

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 2 Г. КАМЕНКИ ПЕНЗЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Сценарий праздника по физическому развитию  
« Мама , папа , я – спортивная семья »

Разработала воспитатель  
Первой квалификационной категории:  
Кривошеина А.О.

Г. КАМЕНКА

**Цель:**

Воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- укрепление отношений между детским садом и семьёй;
- сплочение детей и родителей;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания,
- развитие творческого и физического потенциала учащихся;
- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Материальное обеспечение:**

аудиосистема, свисток, секундомер, мел, волейбольные мячи, обручи, кубики, гимнастические палки, ласты.

**Место проведения:** физкультурный зал.

**Форма проведения:** соревнования.

**Метод проведения:** спортивные эстафеты с музыкальным сопровождением.

**Участники:** Семьи воспитанников подготовительной группы (капитан команды - ребенок)

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Группа поддержки:** воспитанники МБДОУ Детский сад №2 г.Каменки.

**Для награждения:**

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, сладкими призами.

Победители в номинациях:

«Самые быстрые».

«Самые меткие».

«Самые дружные».

Конкурсы оцениваются по бальной системе.

Спортивный праздник сопровождается музыкальными паузами и конкурсами для болельщиков.

***Ведущий (взрослый):***

Всем добрый вечер! Мы рады приветствовать вас в стенах нашего детского сада на празднике «Мама, папа, я – спортивная семья» ! Вести его будем мы : я и маленький Олимпик- мой помощник.

Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что вы нашли время и сегодня вы здесь. Давайте сделаем такой спортивный конкурс традицией нашего детского сада!

**О :** Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой, счастливым взглядом, а если это семья, приятно вдвойне. Я с огромным удовольствием познакомлю вас друг с другом.

А вот и наши дружные семьи : 1)Ивановы, Дасаевы, Черновы и Мезины.....  
(представляет Олимпик) .

1. Первой появляется спортивная **семья Ивановых**

папа Владимир Григорьевич, мама Татьяна Сергеевна и капитан команды Дмитрий.

Общий возраст команды 62 лет, общий вес 160 кг и общий рост 4 м 37 см.

2. Спортивную честь **семьи Дасаевых** будут отстаивать папа Дамир, мама Алсу и капитан команды дочь Венера.

Общий возраст команды 61год, общий вес 151 кг и общий рост 4 м 51 см

3. Спортивную честь **семьи Черновых** будут отстаивать папа Максим, мама Дарья и капитан команды Алексей.

Общий возраст команды 49 лет, общий вес 149 кг и общий рост 4 м 50 см

4. Спортивную честь **семьи Мезиных** будут отстаивать папа Юрий, мама Юлия и капитан команды сын Алексей.

Общий возраст команды 61 год, общий вес 172 кг и общий рост 4 м 73 см

После объявления Олимпиком семьи – семья говорит свой девиз.  
Поприветствуем их !

*В :* Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: ...

*О :*Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

*В:* Спорт, друзья, нам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим!

*В и О вместе :*

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкультура! ура! ура!

*О:* А сейчас я попрошу всех членов команд дать торжественную клятву спортсменов:

От имени всех участников соревнования торжественно клянёмся:

Участвовать в этих соревнованиях, выполняя правила и уважая слабого противника;

Бежать только в указанном направлении – шаг влево считается попыткой к бегству;

Соблюдать олимпийский девиз «*Быстрее, выше, сильнее*»;

Подножки сопернику не подставлять;

Соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей команды;

Не подражаться из-за первого места, но победить любой ценой

*В* : Пусть сегодня товарищеская встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Скажи, Олимпик, а с чего у тебя начинается утро?

*О* : Конечно же, с утренней зарядки!

*В* : Молодец, ты правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки, т.е с зарядки. Ты мне поможешь?

*О* : Да, с удовольствием!

Под веселую музыку( Высоцкий «Утренняя гимнастика») команды по показу меня и Олимпика, выполняют ритмическую гимнастику.

*В* : Слово предоставляется жюри, для оценки двух конкурсов, приветствие и разминка.

Жюри...

*В* : А сейчас я объявляю первое соревнование. Олимпик ,ты любишь ездить на машине?

*О* : Нет, я люблю пешком ходить и бегать?

*В*: А вот мы проверим, что больше любят наши команды, ездить на машине или кататься на «Папамамамобиле»?

### ***1.Конкурс « Гонка семейных «Папамамомобилей».***

Представьте себе, что семья пошла в многодневный поход, и на пути следования ребёнок устал. Ему необходима некоторая передышка. Задача родителей – на сцепленных руках перенести ребёнка на определённое расстояние и вернуть на место. Этот транспорт называется «Папамамомобиль».

Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на плечи и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно.

## **2. Конкурс «Конкурс капитанов» - «Полоса препятствий».**

Капитаны приглашаются на старт.

Перед ними полоса препятствий – перепрыгнуть через палку, добраться до дуги, прыгая из обруча в обруч, подлезть под дугу, и бегом вернуться назад.

Правила игры:

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия.

*В:* А мы просим жюри огласить результаты двух конкурсов «Гонка семейных «Папомамамобилей» и «Конкурс капитанов».

*В :* А сейчас мы проверим насколько сильно взаимопонимание в семье .  
Олимпик !Объясняй эстафету !

## **3. Конкурс «Весёлый мяч».**

*В:* Папа и мама держат головами мяч и за руки посередине ребенка.

Добегают до конуса, оббегают его и возвращаются на старт .Чья команда быстрее и без ошибок справится с заданием получает победу в этом конкурсе.

*В:* А пока наше жюри совещается ,а спортсмены отдыхают ,я предлагаю нашим болельщикам сыграть в игру “Доскажи словечко”.

Утром раньше поднимайся,  
Прыгай, бегай, отжимайся.  
Для здоровья, для порядка  
Людам всем нужна...*(зарядка)*.

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?  
Так тебе поможет...*(спорт)*.

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ:  
Это мой...*(велосипед)*!

-Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие...(*коньки*).  
-Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,  
Нужно очень много знать.  
Вам поможет здесь сноровка,  
И, конечно, ...(*тренировка*)

*О:* Занятия спортом не только помогают нам быть здоровыми, но и улучшают настроение, чего я вам всем желаю. И так, следующий этап для наших спортивных команд.

#### ***4. Конкурс «Музыкальное домашнее задание».***

*В:* В этом конкурсе участники со показывают домашнее задание. Дети читают стихи и показывают музыкально-спортивную композицию “ Не зевай” музыка Л.Олиас.

##### **1-й ребенок.**

Если в садик путь лежит,  
Рядом с нами смех бежит.  
Если мы идем в поход,  
Смех от нас не отстает.

##### **2-й ребенок.**

С нами смех!  
Нам живется лучше всех!  
Потому что с нами – смех!

##### **3-й ребенок.**

С ним нигде не расстанемся,  
Где б мы ни были – смеемся.  
Утром выглянем в окно –  
Дождик льет, а нам смешно.

##### **4-й ребенок.**

С нами смех!  
С нами он в любой игре:  
На реке, в лесу и в поле,

На катке и на футболе –  
Всюду с нами наш дружок –  
Смех-смешинка! Смех-смешок!

*Родители исполняют спортивные частушки.*

Мы веселые девчат  
И нигде не пропадем .  
Мы со спортом очень дружим,  
Про него сейчас споем.

И вот так! Вот так!  
Ты не зазнавайся.  
Если хочешь быть здоров –  
Спортом занимайся!

Хоть оценки и не очень,  
Саша в спорте знаменит,  
Потому что, между прочим,  
Он ушами шевелит.

На уроке Витя с Борей  
Толковали о футболе,  
Забивали вместе гол,  
Получили вместе кол.

Мы в поход вчера ходили,  
Там из лужи напились,  
В животе у нашей Лили  
Три лягушки завелись.

Говорит друзьям Сережа:  
“Смел я, ловок и силен”. –  
Вдруг навстречу вышел ежик,  
И смельчак залез на клен.

Хороши наши частушки,  
И напев у них простой,  
На сегодня петь кончаем,  
Ставим точку с запятой.

**О:** Какие вы молодцы! Хорошо подготовились! Предлагаю жюри оценить ваши творческие способности!

## ***Интеллектуальный конкурс .***

Кто первый и правильный даст ответ ? Сначала поднять руку.

1. Что означает Олимпийская эмблема 5 переплетённых колец?
2. Сколько игроков в футбольной команде?
3. Как называется игра с мячом на воде?
4. Какова длина марафонской дистанции?
5. В каком виде спорта самый высокий старт?
6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве?
7. Назовите фамилию учёного, автора знаменитой теоремы, победителя древних Олимпийских игр в кулачном бою.
8. Как часто проводятся Олимпийские игры?
9. Как называют судью в боксе?
10. Назовите девиз Олимпийских игр.
11. В какой игре пользуются самым тяжёлым мячом?
12. Как называют скоростной спуск на управляемых санях?
13. Где проходила зимняя олимпиада 2010 года? (Ванкувер, Канада)
14. Где пройдет зимняя олимпиада 2014 года? (Сочи)
15. Хоккеист Александр Овечкин нападающий или защитник в сборной команде по хоккею? (нападающий)
16. Сколько человек в российской женской команде по кёрлингу? (5)

***В*** : Пока, жюри совещается, у нас музыкальная пауза.

Музыкальная пауза Для вас станцует Спортик !!!

***В*** : **Подведение итогов, награждение:**

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час.

Все вы были молодцами,

И отважны, и честны,

Показали ловкость, силу,

Все вы прыгали красиво.

В благодарность – наш каприз –

Получай команда приз!

Жюри объявляет результаты.