1 кл. — 3 ч./99 ч. 2 кл. — 2 ч./68 ч. 3 кл. — 2 ч./68 ч. 4 кл. — 2 ч./68 ч.
		Варианты №2–5 (УП)*	270 ч.	1 кл. — 2 ч./66 ч. 2 кл. — 2 ч./68 ч. 3 кл. — 2 ч./68 ч. 4 кл. — 2 ч./68 ч.
	Федеральный учебный план	Вариант 1 (5-дн. неделя)	— **	1 кл. — 3 ур. 2 кл. — 2 ур. + 1 час** = 3 3 кл. — 2 ур. + 1 час** = 3 4 кл. — 2 ур.
		Вариант 2 (1 кл. — 5 дн., 2–4 кл. — 6 дн.)	— **	1–4 кл. — 3 урока
		Варианты 3–5	— **	1–4 кл. — 2 урока***
Основное общее образование (5–9 классы)	ФРП ООО (Приказ № 370)	Базовый (стандарт) (из них на модуль "Базовая физ. подготовка")	510 ч. (150 ч.)	5 кл. — 3 ч./102 ч. 6 кл. — 3 ч./102 ч. 7 кл. — 3 ч./102 ч. 8 кл. — 3 ч./102 ч. 9 кл. — 3 ч./102 ч. (по 1 ч. в неделю в

Уровень образования	Нормативный документ	Вариант / Условия	Общее кол-во часов	Распределение по классам (часов в неделю / часов за год)
				каждом классе)
		Варианты УП (2 часа в неделю)	340 ч.	5–9 кл. — по 2 ч./нед. (итого 68 ч. в год на класс)
	Федеральный учебный план	Варианты 1, 2, 3, 5	— **	5–9 кл. — 2 ур. + 1 час** = 3
		Вариант 4	— **	5, 7–9 кл. — 2 ур. 6 кл. — 2 ур. + 1 час** = 3
		Вариант 6	— **	5–8 кл. — 2 ур. + 1 час** = 3 9 кл. — 2 ур.
Среднее общее образование (10–11 классы)	ФРП СОО (Приказ № 371)	Базовый уровень	136 ч.	10 кл. — 2 ч./68 ч. 11 кл. — 2 ч./68 ч.
		Вариативные модули	68 ч.	10 кл. — 1 ч./34 ч. 11 кл. — 1 ч./34 ч.
		Универсальный профиль	204 ч.	10 кл. — 3 ч./102 ч. 11 кл. — 3 ч./102 ч.
	Федеральный учебный план	Естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический профили	— **	2 часа (третий час рекомендуется за счет части, формируемой участниками ОО)
		Универсальный профиль	— **	3 часа

Примечания к таблице:

• — ** — В колонке "Общее кол-во часов" для вариантов учебных планов не указано суммарное количество часов, так как оно зависит от выбора школы и добавления третьего часа. Указано только недельное/годовое распределение.

• * — Третий час (3-й урок) в вариантах, где указано 2 часа, рекомендуется реализовывать за счет часов из части, формируемой участниками образовательных отношений (включая использование модулей по видам спорта), за исключением особых условий (например, обязательные 3 урока в 1-м классе при нагрузке 21 час согласно СанПиН).

По третьему вопросу выступила руководитель методического объединения Фомина О.Ю.

По закону «Об образовании в РФ» за охрану здоровья учащихся отвечает образовательная организация. Администрация обязана создать безопасные условия: следить за качеством покрытия в зале и на стадионе, соответствием инвентаря санитарным нормам и их исправностью.

За соблюдение правил безопасности на физкультуре несёт персональную ответственность учитель. В его обязанности входит:

- **инструктаж** — знакомить учащихся с техникой безопасности перед началом каждой новой темы и вида упражнений;
- **контроль нагрузки** — подбирать упражнения с учётом возраста, уровня подготовки и состояния здоровья школьников;
- **страховка** — обеспечивать безопасность при выполнении сложных упражнений на спортивных снарядах;
- **первая помощь** — оказывать доврачебную помощь при травмах, вызывать медицинского работника и информировать администрацию школы о происшествии.

По четвертому вопросу заслушали учителя МОУ СОШ №7 Дианову Н.В.

Школьный спортивный клуб (ШСК) — это не просто секция для подготовки спортсменов-разрядников, а ключевой инструмент формирования воспитывающей среды. В отличие от стандартного урока физкультуры, деятельность клуба строится на добровольности, общности интересов и самоуправлении, что создает уникальные условия для социализации личности.

Практические формы реализации деятельности ШСК

Направление воспитания	Формы и мероприятия
Гражданско-патриотическое	Турниры памяти героев Великой Отечественной войны, СВО, локальных конфликтов; квесты по истории родного края с элементами полосы препятствий; проектная деятельность «История моей семьи в медалях».
Нравственное	Акции «Честная игра» (Fair Play); разбор этических дилемм (что делать при судебской ошибке в свою пользу?); вручение переходящего кубка за благородный поступок на поле.
Трудовое	Самоорганизация: ученики сами готовят зал к тренировке, мелят клюшки, чинят сетку ворот, ухаживают за спортивным инвентарем.
Интеллектуальное	Тактическая подготовка: изучение видеонарезок игр, разработка стратегий, ведение спортивной статистики и аналитики своей команды.
Здоровьесберегающее	Лектории о правильном питании, режиме сна и вреде допинга; совместные велопрогулки и туристические походы семей воспитанников.

По пятому вопросу слушали руководителя районного методического объединения Фомину О.Ю. Познакомила с нормативы для обучающихся 1-11 классов в соответствии с ФГОСОО

По шестому вопросу слушали руководителя методического объединения Фомину О.Ю.

Запланированы 3 методических объединения:

МБОУ ДО СШ «Дорожник»(площадка) «Инновационные методы и подходы в физическом воспитании школьников»;

МОУ СОШ №1 «Современные технологии в преподавании физической культуры»;
МОУ СОШ с.Батрак (площадка) «Организация и проведение спортивных мероприятий в школе».
Решили построить работу методического объединения в соответствии с утвержденным планом.

Руководитель районного методического объединения О.Ю.Фомина