

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ДОРОЖНИК» Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБОУ ДО СШ «ДОРОЖНИК»)

Конфликты в спортивных коллективах: виды, стадии развития

ВЫПОЛНИЛА:
ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ
КРУГЛОВА М.В.

Каменка – 2026 г.

ВВЕДЕНИЕ

- ▶ Развитие общества, коллектива, личности невозможно без борьбы противоположных идей и позиций, столкновения различных точек зрения и мнений, преодоления противоречий и разногласий, застоя и косности.
- ▶ Бесконфликтная жизнь - иллюзия. Особенно иллюзорной она представляется в спорте. Во-первых, потому, что смысл спортивной деятельности, ее главная содержательная сторона заключается в стремлении спортсмена или команды к победе, первенству, превосходству над противником, которое достигается в результате соревнования идей и стратегий, соперничества в силе, ловкости, техническом мастерстве. Во-вторых, спорт, как всякая социальная система, подвержен тем же законам поступательного развития, что и все общество. В спорте, как и везде, новое, прогрессивное отстаивает право на существование в борьбе, в преодолении консерватизма и устоявшихся форм, и взглядов.
- ▶ В теории психологии под конфликтом понимают «действие одновременно примерно равной силы, но противоположных, несовместимых в данной ситуации тенденций, мотивов, интересов, типов поведения».



Конфликт и его виды

- ▶ В психологии конфликт определяется, как столкновение противоположно направленных, несовместимых друг с другом тенденций в сознании отдельно взятого индивида, в межличностных взаимодействиях или межличностных отношениях индивидов или групп людей, связанное с отрицательными эмоциональными переживаниями.

Виды конфликтов в спортивных коллективах

По уровню	По охвату	По особенностям инцидента	По влиянию на деятельность
- по горизонтали (спортсмен-спортсмен) - по вертикали (спортсмен-тренер и др.)	- межличностные - между группировками	- открытый - скрытый	- конструктивный - деструктивный



Межгрупповой конфликт

- ▶ Межгрупповой конфликт возникает в момент состязания команд или спортивных групп. Он проявляется не только в командных, но и в индивидуальных видах спорта, не только в единоборствах, но и там, где спортсмены лишены контактов друг с другом.
- ▶ Однако публичность межгрупповых конфликтов в разных видах спорта различна. В таких видах спорта, как хоккей, футбол, гандбол, бокс, они очевидны для всех, проявляются ярче и встречаются чаще, нередко принимают крайне обостренные формы, выражающиеся в агрессивном поведении по отношению к сопернику (толчки, удары, сбивания, запрещенные приемы и т.д.). В плавании, легкой атлетике, прыжках на лыжах с трамплина, прыжках в воду, гимнастике хотя и нет прямых контактов между спортсменами противоборствующих команд, тем не менее, конфликт существует тоже. Мы нередко становимся свидетелями коллизий различных потребностей, спора стратегий, взглядов и принципов, идей и замыслов, присущих целым командам, воплощенных в различных проявлениях деятельности спортсмена.

ПРИЧИНЫ МЕЖГРУППОВЫХ КОНФЛИКТОВ

- | | |
|---|--|
| 1) различия интересов (расхождение целей, конкурентная борьба за ограниченные ресурсы, требования большей автономии); | 3) различия в информации, получаемой о некоторой ситуации; |
| 2) разное понимание ситуации, вытекающее из различия обязанностей; | 4) споры о вероятных последствиях выбора определенного курса действия. |

Межличностный конфликт

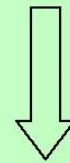
- ▶ Это разногласия между участниками одной команды или между участниками и тренером.
- ▶ В зависимости от времени конфликты делятся на длительные, которые проявляются на протяжении долгого времени, и кратковременные, заканчивающиеся в короткий промежуток. Кратковременный раздор зачастую решается сам по себе.
- ▶ В случае, если неприязнь участников конфликта обоюдная, разногласия считаются двухсторонними. Односторонний конфликт предполагает антипатию только одного участника ссоры.

КАК ВОЗНИКАЕТ МЕЖЛИЧНОСТНЫЙ КОНФЛИКТ

МЕЖЛИЧНОСТНЫЙ КОНФЛИКТ – это всегда столкновение нескольких участников (от двух и более), каждый из которых отстаивает свою позицию, выступая против интересов, мнений и т.д. остальных участников событий.

ЭТАПЫ МЕЖЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА:

1. возникновение конфликтной ситуации;
2. осознание конфликта;
3. проявление конфликтного поведения;
4. углубление конфликта;
5. разрешение конфликта.



ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТА:

- необдуманное высказывание;
- **СМЫСЛОВЫЕ БАРЬЕРЫ** в общении – одно и то же слово для разных людей имеет разное значение;
- **ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БАРЬЕР** – разница чувств и вызванных ими состояние;
- **МОРАЛЬНЫЙ БАРЬЕР** – разные представления о правилах норм и морали.

Фазы развития конфликта

Выделяют две фазы развития конфликта:

- ▶ Конструктивную;
- ▶ деструктивную.

Конфликты в спортивных командах

Конфликтная ситуация – это возникновение разногласий, то есть столкновение желаний, мнений, интересов. Конфликтная ситуация бывает при дискуссии, споре, отстаивании своих интересов.

Конфликт – это отрицательные взаимные отношения, возникающие при столкновении желаний, мнений; это отягощенные эмоциональным напряжением и «выяснением отношений» разногласия между людьми.

Конструктивная фаза конфликта:
Разногласия не принимают необратимого характера, оппоненты контролируют себя.

Деструктивная фаза конфликта
начинается, когда взаимная неудовлетворенность оппонентов друг другом, способами решения вопроса, результатами совместной деятельности превышает некий критический порог и совместная деятельность или общение становится неконтролируемой.



Конструктивная фаза конфликта

- ▶ Для конструктивной фазы характерна неудовлетворенность собой, оппонентом, беседой, совместной деятельностью. Она проявляется, с одной стороны, в стиле ведения разговора: повышенный эмоциональный тон речи, упреки, оправдания, игнорирование реакции партнера; с другой - в неречевых характеристиках поведения: уход от разговора, прекращение совместной деятельности или её нарушение, замешательство, внезапное увеличение дистанции с партнером по обращению, принятие закрытой позы, отведение взгляда, неестественность мимики и жестикуляции.
- ▶ При этом беседа остается в рамках делового обсуждения, разногласия не принимают необратимого характера, оппоненты контролируют себя.

Признаки конструктивного конфликта:

- главное в конструктивном конфликте – не одержать верх над оппонентом, а решить проблему;
- в процессе разрешения конструктивного конфликта положительно развиваются взаимоотношения между его участниками;
- участники конструктивного конфликта всегда готовы к переговорам;
- в процессе конструктивного конфликта оппоненты соблюдают морально-этические нормы и остаются в рамках деловых отношений.

Деструктивная фаза конфликта

- ▶ Деструктивная фаза конфликта начинается, когда взаимная неудовлетворённость оппонентов друг другом, способами решения вопроса, результатами совместной деятельности превышает некий критический порог и совместная деятельность или общение становятся неконтролируемыми.
- ▶ Эта фаза может иметь две стадии. Первая психологически характеризуется стремлением завысить свои возможности и занижить возможности оппонента, самоутвердиться за его счет. Она связана также с необоснованностью критических замечаний, с пренебрежительными репликами, взглядами, жестами в сторону оппонента. Эти реакции воспринимаются последним как личное оскорбление и вызывают противодействие, то есть ответное конфликтное поведение.

Деструктивные стороны конфликта:

- Отрицательные эмоциональные переживания, которые могут привести к различным заболеваниям.
- Нарушение деловых и личных отношений между людьми, снижение дисциплины. В целом ухудшается социально-психологический климат.
- Ухудшение качества работы. Сложное восстановление деловых отношений.
- Представление о победителях или побежденных как о врагах.
- Временные потери. На одну минуту конфликта приходится 12 минут послеконфликтных переживаний.

Деструктивные функции конфликта



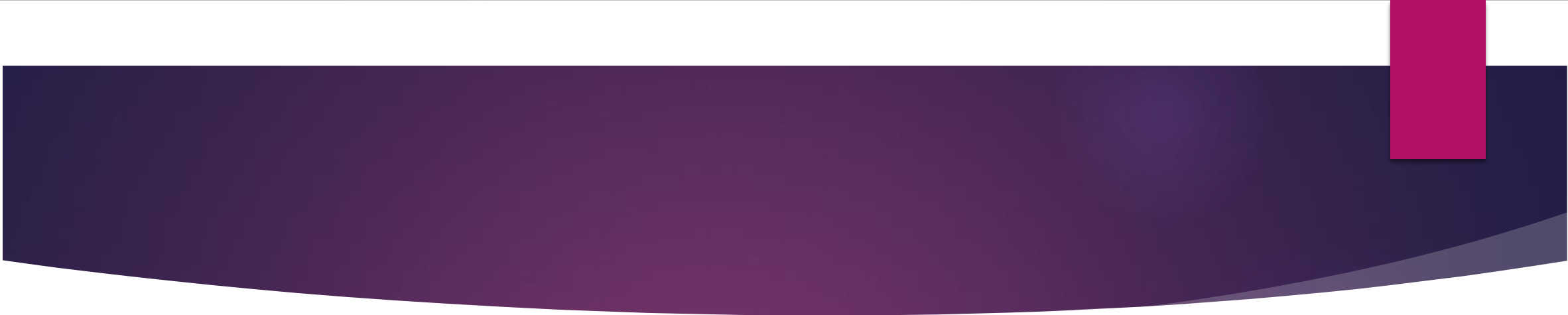
- отвлекает время и силы от решения более важных дел;
- вызывает поведение, противоречащее моральным нормам, ведет к проявлению заниженной самооценки;
- поляризует позиции людей в группе и препятствует внутригрупповому взаимодействию;
- усугубляет различия в ценностях;
- провоцирует неприемлемые способы действий и поведения.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Исходы конфликтных ситуаций могут быть разными: предупреждение конфликта, уход от конфликта, его сглаживание, приход к компромиссу, возникновение конфронтации, принуждение, признание своей ошибки. Предупреждение конфликта тренера с учащимися зависит главным образом от самого тренера. Конфликты в командах опытных спортсменов имеют другую природу. Наличие умеренно выраженных конфликтов чаще всего свидетельствует о том, что большинство членов команды ориентированы больше на задачу, на достижение цели, чем на межличностные отношения. Эти «здоровые» конфликты обычно характерны для команд, выступающих успешно. Задача тренера — не бояться таких конфликтов, а разобраться вместе с командой в сути конфликта и найти пути его разрешения.





Благодарю за внимание!