

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

для участия в районном этапе областного конкурса на лучший  
сценарий развлечения «Папа, мама, я – спортивная семья» для детей  
старшего дошкольного возраста

Сценарий  
спортивного развлечения  
для детей старшего дошкольного возраста  
на тему: «Папа, мама, я – спортивная семья»



Подготовила: воспитатель  
высшей квалификационной категории  
Паршина Ирина Анатольевна

Каменка, 2020 год

**Дерево также нуждается в испарении и частом освежении при помощи ветров, дождей, холодов, иначе оно легко слабеет и вянет. Точно так же человеческому телу необходимы вообще сильные движения, деятельность и серьезные упражнения.  
(Ян Коменский)**

### **Введение.**

Я думаю, что все со мной согласятся в том, что самым бесценным даром для каждого человека является его здоровье. Каждый родитель хочет видеть своего ребенка сильным, крепким и, безусловно, здоровым, поскольку лишь здоровые дети в состоянии усваивать полученные знания и умения. Поэтому сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является одной из самых важных задач, стоящих перед взрослыми. Все знают, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на свежем воздухе, но в силу своей занятости, вместо систематического закаливания, прогулок и подвижных игр, четкого соблюдения режима дня и режима питания мамы и бабушки «кормят» малышей лекарственными препаратами, которые согласно рекламе «помогают восстанавливать жизненные силы организма».

Таким образом, одна из главных задач воспитательно-образовательного процесса на сегодняшний день – помочь малышам и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Семья и детский сад – это те социальные структуры, которые определяют уровень здоровья ребенка. Поэтому родители вместе с воспитателями просто обязаны донести до детей понимание важности занятий спортом – ведь это залог здоровья. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, когда мы вместе.

Взаимодействие между семьей и детским садом положительно влияет на результат всей деятельности детей. Ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Поэтому настоящий проект поможет сблизить родителей, детей и педагогов, и позволит решить задачу по формированию и повышению интереса к совместным с детьми занятиям физкультурой и спортом.

### **Актуальность.**

Актуальность данной работы обусловлена острой необходимостью формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни, как у

детей, так и у взрослых, а также необходимостью содействия семье в решении педагогических проблем.

Новизна данного мероприятия заключается в подходе к его содержанию, которое не предполагает сложных спортивных соревнований, требующих специальной спортивной подготовки. Ценность праздника «Папа, мама, я - спортивная семья!» заключается, прежде всего, в том, что оно способствует формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни в процессе совместной деятельности родителей и детей, когда есть еще реальная возможность профилактики вредных привычек и привития навыков здорового сбережения. Также ценно, что данное мероприятие не требует сложной подготовки от организаторов и участников, так как большинство родителей занято на работе.

При планировании мероприятия учтены возрастные особенности детей.

Сценарий составлен в соответствии с требованиями. Сформулированы цели и задачи, предусмотрено необходимое оборудование, определен ход мероприятия, в сценарии имеется описание конкурсов.

Предлагаемый сценарий праздника «Папа, мама, я – здоровая семья!» может быть использован воспитателями, инструкторами по физической культуре, музыкальными руководителями.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни через совместное с семьёй спортивное мероприятие.

**Задачи:**

- ✓ Создать благоприятные условия для физического развития всех участников спортивного развлечения;
- ✓ Закрепить у участников состязаний навыков бега на скорость, ловкости, мелкой моторики, прыжков через скакалку, ведения мяча, вращения обруча;
- ✓ Развивать у участников морально-волевых качеств, быстроты, ловкости, выносливости;
- ✓ Формировать навык сотрудничества детей и родителей в процессе спортивной деятельности, гордости за свою семью;
- ✓ Осуществлять взаимосвязи по физическому воспитанию детей между семьёй и детским садом;
- ✓ Развивать у всех участников развлечения интерес к спортивным состязаниям, физкультуре;
- ✓ Познакомить участников состязаний с правилами состязаний, проведения эстафет, с культурой поддержки команд;
- ✓ Разучить с участниками состязаний и болельщиками девизы команд, кричалки;
- ✓ Вовлекать родителей в образовательный процесс ДОУ через оформление эмблем, выбора единообразной формы команд;

- ✓ Создание атмосферы сопереживания, единения, сплочённости и радости.

### **Предварительная работа:**

- с детьми: проведение подвижных игр соревновательного характера, разучивание с девочками танца с лентами, разучивание с детьми группы песни «Физкульт – ура!», ознакомление с правилами болельщиков;
- с родителями: обсуждение с семьями участие в развлечении, единой формы членов команды, изготовление эмблемы, обсуждение девиза команд.

**Оборудование:** эмблемы команд, 3 обруча, 27 контейнеров от киндер-сюрпризов, 3 корзинки, 3 стула, 3 шапки, 3 шарфа, 3 пары галош большого размера, 3 ограничителя, 3 скакалки, 3 верёвки, 9прищепок, 9 платочков, 3 игрушечных таза, 3 мяча больших, 3 мяча малых, 3 клюшки; для болельщиков: ленты по количеству танцующих, султанчики по количеству детей.

Для награждения почётные грамоты, медали, набор фруктовых соков.

**Место проведения:** спортивный зал ДОУ.

### **Ход развлечения.**

**Воспитатель:** Добрый день, уважаемые зрители и болельщики! Сегодня мы приветствуем вас на спортивных семейных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья»!!! Под ваши бурные аплодисменты встречаем наши команды!

*Команды под музыку входят в зал и проходят круг почёта. В руках детей эмблемы команд. Участники выстраиваются в три колонны.*

**Воспитатель:** Настало время познакомиться с нашими командами!

*Команды озвучивают своё название и свой девиз.*

1. Команда «Огонь»

Девиз: «Огонь - это сила! Огонь - это жизнь! Добьёмся победы! Соперник, держись!»

2. Команда «Победа»

Девиз: «Мы пришли, чтоб победить! Без победы трудно жить!»

3. Команда «Динамит»

Девиз: «Мы спортсмены классные, мы - взрывоопасные!

Кто сегодня победит? Ну, конечно, динамит!»

**Воспитатель:** У каждой нашей команды есть болельщики, познакомимся с ними!

Болельщики команды «Динамит»:

Ловкие, смелые, бездна ума,  
«Динамит» побеждает везде и всегда!

Болельщики команды «Огонь»:

Команда наша сильная,  
Сегодня повезет!  
Оле-Оле!  
«Огонь»! Вперед!

Болельщики команды «Победа»:

Ни шагу назад, а только вперед,  
Удачи, «Победа»! Победа вас ждет!

**Воспитатель:** Как же наши болельщики умеют болеть за свои команды, покажите? Как вы будете хлопать? Как вы будете топать? Отличная поддержка у команд!

**Воспитатель:** Судить наши соревнования сегодня будет строгое и справедливое жюри... (представление жюри).

А сейчас вспомним правила соревнования:

1. Играем ради удовольствия!
2. Играем честно!
3. Проиграл – не беда! Выиграл – не зазнавайся!

Воспитатель: теперь, когда мы все познакомились, предлагаю и участникам соревнований, и болельщикам сделать разминку.

**Разминка «Солнышко лучистое»**

**Воспитатель:** Утро в каждой семье начинается одинаково. Кто раньше всех встаёт? Кто с утра успевает сделать много дел? Правильно, наши мамы!

**Первый конкурс «Утро»**

*Участвуют мамы. Участницы крутят обруч. Побеждает тот, кто дольше продержится.*

**Воспитатель:** После мам просыпаются папы. Ну-ка папы, выходите, свою удаль покажите.

**Второй конкурс «Силачи»**

*Участвуют папы. Кто больше отожмётся от пола на руках.*

**Воспитатель:** Утром нужно быстро приготовить завтрак. Участвуют все члены команды.

**Воспитатель:** Пока наши команды отдыхают, а жюри подводит итоги за два конкурса, наши болельщики дарят вам песню «Физкульт – ура!»!

**Звучит песня «Физкульт - ура!»**  
*(сл. З. Петровой, муз. К. Чичкова)*

### **Третий конкурс «Яичница»**

**Воспитатель:** Слово жюри. *Жюри озвучивает итоги конкурсов.*  
В семье все позавтракали, пора собираться на работу и в детский сад.

### **Четвёртый конкурс «Собери ребёнка в садик»**

**Воспитатель:** А пока жюри подводит итоги за два конкурса, мы поиграем с болельщиками!

#### **Игра «Кто внимательный?»**

**Воспитатель:** Мы немного отдохнули. Теперь вся семья готова отправляться по своим делам. А чтобы никуда не опоздать, папа заводит автомобиль!

### **Пятый конкурс «Весёлое такси»**

**Воспитатель:** Вся семья собралась дома. И решили устроить большую стирку!

### **Шестой конкурс «Большая стирка»**

**Воспитатель:** Жюри подводит итоги за два конкурса, наши участники отдыхают, а вот у болельщиков есть шанс принести своей команде очко. Предлагаю конкурс для болельщиков!

### **Конкурс для болельщиков «Скакалочка»**

*Участвуют по 3 болельщика. Кто больше раз прыгнет через скакалку*

**Воспитатель:** Слово жюри. *Жюри озвучивает итоги конкурсов.*

**Воспитатель:** Какие наши команды ловкие, быстрые, сильные! А всё потому, что каждая семья дома занимается спортом. Хотите посмотреть на их тренировку?

### **Седьмой конкурс «Спорт в семье»**

**Воспитатель:** Это был наш последний конкурс. Жюри подводит итоги спортивного развлечения, команды отдыхают, а наши болельщицы дарят нам танец.

### **Танец с лентами «Я рисую»**

Жюри оглашает результаты состязаний. Награждение команд.

**Воспитатель:**

Праздник весёлый удался на славу.  
Я думаю, всем он пришёлся по нраву.  
Со спортом дружите, в походы ходите,  
И скука вам будет тогда нипочём.  
Мы праздник кончаем и всем пожелаем  
Здоровья, успехов и счастья во всём!



**Приложение**

Команда «Динамит»

Девиз: Мы спортсмены классные, мы -  
взрывоопасные!

Кто сегодня победит? Ну, конечно, динамит!»



Команда «Огонь»

Девиз: «Огонь – это сила! Огонь – это жизнь! Добьёмся победы! Соперник, держись!»



Команда «Победа»

Девиз: «Мы пришли, чтоб победить! Без победы нам не жить!»

### ***Спортивные конкурсы и правила.***

Перед началом развлечения проводится жеребьёвка команд.

Команда, первой закончившая спортивное состязание, получает 3 очка, вторая – 2, последняя команда 1 очко. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков.

#### ***«Яичница»***

Командная игра-эстафета. Напротив каждой команды на расстоянии размещён обруч – «сковорода». Перед командой в корзинке лежат

контейнеры от киндер-сюрпризов. Задача каждого участника переносить контейнер-«яйцо» по одному в обруч.

### **«Собери ребёнка в садик»**

Играют папа и мама. Игра – эстафета. Напротив каждой команды на расстоянии ставится стул, на него садится ребёнок. Перед командой стол с одеждой. Задача родителей по очереди брать предмет и одевать его на ребёнка: шапка, шарф, 1 галоша, 2 галоша. Как только вся одежды будет на ребёнке, родители делают «стульчик» из рук и бегут за ребёнком. Ребёнок садится на стульчик, все возвращаются на исходную позицию. Задача ребёнка не потерять галоши. Если галоши упадут, все втроём возвращаются, одевают галоши и финишируют.

### **«Весёлое такси»**

Командная игра-эстафета. Напротив каждой команды на расстоянии ставится ограничитель. У пап в руках руль-обруч. Первым бежит до ограничителя папа, обегает ограничитель, возвращается за мамой. Мама берёт папу за талию, и они вместе бегут к ограничителю, а затем за ребёнком. Ребёнок берёт маму за талию, и все вместе обегая ограничитель и финишируют.

### **«Большая стирка»**

Командная игра-эстафета. От болельщиков команд выходят по 2 ребёнка и держат, натянув, бельевую верёвку. Перед командой стоят тазы. В каждом тазу лежат по 4 прищепки, 4 платочка. Задача ребёнка: по сигналу взять таз, добежать до верёвки и прицепить 4 прищепки. Затем, взяв таз, вернуться и передать его маме. Задача мамы: взять таз, добежать до верёвки и прищепками закрепить платочки. Вернуться, передать таз папе. Задача папы: взять таз, добежать до верёвки и снять платочки и прищепки, сложив их в таз. Вернуться к команде.

### **«Спорт в семье»**

Командная игра-эстафета. Перед командами устанавливаются ограничители. Первыми стартуют ребёнок и папа – «рукоход». Ребёнок идёт, опираясь на ладони, а папа держит его за щиколотки. Обойдя ограничитель, берутся за руки и бегут, передавая эстафету маме. Мама ведёт мяч, обегает ограничитель, и продолжая вести мяч, предаёт эстафету папе. Папа ведёт малый мяч клюшкой, обегает ограничитель, и продолжая вести мяч, финиширует.

### **Игра с болельщиками «Кто внимательный?»**

Ведущий задаёт детям вопрос. Если они согласны с ведущим, то могут кричать, шуметь. Если не согласны, то молчать.

- Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
- Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и весёлым?
- кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

- Кто из вас, из малышей, грязным ходит до ушей?
- Кто, хочу у вас узнать, любит прыгать и скакать?

## *Фотогалерея*



