МБОУДО ДЮСШ №1 г. Каменки

Панорама практик решения педагогических проблем

(в рамках проекта «Одаренные дети»)

(Из опыта работы тренера-преподавателя Челбаева В.С.)

Педагогические проблемы:

1. **Недостаточная мотивация у детей**

РЕШЕНИЕ:

- проведение индивидуальных бесед с каждым учащимся о его целях и мотивациях,
- поощрение достижений и прогресса каждого подростка,
- организация мотивационных игр и заданий,
- организация соревнований и выездных тренировок.

<u>Индивидуальная работа с боксером в ринге.</u>

техника: работа над основными ударами и защитными действиями (уклоны, блоки, передвижения).

Индивидуальная работа с боксером:

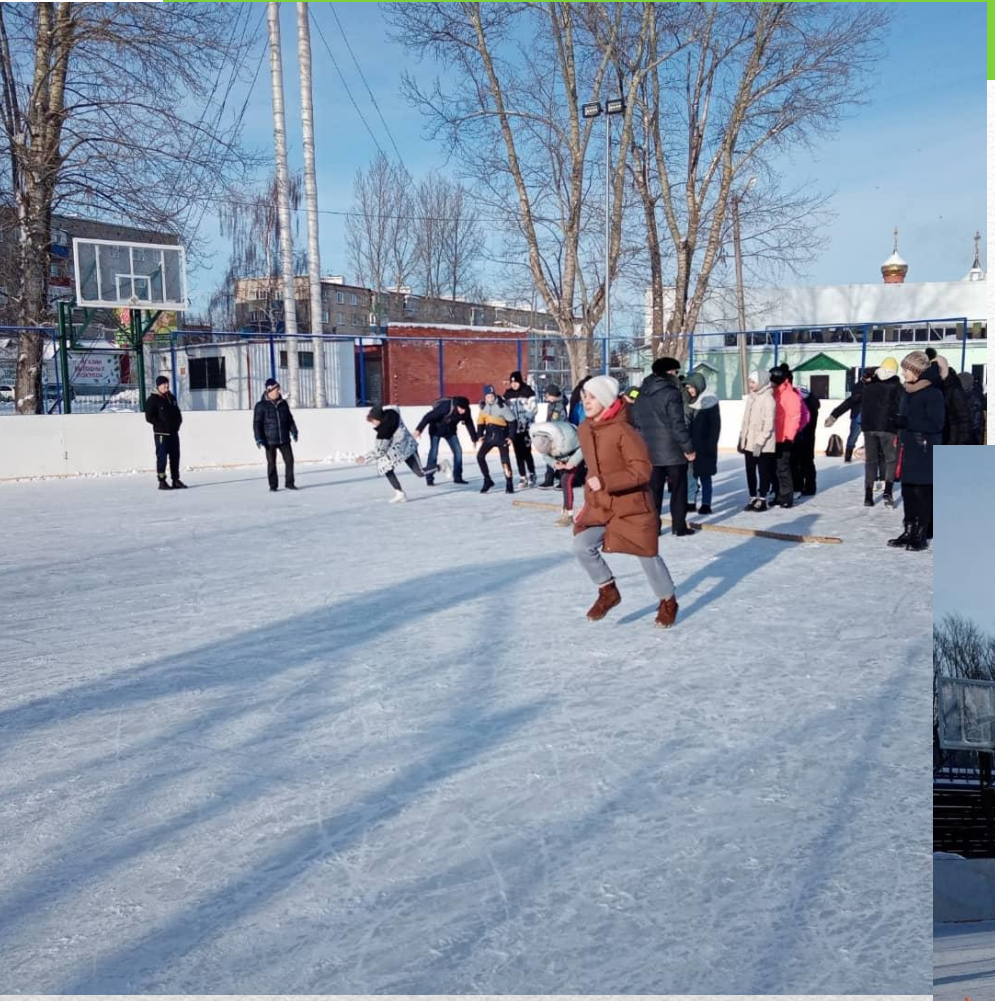
физическая подготовка: упражнения на выносливость, силу и скорость (спарринги, работу на мешках и с лапами)

Организация соревнований и выездных тренировок

2. Проблема дезинтереса учащихся к занятиям

Решение:

- **цели и достижения: установка конкретных, достижимых целей для каждого учащегося, чтобы они могли видеть свой прогресс,**
- **обратная связь: регулярное обсуждение с учащимися их впечатлений от тренировок и внесение изменений на основе их отзывов,**
- **использование игровых элементов на тренировках,**
- **проведение соревнований и игр, позволяющих разнообразить занятия и сделать их более увлекательными,**
- **примеры успешных боксеров: проведение встреч с профессиональными боксерами или показ видео с их выступлениями для вдохновения,**
- **социальные аспекты: создание дружеской атмосферы, где спортсмены могут общаться и поддерживать друг друга,**
- **вовлечение родителей: привлечение родителей к процессу, чтобы они поддерживали интерес детей к занятиям.**



Организация соревнований и игр:
«Зимние забавы» на стадионе «Труд»

3. Проблема нехватки самодисциплины у учащихся

Решение:

- **установление четких правил и** требований на тренировках,
- **поощрение** дисциплинированных боксеров,
- **регулярная обратная связь**: проведение встреч для обсуждения успехов и трудностей,
- **планирование тренировок**: создание расписания тренировок и обязательных мероприятий,
- **целеполагание**: помощь в установлении краткосрочных и долгосрочных целей,

Для решения проблемы нехватки самодисциплины у боксеров:

-целеполагание: помощь в установлении краткосрочных и долгосрочных целей, чтобы спортсмены могли видеть прогресс и оставаться мотивированными

Для решения проблемы нехватки самодисциплины у боксеров :

-установление четких правил: определение и обсуждение правил поведения на тренировках и соревнованиях, чтобы создать структуру

4. Проблема конфликтов между спортсменами

Решение:

- проведение групповых бесед и тренингов по разрешению конфликтов,
- формирование атмосферы взаимопомощи и взаимопонимания на тренировках,
- обмен опытом и советами для улучшения техники и результатов,
- помощь в тренировочном процессе - поддержка в упражнениях, спаррингах и т.д.

Установить правила сотрудничества в группе:

- обмен опытом и советами для улучшения техники и результатов;
- помощь в тренировочном процессе - поддержка в упражнениях, спаррингах и т.д.

5. Проблема недостаточного внимания к технике безопасности на тренировках

Решение:

- **уделение большего внимания обучению технике безопасности** при проведении занятий,
- **проведение демонстраций** и пошагового разбора техники,
- **индивидуальное корректирование** спортсменов при выполнении упражнений,
- **создание четких инструкций**: разработка и распространение письменных инструкций по технике безопасности,
- **контроль**: тренер должен активно следить за соблюдением техники безопасности и вмешиваться при необходимости,
- **создание безопасной атмосферы**: Обеспечение комфортной и безопасной тренировочной среды, где спортсмены чувствуют себя защищенными.

Для решения проблемы недостаточного внимания у спортсменов к технике безопасности на тренировках тренер индивидуально корректирует спортсменов при выполнении упражнений

Я выбираю бокс!!!