



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

от 18.11.2022

№296/01-05

г. Каменка

**Об утверждении дорожной карты районного проекта
«Родительский университет» на 2022-2023 учебный год**

В целях создания комплексной информационно-просветительской платформы для родителей, развития родительских компетенций Управления образования администрации Каменского района Пензенской области в 2022-2023 учебном году, руководствуясь Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», руководствуясь Положением об Управлении образования администрации, утвержденном Постановлением администрации Каменского района Пензенской области от 25.05.2017 № 412, приказываю:

1. Утвердить и ввести в действие с 18 ноября 2022 года ключевые события (дорожную карту) районного проекта «Родительский университет» на 2022-2023 учебный год Управления образования администрации Каменского района Пензенской области на 2022-2023 учебный год, согласно приложению 1 к настоящему приказу.

2. Настоящий приказ разместить (опубликовать) на официальном сайте Управления образования администрации Каменского района.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста Управления образования администрации Каменского района Пензенской области Лазареву В.М.

Начальник Управления

Е.Н.Коняшкина

Приложение 1
к приказу Управления образования администрации
Каменского района Пензенской области
от 18.11.2022 №296/01-05

**Ключевые события (дорожная карта)
районного проекта «Родительский университет» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Показатели эффективности (результаты)	Ответственный
Районный уровень.				
1.	Муниципальный этап конкурса «Мама, папа, я-интеллектуальная семья»	с 24 октября по 11 ноября 2022 года.	Информация по итогам форума на сайте Управления образования администрации Каменского района Пензенской области и на сайтах образовательных организаций района	Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.
2.	Участие в областном родительском собрании	Март 2023 г.	Информация по итогам форума на сайте Управления образования администрации Каменского района Пензенской области и на сайтах образовательных организаций района	Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.
3.	Организация деятельности образовательных организациях в рамках «Родительского всеобуча».	Март 2023 г.	Информация по итогам проведения на сайтах образовательных организаций района, Управления образования администрации Каменского района Пензенской области. Разработка и раздача родителям памяток, буклетов по профилактике.	Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.

4.	Участие в региональном форуме Совета отцов	Май 2023 г.	Информация по итогам форума на сайте Управления образования администрации Каменского района Пензенской области и на сайтах образовательных организаций района.	Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.
5.	Проведение районного форума Совета отцов. Родительская ассамблея районная. Общее собрание родительских комитетов. Профилактика асоциального поведения школьников с привлечением субъектов профилактики.	Апрель 2023 г.	Информация по итогам форума на сайте Управления образования администрации Каменского района Пензенской области и на сайтах образовательных организаций района.	Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.
6.	Проведение муниципальных родительских собраний (тематика по согласованию с муниципальным органом управления образованием)	В течение учебного года, 1 раз в квартал	Информация по итогам собрания на сайте Управления образования администрации Каменского района Пензенской области. Рассылка в образовательные организации методического комплекта для проведения аналогичных встреч.	Базовый психолого-педагогический кабинет. Управление образования администрации Каменского района Пензенской области.
7.	Размещение материалов для родителей, обучающихся на сайте ГБУ ПО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Пензенской области» в рубрике «Учимся любить, учимся ценить» раздела «Электронная библиотека» Листовки, буклеты.	В течение учебного года, 1 раз в месяц	Информация о размещенном материале на сайте Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Рассылка материалов в образовательные организации.	Базовый психолого-педагогический кабинет. Управление образования администрации Каменского района Пензенской области.
8.	Проведение индивидуальных и групповых консультаций для родителей в очной и дистанционной форме.	В течение года по мере поступления заявок	Информационные материалы для родителей по наиболее часто задаваемым вопросам в процессе консультаций.	Базовый психолого-педагогический кабинет.
9.	Участие в постоянно действующих	В течение	Информация о размещенном материале	Управление

	семинара для классных руководителей по вопросу организации родительского университета в школе, организованные ГБУ ПО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Пензенской области»	учебного года, 1 раз в квартал	на сайте Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Рассылка материалов в образовательные организации.	образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.
10.	Участие в семинарах для педагогических работников, преподающих курс «Семьеведение» в школе.	В течение года 1 раз в два месяца	Информация о размещенном материале на сайте Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Рассылка материалов в образовательные организации.	Управление образования администрации Каменского района Пензенской области. Образовательные организации района.
Уровень образовательных организаций района				
1.	Анализ эффективности повышения психолого-педагогической грамотности родителей школы на основе анализа мнения родителей и педагогического коллектива школы. Уточнение и корректировка технологии организации школьного и классных родительских университетов.	Октябрь-ноябрь 2022 г.	Разработанная образовательными организациями технология школьного и классных родительских университетов на основе сравнительного анализа потребностей родителей и возможностей школы с целью повышения воспитательного потенциала семьи.	Образовательные организации района.
2.	Примерная рекомендуемая тематика занятий родительского университета (Приложение 1)	В течение года	План проведения занятий с родителями, презентации, памятки для родителей и др. методический материал с их последующим размещением на сайте	Образовательные организации района.

			школы.	
3.	Подведение итогов работы школьного родительского университета. Анализ причин эффективности и формулировка проблем.	Май 2023 г.	Сравнительный анализ образовательных потребностей родителей, мнения детей и педагогов о динамике изменений семейных детско-родительских отношений Формулировка необходимых корректив в организации школьного родительского университета.	Образовательные организации района.

I ступень— «Мой ребенок - младший школьник» для родителей учащихся I-IV классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения
<i>1-й класс</i>			
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в I-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	Сентябрь	Вебинар
2	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	Ноябрь	Беседа
3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	Январь	Дискуссия
4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i> Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	Апрель	Психологический тренинг
<i>2-й класс</i>			
1	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i> Соблюдение режима дня - важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	Октябрь	Беседа
2	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i> Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни	Декабрь	Семинар-практикум

	учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья		
3	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i> Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка	Февраль	Лекция
4	<i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i> Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	Май	Круглый стол
3-й класс			
1	<i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i> Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	Сентябрь	Вебинар
2	<i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников.	Декабрь	Лекция
3	<i>Тема 3. Здоровая семья - здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	Январь	Дискуссия
4	<i>Тема 4. Эффективное общение в семье - залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	Апрель	Семинар-практикум

4-й класс

1	<p><i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	Сентябрь	Вебинар
2	<p><i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	Декабрь	Семинар- практикум
3	<p><i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	Февраль	Круглый стол
4	<p><i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	Май	Форум

II ступень - «Мой ребенок - подросток» для родителей учащихся V-IX классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения
1	5 класс		
1.1	<p><i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе</p>	Сентябрь	Вебинар
1.2	<p><i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие</p>	Декабрь	Круглый стол

	способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками		
1.3	<i>Тема 3. Вот ребенок вырос.</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	Февраль	Вебинар
1.4	<i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i> Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	Май	Дискуссия/ форум
2	6 класс		
2.1	<i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</i> Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	Октябрь	Вебинар
2.2	<i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i> Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	Декабрь	Семинар-практикум
2.3	<i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</i> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	Март	Круглый стол
2.4	<i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</i> Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по	Май	Вебинар

	обеспечению безопасности детей в летний период		
3	7 класс		
3.1	<i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i> Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье учащегося и его успехи в учёбе	Октябрь	Вебинар
3.2	<i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</i> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Ноябрь	Беседа/ вебинар
3.3	<i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i> Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	Март	Форум
3.4	<i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</i> Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков - что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	Май	Беседа
4	8 класс		
4.1	<i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в гимназии как один из факторов успешного достижения целей	Октябрь	Вебинар
4.2	<i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	Декабрь	Форум
4.3	<i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	Март	Беседа
4.4	<i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i>	Май	Круглый стол

	<p>Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.</p> <p>Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.</p> <p>Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>		
5	9 класс		
5.1	<p><i>Тема 1. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i></p> <p>Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i></p> <p>Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>	Октябрь	Вебинар
5.2	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i></p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>	Декабрь	Беседа/ вебинар
5.3	<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i></p> <p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>	Март	Лекция/ беседа/ семинар-практикум
5.4	<p><i>Тема 4. Портрет современного подростка.</i></p> <p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	Май	Форум

III ступень-«Мой ребенок- старшекласник» для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения
1	<i>10 класс</i>		
1.1	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жить.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия - проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	Сентябрь	Вебинар
1.2	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>	Ноябрь	Круглый стол
1.3	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>	Март	Беседа
1.4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласнику> обрести уверенность в себе?</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшекласника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшекласника дома и в школе</p>	Май	Дискуссия
2	<i>11 класс</i>		
2.1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласнику в профессиональном самоопределении?</i> Определение профессиональных склонностей и способностей старшекласников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшекласника. Приоритеты старшекласников в выборе профессии. Профессиональные династии.</p>	Сентябрь	Круглый стол

III ступень-«Мой ребенок- старшекласник» для родителей учащихся X-XI классов

	Помощь старшекласникам в выборе будущей профессии		
2.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физической, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшекласника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	Ноябрь	Беседа
2.3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшекласников к будущей семейной жизни.</i> Воспитание старшекласника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшекласников к семейной жизни</p>	Март	Круглый стол
2.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. КсЖ помочь старшекласнику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшекласников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	Апрель	Семинар-практикум