

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОУЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4 Г. КАМЕНКИ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛЕТНЕЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ
МЕРОПРИЯТИЕ

КВЕСТ

«КЛАД ПИРАТОВ КАРИБСКОГО МОРЯ»

Подготовительная группа

Воспитатель: Л.П. Соколова

Каменка, 2019г.

Цель: Приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Развивать навыки и скоростно-силовые качества детей в основных видах движений - бег, прыжки в высоту, метание в цель.
2. Формировать правильную осанку, профилактику плоскостопия, укрепление свода стопы.
3. Формировать основы безопасного поведения в ДОУ.
4. Создавать условия для снятия психо-физического напряжения и получения удовольствия от двигательной активности.
5. Закрепить понятие ценностей здорового образа жизни, его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек)

Оборудование :

- костюмы пиратов для детей и воспитателей,
- оборудование спортивной площадки на улице (бревно, турники, змейка, радуга, песочница),
- Массажные коврики 12 шт,
- Скамейки 2 шт,
- воздушные шары,
- малые мячи ,
- корзины,
- стационарное оборудование спортивного зала-лесенки, тоннель
- музыкальное сопровождение.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Вводная часть в спортивном зале

Ходьба в колонне по одному, ходьба на носочках , пяточках , бег в среднем темпе 2 минуты.

Основная часть

В зал забегает пират (переодетый воспитатель).

П: - Руки вверх! Я пират Билл, я пролетел время и пространство из сказочной страны свободных пиратов Карибского моря. Немедленно ответьте мне куда я попал?

В: - Это детский сад. А зачем вы сюда прилетели?

П: - Злая морская колдунья Моргана, все из-за нее. Мы искали сокровища на морском дне, а Моргана считает ,что там принадлежит все ей ,она заколдовала и наш клад вместе с компасом спрятала в другом мире. А без компаса пираты не могут путешествовать, меня вместе с сундуком забросило в портал и я оказался здесь совсем один. А одинокий пират без компаса и команды ни на что не пригоден(Плачет). Мне нужна помощь

В: - Мы всегда рады помочь. Но что для этого надо сделать?

Б: - Во-первых мне нужна новая команда.

- Вы дружные? Да.

- Вы смелые? Да.

- Ловкие, умелые? Да.

- Тогда вы мне подходите ,только вид у вас не пиратский.

В: - А это мы исправим (Дети и взрослые переодеваются в пиратов и выбирают имена: Смелый, Ловкий, Быстрый, Храбрый, Сильный и др.)

Б:- Вот это команда! А теперь посвящение в пиратов.

Спортивная аэробика с основными шагами

(приставной шаг, открытый, шаг Y)



Б: (расстроено) - Пираты на корабле не боятся высоты, могут ходить сохраняя равновесие, высоко прыгать и метко стрелять. А разве такие маленькие дети что-то смогут?

В: - А вот вы сейчас убедитесь какие наши дети старательные и спортивные.

Полоса препятствий:

1. Две скамейки буквой «Г»-ходьба руки в стороны ,пятка к носочку, приставной шаг руки на пояс.
2. Воздушные шары 5шт на расстоянии20 см друг от друга на разной высоте от 1 до2 метров - прыжки в высоту.
3. Лазанье на лесенку последовательно с переходом на другой пролет.
4. Пролезание в тоннель -2метра.
5. Метание малого мяча в корзину.

Выполняется поточно.





Б: - Да, я вижу, какие вы молодцы, вы достойная команда!

- Как же я скучаю по своему кораблю, там паруса натянуты от ветра, запах моря, свободы.

Релаксация «Море» и дыхательная гимнастика.

- Вдыхаем полной грудью, выдыхаем через нос – 4 раза. Закрываем глаза и слушаем музыку (вокально-инструментальная музыка Японии)

Б:- А вы знаете кто самый главный на корабле?

- Капитан.

Б: - А в вашем детском саду кто?

- Заведующая.

Б: - Значит мы отправляемся к ней-может у нее есть какая-то важная информация для нас.

Все перемещаются к кабинету заведующей.



Б: - Руки вверх!

З: -Что случилось? Что за шум?

Дети и Билл рассказывают ей.

З: - Я не против вам помочь, но не забывайте о вежливости- надо постучаться, поздороваться и вежливо попросить о помощи.

Все выполняют.

З: - В кабинете хранится вся важная информация - личные дела, документы, без разрешения сюда заходить не положено. Это сейф ,он закрывается на ключ.

З: - А ключ только у меня. Вот волшебство – здесь и правда письмо.

В: - На отглаженной простынке
В тихий час мы нежим спинки.
На подушке белоснежной
Сон приходит безмятежной.
У белья в саду есть баня.
Там директор – тётя Галя!

Б: - Я не понял про кого это? Вы знаете куда бежать?

Дети: - Да, на прачечную.



Б: - Руки вверх! Извините ,забылся. Здравствуйте. Мы ищем важную информацию про клад. У вас не случилось ничего необычного?

ПР: - Случилось. Прихожу , а у меня в тазике вот свиток какой-то (читает стихи про чистоту и гигиену)

В: - Поцарапал руку очень?
Разболелась голова?
Быстро бинт зеленкой смочит,
Даст таблетку... медсестра.

Б: - А вы знаете, где ее кабинет? Скорее все туда.

В кабинете медсестры.

Б: - Руки вверх. Извините.

Медсестра: - Здравствуйте. Что случилось? Что у вас болит?

Б: - Вот зубы иногда и живот....

Медсестра: (осматривает пирата) - Вижу ,вижу. А вы знаете почему- потому что вы ,пират Бил, не соблюдаете правил личной гигиены! А дети наши эти правила знают?

Дети отвечают: - Мыть руки перед едой, чистить зубы, соблюдать режим дня, заниматься физкультурой.



Медсестра: - Вот молодцы! И вам пират, я советую все это запомнить и следить за своим здоровьем. А что это за сверток у меня на столе-это наверно для вас послание.

- Чтоб бежать вам по дорожке -должны крепкими быть ножки.

- Не зевай, не ленись, на тропинку становись!

- Посмотрите, какая у нас тропинка необыкновенная ,она массажная! Чтобы у вас никогда не болели ножки и вы могли много ходить и бегать, очень важно делать массаж стоп ,это я вам как медик советую. Идем по тропинке и она приведет вас к новому заданию.

Ходьба босиком по массажным коврикам -4метра.





Б: - А куда же тропинка нас привела? Что за этой дверью?

КУХНЯ.

Билл стучится.





Б: - Здравствуйте. А у вас ничего не случилось сегодня необычного?

Повар: - Случилось. Но если вы стали вдруг пиратами ,то вы должны быть очень смекалистыми. Сможете загадки разгадать?

Дети: - Да.

Повар: Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он,
Обжигает, Не лимон.

Дети: (Лук)

Повар: Съешь капусту и морковь,
Силы наберешься вновь.
Выпей литр молока,
Витамин там будет... А!
Бодрым быть и энергичным,
Вверх расти и быть отличником
Помогать должна тебе

Группа витаминов ... В!

В ягодах, лимонах, апельсинах

Очень много этих витаминов.

Повар: - Чтобы расти крепкими и здоровыми, не забывайте правильно питаться – обязательно ешьте фрукты и овощи!

Повар: - Молодцы. А в мою кастрюльку утром вот такое послание залетело.

-30 шагов прямо, 120 направо. От большой Радуги прямо, между Пчелкой и Витаминкой ищите . Высоко над головой смотрите.

Все выходят на улицу , доходят до площадки группы Радуга, проходят между площадок групп Пчелка и Витаминка, и попадают на песочницу группы Сказка.

На грибке песочнице записка.

В:Мы повара отменные,
Мы просто мастера.
Но необыкновенная
У нас всегда еда.

Покормим, кукол, зайчиков,
А нам совсем не хочется.
Ведь наше заведение –не кухня, апесочница.



Б: - Я понял, надо искать в песке.

Пескотерапия.

Находят бутылку с запиской внутри.

Б: - Железная полоса препятствий поможет найти вам клад.

Все бегут на спортивную площадку.



Поточно: полоса препятствий с висом , подлезанием, ходьба по бревну произвольно(змейка, радуга , бревно, колеса, турник)

В траве находят бутылку с посланием.

Игра на ориентировку в пространстве «Ищите сундук»



Дети находят сундук, а в нем компас и апельсины.

Б: - Вот какие вы молодцы-золотое сокровище для вас, а мне компас

Этот прибор, четко, словно весы,

Север укажет в любые часы:

Северный полюс, словно магнит,

Стрелку на компасе в Север манит.

Дальше всё просто: направо восток,

Юг нам покажет стрелки хвосток,

Слева от севера запад найдем.

Что ж, путешествуй хоть ночью, хоть днём!!!

Б: - Чтобы я мог вернуться назад в сказку и вместе со своей пиратской командой бороздить карибские моря! Вперед все на корабль!

Все бегут на площадку ,на корабль. В это время пират убегает за веранду и там снимает свой костюм ,воспитатель возвращается к детям.



Воспитатель: -Дети, а где же Билл? Вот даже до свидания нам не сказал ,все-таки пираты - не воспитанный народ, поэтому с ними и случаются всякие беды. Но приключения с ним вам понравилось? А давайте ,чтобы надолго запомнить их и рассказать о них папам и мамам, выпустим журнал «Клад пиратов Карибского моря» и в картинках опишем весь наш пиратский день.

Творческая мастерская по рисованию во второй половине дня.

