

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 1 Г.КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
442246, Пензенская область, Каменский район, г.Каменка, улица Чкалова, 13,
тел (884156) 2-18-90, e-mail: 2detsad_kamenka@mail.ru

Конспект
развлечение для детей и родителей
оо «Физическое развитие»
Тема:
«Наливные яблочки»
старшая группа (дети 6-5 лет)

Воспитатель: высшей категории Володина С.В.

Цель: Приобщение детей и родителей к русским народным традициям.

Задачи:

- воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;
- развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости;
- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
- закрепление ранее разученных навыков, воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы;
- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;
- привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
- доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Ход развлечения

Под веселую музыку зрители - дети и родители входят в спортивный зал и садятся на стульчики.

Воспитатель:

- Здравствуйте, дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем **празднике – «Мама, папа, я – спортивная семья!»**.

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься веселой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий **спортом** продлевает жизнь человека на один час, а веселым **спортом** — на два.

Поприветствуем пап - наших смелых, отзывчивых мужчин, всегда готовых откликнуться на зов женщины, совести, Отечества и пожелать им в соревнованиях сохранять боевую готовность, поддерживать морально и физически остальных участников команд.

Поприветствуем мам – они у нас самые красивые, стройные и молодые. Мы уверены, что сегодня именно вы будете задавать тон своим командам в соревнованиях.

Аплодисменты нашим верным помощникам, которые всегда подадут руку помощи в самых трудных ситуациях папам и мамам – нашим ребятам.

Под музыку появляется Иван Царевич с ларчиком.

Иван Царевич:

- Добрый день, дорогие друзья! А что такое интересное у вас происходит? Я вижу, будет здесь не скучно?

А грусти можно позабыть.

А силу, ловкость и смекалку

Всем в деле нужно проявить.

Ведущая:

- У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».

Иван Царевич:

- Ой, как интересно, а можно мне с вами?

Ведущая:

- Да, конечно, Иван Царевич!

Воспитатель:

Сюда вы пришли ведь не случайно

И папы, и мамы, и детвора-

На празднике нашем сегодня в почёте

Не просто команда, а дружная семья.

Иван Царевич:

Позвольте мне к вам обратиться:

Сегодня должны вы сиять и светиться,

Задором спортивным пусть вспыхнут глаза,

Когда в этом зале начнется игра!

Воспитатель:

- Поприветствуем наши семьи!

Звучит спортивный марш.

Иван Царевич:

- На спортивный праздник приглашаются три команды:

Команда «Верные друзья», команда «Доброта», команда «Дружба».

Команды проходят по залу и выстраиваются в три колонны.

Воспитатель:

- Команды поприветствуют друг друга!

ДЕВИЗ

Команды «Дружба»

«Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать и играть,

За победу воевать».

ДЕВИЗ

Команды «Верные друзья»

«Вера нам не помешает,

Дружба только помогает.

Сила нам дает успех,

Будем в спорте лучше всех!».

ДЕВИЗ

Команды «Доброта»

«Мы с добром сюда пришли

В спорте просто хороши.

Вместе будем сообща,

Побеждает доброта.

Иван Царевич:

- Я пришел к вам со сказочным ларцом, в нем лежит предмет, а какой отгадайте.

Скоро осень. Холодает,
Меньше солнца август дарит...
Ну, а нам совсем не грустно:
Мы едим их с хрустом! (яблоки).
Открывает ларец и достает яблоко.

Иван Царевич:

- Молодцы – удалцы! Загадку правильно отгадали, а какой праздник издавна отмечают на Руси русские люди, связанный с яблоками? (Яблочный спас).
- Спас второй румян на вид:
Всех плодами угостит!

Воспитатель:-

- Друзья, в августе русский народ отмечает православный праздник **Яблочный Спас**. Он отмечается 19 августа, то есть сегодня. На Руси считалось, до этого праздника не нужно кушать яблоки нового урожая. Когда наступало 19 августа - Яблочный Спас, люди с утра собирали в саду яблоки, потом относили их в церковь для освящения, после чего устраивали «пир горой». На праздник готовятся яблочные пироги, яблочные компоты и варенья. В Яблочный спас принято угощать яблоками всех. Яблоко - символ плодородия, семейного благополучия, поэтому своим подарком вы желаете тем, кому подарили всего самого наилучшего. Ещё считается, что в этот день мы провожаем лето и встречаем осень.

Воспитатель:

Яблочный спас приходит в гости,
Ну-ка, люди, не ленись,
Встаньте, разомните кости,
Руки поднимите ввысь,
И во двор пора настала
Яблонь собирать плоды
Ну-ка, сколько нарожала?
Будем кушать до весны.

Ведущий:

- Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях участвуют три команды, оценивать результаты будет жюри.
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.
Оглашается состав жюри.

Воспитатель:

- Предлагаю командам отгадать загадку.
Белым цветёт,
Зелёным висит,
Красным падает. (яблоко)
- Первое соревнование называется «**Кто быстрее принесёт яблоки**».

Впереди на расстоянии от команд стоят две корзинки (по одной для каждой команды) с одинаковым количеством яблок, но разные по цвету. Дается старт.

Участники команд по одному бегут, берут по одному яблоку и приносят его каждый в свою тарелочку.

Папа – зеленое яблоко.

Мама – желтое яблоко.

Ребенок – красное яблоко.

Кто быстрее перенесёт яблоки, тот и выиграл.

Воспитатель:

- Молодцы, команды! Постарались на славу!

Одно яблоко в день – и доктор за дверь.

Иван Царевич:

- Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! А вам ребята, понравилось! Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать? А кричать ура! Давайте прорепетируем... Отлично! Молодцы!

Воспитатель:

- Гуси-лебеди летели,

Унести детей хотели.

Что за дерево стояло

И ребят от них скрывало? (яблоня)

- Следующий конкурс **«Выложи слово «Яблоко»»**.

Каждой команде нужно сорвать с яблони яблоки, на которых написаны буквы, и составить из них слово.

Папа сажает ребенка на плечи, тот срывает по одному яблоку, и вместе несут его маме. Мама составляет слово. Выигрывает команда, которая выполнит быстро и правильно.

Воспитатель:

- В доме, где едят яблоки, не нужен врач.

А итог подведет жюри, проверив качество выполненного задания.

Пока наше уважаемое жюри совещается, болельщики покажут нам осенний танец с яблоками!

Иван Царевич:

- Теперь мамы и дети могут немного отдохнуть, а папы приглашаются на следующее испытание!

Кто в доме - яблоке живёт

Постепенно дом жуёт? (червяк)

Проводится конкурс **«Собери червяка»**.

По моей команде, папа из каждой команды проходит полосу препятствий:

1. берет мягкий модуль (шар с липучкой), пролазает с ним в туннель;

2. берет второй модуль, скрепляет с первым и прыгает из обруча в обруч;

3. берет третий модуль, скрепляет и обегает змейкой кегли;

4. берет четвертый модуль, скрепляет и бежит обратно.

Результаты оглашаются членам жюри.

Воспитатель:

- И снова – загадка.

В саду на дереве растёт

Красивый, вкусный, сочный плод

Я подскажу на букву «Я»,

Он начинается друзья. (яблоко)

- Следующий конкурс **«Помоги достать яблочко»**.

В тазу с водой плавают яблочки. Участники команд по одному ложкой

вылавливают яблоко из воды и несут его на ложке в корзинку своей команды.

Чья команда быстрее перенесет яблоки, та и выигрывает.

Результаты оглашаются членам жюри.

Иван Царевич:

- В моем ларчике много сказок, в которых говорится про яблочки. Предлагаю болельщикам конкурс **«Угадай сказку»**.

1. Был у царя Берендея великолепный сад, в котором росла яблоня с золотыми яблоками. Стал кто-то царский сад посещать, золотые яблоки воровать. И бала это Жар-птица. («Иван-царевич и серый волк»).

2. Вышла девица на бережок, села на песочек, достала серебряное блюдечко, золотое яблочко. Катается яблочко по блюдечку, золотое по серебряному, а на блюдечке все видать - и земли заморские, и города чужестранные, и корабли на морях, и полки на полях, и гор высоту и небес красоту. («Перышко Финиста-ясна сокола»).

3. И выросла из них (коровьих косточек) яблонька - да какая! Яблочки на ней висят наливные, листвицы шумят золотые, кто проходит близко - тот заглядывается. («Крошечка-Хаврошечка»).

4. Девочка с братцем опять побежала. А гуси-лебеди воротились, летят навстречу, вот-вот увидят. Что делать? Беда! Стоит яблоня. - Яблоня, матушка, спрячь меня! - Поешь моего лесного яблочка. («Гуси-лебеди»).

5. Подождать она хотела До обеда, не стерпела, В руки яблоко взяла, К алым губкам поднесла И кусочек проглотила... (Пушкин А.С. «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»).

6. Один царь очень устарел и глазами обнищал, а слышал он, что в тридесятом царстве, есть сад с молодильными яблоками, а в нем колодец с живою водою: если съест старику это яблоко, то он помолодеет, а водой помазать глаза слепцу - он будет видеть. («Сказка о молодце-уральце, молодильных яблоках и живой воде»).

Игра «Ходит яблочко по кругу»

Все участники праздника встают в круг. Звучит музыка, ребята в это время передают яблоко по кругу друг другу. Музыка смолкает, яблоко перестают передавать, а у кого оно осталось в руках, должен выполнить задание.

Задание придумывают все участники.

Воспитатель:

- А сейчас конкурс только для мам **«Расскажи о яблоке»**.

Участникам команд ведущий по очереди задает вопросы.

1. Какое оно яблоко?

2. Кто выращивает яблоки?
3. Строение яблока?
4. Что мы можем приготовить из яблок?
5. Как яблоко попадает к нам на стол?
6. Какие витамины содержат яблоки?

Результаты оглашаются членам жюри.

Иван Царевич:

- Отгадайте-ка, следующую загадку.

Круглое, румяное,

Я расту на ветке,

Любят меня взрослые и маленькие детки. (яблоко)

Воспитатель:

Эх, яблочко,

Да куда котишься?

Ко мне в рот попадешь —

Да не воротишься!

- Следующий конкурс «**Кто быстрее съест яблоко**».

Каждой команде дают по одному яблоку, и пока болельщики считают до 10, участники по очереди откусывают яблоко.

Результаты оглашаются членам жюри.

Иван Царевич:

- Конкурс для детей «**Собери яблоко**».

Участвуют дети из команд, они выкладывают из частей целое. Побеждает тот, кто первый выложит картинку.

Воспитатель:

- Последняя загадка:

Кругло, да не арбуз,

С хвостом, да немышь. (яблоко)

- Следующий конкурс «**Собираем урожай**».

Яблоки рассыпаны в обруче. Участники должны собрать яблоки в корзинки, по очереди: ребенок берет яблоко, бросает маме, потом мама – папе, а он кладет в корзину.

Воспитатель:

- Наши соревнования подходят к завершению. А пока наше многоуважаемое жюри подводит итоги конкурса, предлагаю всем командам и болельщикам принять участие в нашем флеш-мобе!

Проводится флеш-моб под песню «Мама, папа, я — спортивная семья!».

Слово жюри.

НАГРАЖДЕНИЕ МЕДАЛЯМИ.

ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ.

ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.

Воспитатель:

Лето смело провожаем,

Не грусти, ещё придёт,

И на стол мы собираем,

И зовём вокруг народ,
Пироги мы будем кушать
Из плодов, что принесли,
Веселиться, песни слушать-
Спас второй встречаем мы!
- Яблоко – символ здоровья, восстановления сил и бодрости.
Угощение всех участников развлечения яблоками.