

Министерство образования  
Пензенской области  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ»  
Ул. Попова, д.40, г.Пенза, 440049  
Тел/факс 34-89-78Е-mail: penzaobr@edu-penza.ru  
ОКПО24040837, ОГРН1025801444448  
ИНН/КПП 5837001190/583701001

Руководителям органов управления  
образованием муниципальных районов и  
городских округов

Руководителям подведомственных  
образовательных организаций

№ \_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об организации работы по реализации  
ФГОС обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
в 2016-2017 учебном году

В целях упорядочения работы образовательных организаций по разработке учебных планов на 2016-2017 учебный год направляем Вам инструктивно-методическое письмо «Об организации работы по реализации ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в 2016-2017 учебном году».

Настоящее инструктивно-методическое письмо адресовано руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, специалистам муниципальных методических служб, руководителям и педагогам образовательных организаций Пензенской области и направлены на формирование единых требований и координации деятельности ОО по разработке учебных планов в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФГОС О УО) в 2016-2017 учебном году.

Приложение на 15 л. в 1 экз.

Ректор

О.Ф. Федосеева

Начальник управления по надзору и  
контролю в сфере образования  
Министерства образования Пензенской  
области

А.А. Федосеев

Старший методист Центра психологии и  
коррекционной педагогики

Н.Р. Латышева

Инструктивно-методическое письмо  
**«Об организации работы по реализации  
ФГОС обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
в 2016-2017 учебном году»**

Нормативным основанием формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее УО) (далее учебный план) для образовательных организаций на 2016–2017 учебный год является Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1599).

Учебный план является основным организационным механизмом реализации адаптированных основных общеобразовательных программ (АООП) обучающихся с легкой умственной отсталостью (УО) и умеренной, тяжелой, глубокой и множественными нарушениями развития (ТМНР).

Учебный план является нормативным правовым актом, утверждается (пересматривается) ежегодно.

Разработка и утверждение учебного плана осуществляется в порядке, определенном Уставом образовательной организации.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС О УО, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей по классам (годам обучения).

АООП НОО может включать как один, так и несколько учебных планов.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет организация.

Учебный план обеспечивает возможность преподавания и изучения государственного языка Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации и родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план включает предметные области в зависимости от вариантов (вариант 1 и вариант 2) АООП НОО, указанных в приложении ФГОС О УО.

Количество учебных занятий по предметным областям для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) за 9 учебных лет составляет не более 8 377 часов, за 12 учебных лет – не более 11 845 часов, за 13 учебных лет – не более 12 538 часов.

Количество учебных занятий для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) за 12 лет составляет не более 13 646 часов, включая коррекционные курсы, за 13 учебных лет – не более 14 636 часов, включая коррекционные курсы.

Обязательным элементом структуры Учебного плана является «Коррекционно-развивающая область», реализующаяся через содержание коррекционных курсов, указанных в приложении ФГОС О УО.

Количество часов, выделяемых на реализацию коррекционно-развивающей области учебного плана для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), составляет за 9 учебных лет не более 1 830, за 12

лет – не более 2 442 часов, за 13 учебных лет – не более 2 640 часов.

Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется организацией исходя из особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК и (или) ИПР/ИПРА.

На основе ФГОС ОУО создается АООП, которая при необходимости индивидуализируется и разрабатывается специальная индивидуальная программа (СИПР), к которой может быть создано несколько учебных планов.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с УО и ТМНР часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия для дополнительного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы и способности обучающихся с УО и ТМНР, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с УО и ТМНР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Соотношение частей определяется дифференцированно в зависимости от варианта АООП и составляет не менее 70 % и не более 30 % (по варианту 1 ФГОС О УО), не менее 60 % и не более 40 % (по варианту 2 ФГОС О УО)

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность (до 10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область) по варианту 1 ФГОС О УО составляет в течение 9 учебных лет не более 3 050 часов, в течение 12 учебных лет – не более 4 070 часов, в течение 13 учебных лет – не более 4 400 часов.

При разработке учебных планов необходимо учитывать постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – СанПиН).

**Требования СанПиН** Раздел VIII. СанПиН «Требования к организации образовательной деятельности и режиму дня» определяет, что:

*«8.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.*

*Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной*

нагрузки обучающихся с ОВЗ, установленные в таблице 1.

Таблица 1

*Гигиенические требования к максимальному общему объему  
недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ*

<i>Классы</i>	<i>Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах</i>	
	<i>Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)</i>	<i>Внеурочная деятельность &lt;***&gt;</i>
<i>Начальное общее образование</i>		
<i>1 (1 дополнительный)</i>	<i>21</i>	<i>до 10</i>
<i>2 - 4 (5 &lt;*&gt;, 6 &lt;***&gt;)</i>	<i>23</i>	<i>до 10</i>
<i>Основное общее образование</i>		
<i>5</i>	<i>29</i>	<i>до 10</i>
<i>6</i>	<i>30</i>	<i>до 10</i>
<i>7</i>	<i>32</i>	<i>до 10</i>
<i>8-9</i>	<i>33</i>	
<i>Среднее общее образование</i>		
<i>10 – 11 (12)</i>	<i>34</i>	<i>до 10</i>
<p><i>Примечание:</i>                      &lt;*&gt; 5 класс - для глухих, слабослышащих и позднооглохших, слепых и слабовидящих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.                      &lt;***&gt; 6 класс - для глухих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.                      &lt;***&gt; Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.                      &lt;***&gt; Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.                      Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.                      Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.</p>		

Продолжительность учебного года в 1 классе (1 дополнительном)– 33 учебные недели, во втором – 12-х классах– 34 учебные недели. Продолжительность каникул в

течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 дополнительного класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (СанПиН).

В соответствии с требованиями ФГОС О УО п.1.13, который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9 учебных лет (не более 8 377 часов), в течение 12 учебных лет (не более 11 845 часов) и в течение 13 лет (не более 12 538 часов) учебные планы по варианту 1 ФГОС О УО представлены в следующих вариантах:

- варианты 1.1.(1-4 классы) и вариант 1.3. (5-9 классы) – 9 лет;
- вариант 1.1. (1-4 классы); вариант 1.3 (5-9 классы); вариант 1.4. (10-12 классы) – 12 лет;
- вариант 1.2. (1-ый подготовительный - 4 классы); вариант 1.3. (5-9 классы); вариант 1.4 (10-12 классы) – 13 лет.

Выбор вариантов сроков обучения организация осуществляет самостоятельно с учетом индивидуальных возможностей, особенностей психофизического развития обучающихся, готовности к школьному обучению и т.д., а также учитывает кадровые, материально-технические, финансовые условия и др.

По варианту 2 ФГОС О УО в вариантах 2.1.; 2.2.; 2.3.и 2.4 представлены учебные планы для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития за 12 учебных лет (не более 13 646 часов), включая коррекционные курсы из 13 учебных лет (не более 14 636 часов), включая коррекционные курсы.

- 12 лет - вариант 2.1. (с 1-ый- 5-й класс, т.е. пролонгированный срок обучения) и вариант 2.2. (6-ой- 12 класс);
- 13 лет - вариант 2.3. (1-ый подготовительный - 4 класс) и вариант 2.4. (5-ый- 12-ый классы).

Варианты АООП обучающихся с умственной отсталостью (нарушениями интеллекта) может включать как один, так и несколько учебных планов. Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенный в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом АООП.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках АООП образования определяет образовательная организация.

При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. Так, с учетом примерного учебного плана организация, реализующая варианты 2.1, 2.2.,2.3.,2.4. составляет ИУП для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. Различия в ИУП объясняются разнообразием образовательных потребностей, индивидуальных возможностей и особенностей развития обучающихся. В ИУП детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития могут преобладать занятия коррекционной направленности. У детей с менее выраженными нарушениями развития больший объем учебной нагрузки распределяется на предметные области.

Для обучающихся, особые образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы обязательной части учебного плана АООП, учебная нагрузка для

СИПР формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной планом (в соответствии с п.2.6 приложения ФГОС О УО). Некоторые дети, испытывающие трудности в адаптации к условиям обучения в классе (группе). Могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется ИУП и отражается в расписании занятий.

Некоторые дети, испытывающие трудности адаптации к учебным условиям и условиям обучения в группе других обучающихся, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса (группы) обучающихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков.

В учебных планах устанавливаются количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один обучающийся (индивидуальная работа), группа (2-3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса).

Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя их особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА).

Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка (до 25 минут).

В часть формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность, которая направлена на развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом.

Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 или 6 дней. Обучение проходит в одну смену. Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, колеблется в зависимости от количества учебных дней (5 или 6), а также с учетом круглосуточного (7-ми дневного) пребывания обучающихся в интернатных учреждениях. В этом случае внеурочная деятельность осуществляется в выходной день.

В процессе освоения АООП сохраняется возможность перехода обучающегося с одного варианта АООП на другой. Основанием для этого является заключение ПМПК. Перевод обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с одного варианта программы на другой осуществляется организацией на основании комплексной оценки результатов освоения АООП по рекомендации ПМПК и с учетом мнения родителей (законных представителей) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**Примерный учебный план для 1-4-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1.1)\***

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов				Итого часов
		I класс	II класс	III класс	IV класс	
<b>1. Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	1 (33)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	237
	Чтение (Литературное чтение)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
	Речевая практика	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)	135
Математика	Математика (Математика и информатика)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
Естествознание	Мир природы и человека	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
Искусство	Музыка	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
	Рисование	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
Технология	Ручной труд	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
<b>Коррекционные курсы</b>	Ритмика	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	270
	Логопедические занятия	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	270
	Психокоррекционные занятия	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	270
<b>Итого</b>		<b>15(495)</b>	<b>16(544)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>2127</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>		<b>6 (198)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>912</b>
Язык и речевая практика						
Математика						
Естествознание						
Искусство						
Технология						
Физическая культура						
<b>Всего</b>		<b>21 (693)</b>	<b>23(782)</b>	<b>23(782)</b>	<b>23(782)</b>	<b>3039</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>						<b>***</b>
	Спортивно-оздоровительное направление					
	Нравственное направление					
	Социальное направление					
	Общекультурное направление					

\*Обязательная часть (вариант 1.1) составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 30%.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

\*\*\*Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет в течение 9 учебных лет не более 3 050 часов, в течение 12 учебных лет – не более 4 070 часов, в течение 13 учебных лет – не более 4 400 часов.

**Примерный учебный план для 1-4-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1.2)\***

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов					Итого часов
		I подгот.	I класс	II класс	III класс	IV класс	
<b>1. Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	1(33)	1(33)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	270
	Чтение (Литературное чтение)	1(33)	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Речевая практика	1(33)	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Математика	Математика (Математика и информатика)	1(33)	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Естествознание	Мир природы и человека	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Искусство	Музыка	1(33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Рисование	1 (33)	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Технология	Ручной труд	1(33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1(33)	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
<b>Коррекционные курсы</b>	Ритмика	2 (66)	2 (66)	2(68)	2(68)	2(68)	336
	Логопедические занятия	2 (66)	2 (66)	2(68)	2(68)	2(68)	336
	Психокоррекционные занятия	2 (66)	2 (66)	2(68)	2(68)	2(68)	336
<b>Итого</b>		<b>15(495)</b>	<b>15(495)</b>	<b>16(544)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>2622</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>							
Язык и речевая практика							
Математика							
Естествознание							
Искусство							
Технология							
Физическая культура							
<b>Всего</b>		<b>21 (693)</b>	<b>21 (693)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>3732</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>							***
	Спортивно-оздоровительное направление						
	Нравственное направление						
	Социальное направление						
	Общекультурное направление						

\*Обязательная часть (вариант 1.2) составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 30%. Предусматривается 1 подготовительный класс для детей, не получивших дошкольного образования, а также тех детей, которым требуется большее время на адаптацию.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

\*\*\*Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет в течение 9 учебных лет не более 3 050 часов, в течение 12 учебных лет – не более 4 070 часов, в течение 13 учебных лет – не более 4 400 часов.



**Примерный учебный план для 5-9-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1.3)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов					Итого часов
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
<b>1. Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	340
	Чтение (Литературное чтение)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	170
	Речевая практика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	170
Математика	Математика (Математика и информатика)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2(68)	340
Естествознание	Природоведение	1 (34)	-	-	-	-	34
	Биология	-	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	136
	География	-	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	136
Искусство	Музыка	1 (34)	-	-	-	-	34
	Рисование	1 (34)	-	-	-	-	34
Человек и общество	Основы социальной жизни	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)	272
	Мир истории	-	2(68)	-	-	-	68
	История Отечества	-	-	2(68)	2(68)	2(68)	204
Технология	Профильный труд	3(102)	3 (102)	3 (102)	4 (136)	4 (136)	578
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	340
<b>Коррекционные курсы</b>	Ритмика	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	340
	Логопедические занятия	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	340
	Психокоррекционные занятия	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	340
<b>Итого</b>		<b>21 (714)</b>	<b>22 (748)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>24 (816)</b>	<b>24 (816)</b>	<b>3876</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>		<b>8 (272)</b>	<b>8 (272)</b>	<b>9 (306)</b>	<b>9 (306)</b>	<b>9 (306)</b>	<b>1462</b>
Язык и речевая практика							
Математика							
Естествознание							
Искусство							
Человек и общество							
Технология							
Физическая культура							
<b>Всего</b>		<b>29 (986)</b>	<b>30(1020)</b>	<b>32 (1088)</b>	<b>33 (1122)</b>	<b>33 (1122)</b>	<b>5338</b>
Внеурочная деятельность							***
	Спортивно-оздоровительное направление						
	Нравственное направление						
	Социальное направление						
Общекультурное направление							

\*Обязательная часть (вариант 1.3) составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 30%.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

\*\*\*Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет в течение 9 учебных лет не более 3 050 часов, в течение

**Примерный учебный план для 10-12-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1.4)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов			Итого часов
		X класс	XI класс	XII класс	
<b>1. Обязательная часть</b>					
Язык и речевая практика	Русский язык	2 (68)	2(68)	2(68)	204
	Чтение (Литературное чтение)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	102
	Речевая практика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	102
Математика	Математика (Математика и информатика)	2 (68)	2(68)	2(68)	204
Человек и общество	Основы социальной жизни	2 (68)	2(68)	2(68)	204
	Обществоведение	2 (68)	2 (68)	2 (68)	204
	Этика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	102
Технология	Профильный труд	4 (136)	4 (136)	4 (136)	408
Физическая культура	Физическая культура	3(102)	3(102)	3(102)	306
<b>Коррекционные курсы</b>	Ритмика	2 (68)	2 (68)	2 (68)	204
	Логопедические занятия	2 (68)	2 (68)	2 (68)	204
	Психокоррекционные занятия	2 (68)	2 (68)	2 (68)	204
<b>Итого</b>		<b>24 (816)</b>	<b>24 (816)</b>	<b>24 (816)</b>	<b>2448</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>		<b>10 (340)</b>	<b>10 (340)</b>	<b>10 (340)</b>	<b>1020</b>
Язык и речевая практика					
Математика					
Человек и общество					
Технология					
Физическая культура					
<b>Всего</b>		<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>3468</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>					<b>***</b>
	Спортивно-оздоровительное направление				
	Нравственное направление				
	Социальное направление				
	Общекультурное направление				

\*Обязательная часть (вариант 1.4) составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 30%.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

\*\*\*Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет в течение 9 учебных лет не более 3 050 часов, в течение 12 учебных лет – не более 4 070 часов, в течение 13 учебных лет – не более 4 400 часов.

**Примерный учебный план для 1-4-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2.1).\***

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов					Итого часов
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>1. Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Речь альтернативная коммуникация	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	203
Математика	Математические представления	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
	Человек	-	-	-	-	1 (34)	34
	Домоводство	-	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	136
	Окружающий социальный мир	-	-	-	-	1 (34)	34
Искусство	Музыка и движение	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
	Изобразительная деятельность	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
Технология	Профильный труд	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	203
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
<b>Коррекционные курсы</b>	Сенсорное развитие	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
	Предметно-практические действия	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
	Двигательное развитие	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
	Альтернативная коммуникация	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	169
	Коррекционно-развивающие занятия	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	338
<b>Итого</b>		<b>13 (429)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>18 (612)</b>	<b>2469</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>		<b>8 (264)</b>	<b>9 (306)</b>	<b>9 (306)</b>	<b>9 (306)</b>	<b>11 (374)</b>	<b>1556</b>
Язык и речевая практика							
Математика							
Окружающий мир							
Искусство							
Технология							
Физическая культура							
<b>Всего</b>		<b>21 (693)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>29 (986)</b>	<b>4025</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	Социально-эмоциональное направление						
	Спортивно-оздоровительное направление						
	Творческое направление						
	Нравственное направление						
	Познавательное направление						
	Общекультурное направление						

\*Обязательная часть (вариант 2.1.) составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40%. Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: пять лет (1-5 классы).

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Примерный учебный план для 1-4-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2.2.)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов							Итого часов	
		VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	X класс	XI класс	XII класс		
<b><i>1. Обязательная часть</i></b>										
Язык и речевая практика	Речь альтернативная коммуникация	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	476
Математика	Математические представления	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	408
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	408
	Человек	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	238
	Домоводство	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	442
	Окружающий социальный мир	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	408
Искусство	Музыка и движение	1 (34)	1 (34)	-	-	-	-	-	-	68
	Изобразительная деятельность	1 (34)	1 (34)	-	-	-	-	-	-	68
Технология	Профильный труд	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	476
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	238
<b>Коррекционные курсы</b>	Сенсорное развитие	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	238
	Предметно-практические действия	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	238
	Двигательное развитие	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	238
	Альтернативная коммуникация	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	238
	Коррекционно-развивающие занятия	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	476
<b>Итого</b>		<b>18 (612)</b>	<b>19 (646)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>4658</b>
<b><i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</i></b>										
Язык и речевая практика										
Математика										
Окружающий мир										
Искусство										
Технология										
Физическая культура										
<b>Всего</b>		<b>30 (1020)</b>	<b>32 (1088)</b>	<b>33 (1122)</b>	<b>33 (1122)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>7820</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	Социально-эмоциональное направление									
	Спортивно-оздоровительное направление									
	Творческое направление									
	Нравственное направление									
	Познавательное направление									

\*Обязательная часть (вариант 2.2) составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40%.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Примерный учебный план для 1-4-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2.3.)\***

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов					Итого часов
		I подгот.	I класс	II класс	III класс	IV класс	
<b>1. Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Речь альтернативная коммуникация	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Математика	Математические представления	-	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	135
Окружающий мир	Окружающий природный мир	-	-	1 (34)	1 (34)	1 (34)	102
	Человек	1 (33)	-	-	-	-	33
	Домоводство	-	-	-	1 (34)	1 (34)	68
	Окружающий социальный мир	1 (33)	1 (33)	1 (34)	-	-	100
Искусство	Музыка и движение	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Изобразительная деятельность	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Технология	Профильный труд	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
<b>Коррекционные курсы</b>	Сенсорное развитие	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Предметно-практические действия	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Двигательное развитие	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Альтернативная коммуникация	1 (33)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	168
	Коррекционно-развивающие занятия	2 (66)	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	336
<b>Итого</b>		<b>13 (429)</b>	<b>13 (429)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>2286</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>							
Язык и речевая практика							
Математика							
Окружающий мир							
Искусство							
Технология							
Физическая культура							
<b>Всего</b>		<b>21 (693)</b>	<b>21 (693)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>23 (782)</b>	<b>3732</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	Социально-эмоциональное направление						
	Спортивно-оздоровительное направление						
	Творческое направление						
	Нравственное направление						

Познавательное направление  
Общекультурное направление

\*Обязательная часть (вариант 2.3.) составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40%. Предусматривается 1 подготовительный класс для детей, не получивших дошкольного образования, а также тех детей, которым требуется большее время на адаптацию.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Примерный учебный план для 1-4-х классов образовательных организаций Пензенской области обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2.4)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов								Итого часов	
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	X класс	XI класс	XII класс		
<b>2. Обязательная часть</b>											
Язык и речевая практика	Речь альтернативная коммуникация	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	544
Математика	Математические представления	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	442	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	-	374	
	Человек	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	-	-	-	-	136	
	Домоводство	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	3 (102)	510	
	Окружающий социальный мир	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	408	
Искусство	Музыка и движение	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	272	
	Изобразительная деятельность	1 (34)	1 (34)	1 (34)	-	-	-	-	-	102	
Технология	Профильный труд	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	3 (102)	578	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	272	
<b>Коррекционные курсы</b>	Сенсорное развитие	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	272	
	Предметно-практические действия	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	272	
	Двигательное развитие	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	272	
	Альтернативная коммуникация	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	272	
	Коррекционно-развивающие занятия	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	544	
<b>Итого</b>		<b>18 (612)</b>	<b>18 (612)</b>	<b>19 (646)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>20 (680)</b>	<b>5270</b>	
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> <b>**</b>		<b>11 (374)</b>	<b>12 (408)</b>	<b>13 (442)</b>	<b>13 (442)</b>	<b>13 (442)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>14 (476)</b>	<b>3536</b>	
Язык и речевая практика											
Математика											
Окружающий мир											
Искусство											
Технология											
Физическая культура											
<b>Всего</b>		<b>29 (986)</b>	<b>30 (1020)</b>	<b>32 (1088)</b>	<b>33 (1122)</b>	<b>33 (1122)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>34 (1156)</b>	<b>8806</b>	
<b>Внеурочная деятельность</b>	Социально-эмоциональное направление										
	Спортивно-оздоровительное направление										
	Творческое направление										

	Нравственное направление									
	Познавательное направление									
	Общекультурное направление									

\*Обязательная часть (вариант 2.4) составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40%.

\*\* Образовательная организация самостоятельно решает, каким образом разделить общее количество часов и определяет учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений.